

**Kitas  
laikraščio  
numeris išeis  
gruodžio  
23 dieną  
(penktadienį).**



Vyko  
maltiečių  
akcija

4 psl.



Finansinė  
parama  
jaunimui

6 psl.



Artimiausių  
dienų  
renginiai

16 psl.

## Su profesoriumi Rimvydu Laužiku – apie tradicinius Kūčių patiekalus ir kintančius švenčių papročius

Daivos Paldavičienės nuotr.



**Skaitkite 3, 4 psl.**

## TRUMPAI

### Veikia čiuožykla

Netoli Utenos daugiafunkcio sporto centro pradėjo veikti čiuožykla.

### 1 000 herbų

Vyžuonėlių dvaro projektas „Radvilų kultūros kelias“ šią vasarą vykdė archeologinius ir istorinius tyrimus aplink Vyžuonas. Per vasarą archeologinės šaulių ir vaikų stovyklos dalyvių nulipdyti herbai su Radvilų ir Vyžuonų simboliais dovanojami visiems, kurie nori pasipuošti Vyžuonų ir apylinkių sodybų kiemus. Juos galima pasiimti Vyžuonų seniūnijoje (Šilo g. 6, Vyžuonos).

### Pergalė svečiuose

Utenos „Uniclub Casino – Juventus“ komanda pasiekė nesunkią pergalę Lietuvos krepšinio lygoje („Betsafe-LKL“) – Donaldas Kairio auklėtiniai svečiuose rezultatu 92:68 nugalėjo Prienų „Labas Gas“.

### Gamins žvakes

Užpaliuose esantis vaikų dienos centras visus kviečia prisijungti prie Ukrainos kariams skirtų apkasų žvakių gamybos. Kaip skelbiama, žvakėms gaminti reikia skardinių nuo konservų, parafino ar vaško, žvakių ar jų likučių. Skardinės turi būti švarios, sausos, etiketės nuimtos. Plonos skardinės nuo gėrimų žvakėms gaminti netinka. Skardinių, vaško ar parafino galima atnešti ir sudėti į dėžes, esančias Užpalių gimnazijos pirmame aukšte, o Užpalių vaikų dienos centro lankytojai po pamokų iš paaukotų medžiagų gamins žvakes.

**Į šiaudų kilimu nuklotą muziejaus menę – švęsti garbingos sukakties**

**Skaitkite 5 psl.**



9 771648 078003



BIOMEDIKOS CENTRAS

**Šveicariški Phonak klausos aparatai ir jų pritaikymas Utenoje!**

Klausos aparatų parinkimui būtina išankstinė registracija  
tel. 8 656 09874

Maironio g. 32, Utena





## † Amžinąjį atilsį...

Kiekviena netektis paliečia ir sukrečia. Kai jos šalia – skausmas dvigubas...

Dėl mylimo brolio **Julijaus ŠIMONĖLIO** mirties nuoširdžiai užjaučiame Panevėžio teritorinės ligonių kasos Kontrolės skyriaus vyresniąją specialistę **Alminą BUGVILIONIENĘ**.

UDS-270

### ŠIEMET ĮGYTI GERI ĮPROČIAI BUS NAUDINGI IR KITAIS METAIS

Apmokėdami nepriklausomo tiekimo elektros sąskaitą tuo pačiu deklaruokite ir elektros skaitiklio rodmenis.

#### IKI einamojo mėnesio 10 d.

Jūs pasiekia sąskaita už praėjusį mėnesį suvartotą elektros energiją. Ją gavote pasirinktu būdu: elektroniniu paštu, SMS, paštu. Mokestiną sumą matysite ir savitarnoje e.ignitis.lt.

#### IKI paskutinės mėnesio dienos

Gautą sąskaitą apmokėkite iki mėnesio pabaigos jums įprastu būdu: savitarnoje, elektroninėje bankininkystėje, įmokų surinkimo vietose arba per vienasąskaita.lt sąskaitų apmokėjimo platformą. **Taip pat deklaruokite skaitiklių rodmenis už einamąjį mėnesį.** Apmokant sąskaitą elektroninėse sistemose, elektros skaitiklių rodmenis įrašykite tam skirtame laukelyje. Jei sąskaitą apmokate įmokų surinkimo vietoje, darbuotojui pasakykite savo skaitiklio rodmenis.

#### Pagal pateiktus skaitiklio duomenis iki kito mėnesio 10 d. Jums bus parengta elektros sąskaita.

Iki mėnesio pabaigos nedeclaravus skaitiklio rodmenų, sąskaita parengiama pagal vidutinį kliento suvartojimą.

Apmokėti sąskaitas ir deklaruoti elektros skaitiklių rodmenis patogiau savitarnos svetainėje **e.ignitis.lt**.

**Naudotis savitarna išties PAPRASTA** – tai patvirtins ir artimieji, kurie jau įvertino savitarnos privalumus. Jei nedrąsu prisijungti – paprašykite jų pagalbos.

# Unikalios rekordas siekiančios kompozicijos sukurti prireikė tūkstančių dangtelių

Lina NARČIENĖ  
udiena.lt@gmail.com

**Praėjusią savaitę Utenoje buvo siekiama rekordo – iš 2 383 geltonos, žalios ir raudonos spalvų stiklainių dangtelių sukurta pirštinė. Ši iniciatyvų žmonių sukurta kompozicija kelias dienas puošė Utenos rajono socialinių paslaugų centro salę.**

Į dviejų veiklių moterų Birutės Minutkienės ir Jurgitos Elmentienės iniciatyvą įsitraukė užpaliatė Jovita Jasikevičienė, Utenos Kraštonos progimnazijos aštuntokės Lėja Slapšinskaitė ir Ugnė Elmentaitė, Utenos rajono neįgaliųjų draugijos moterys. Jos iš trimis spalvomis nudažytų dangtelių dėliojo pirštinę su tautiniais raštais.

Maždaug prieš du mėnesius moterims gimė mintis iš buity-

je susikaupusių ir nebereikalingų stiklainių dangtelių sukurti kažką neįprasto. „Išmesti buvo gaila, o lėšų naujoms veikloms visuomet trūksta, tad teko generuoti mintį, ką įdomaus būtų galima iš jų sukurti“, – akcentavo Utenos rajono socialinių paslaugų centre asmenine asistente dirbanti J. Elmentienė, jai pritarė ir kita uteniškė Ona Aldona Stalerūnienė, Utenos kultūros centro (UKC) Užpalių skyriaus kūrybinės saviraiškos grupės vadovė B. Minutkienė.

Iš pradžių reikėjo surinkti reikiamą kiekį dangtelių: buvo įtrauktos ne tik mūsų rajono, bet ir Anykščių, Kupiškio, Vilniaus rajonų įstaigos, mokyklos, neįgaliųjų organizacijos. Visi geranoriškai turimus dangtelių padengė akriliais dažais, juos tvarkingai krovė į dėžes.

Moterys dėkojo Utenos rajono neįgaliųjų draugijai, kuri paaukojo net 550 dangtelių. Panašų skaičių surinko ir nudažė O. A. Stalerūnienė, daugiau nei 300 – Gediminas Gervelė ir daugelis kitų.

„Utenos dienos“ kal-

bintos moterys džiaugėsi, kad ši graži iniciatyva bus puikus pavyzdys tiems, kurie nori pažvelgti į senąsias lietuviškas tradicijas ir į tai, kaip mūsų močiutės, megzdamos pirštines, sukurdamos įmantrius raštus.

„Jaučiuosi laiminga, nes sukurta tiek daug bendruomenės tikrai nesitikėjau“, – šypsojosi B. Minutkienė, ypač dėkodama neįgaliesiems, kurie ne tik rinko ir dažė dangtelių, bet ir iš jų kūrė papuošalus kalėdinei eglutei. Ji džiaugėsi, kad įdomios veiklos taip užbūrė žmones, jog šie ir toliau norėtų kurti kažką gražaus.

Mintis siekti rekordo J. Elmentienei gimė ekspromtu. Ji

kurti šią kompoziciją rengėsi iš anksto: iš turimų dangtelių pirštinę bandė dėlioti namuose, tačiau pritrūko grindų ploto.

Beveik dvi valandas pirštinę iš dangtelių dėliojusios moterys ir mokinės dirbo be minutės atokvėpio. Pabaigusios darbą jos pirštinę papuošė užrašu „Lietuvos stiprybė – draugiškas lietuvis“. 8 m 14 cm ilgio ir 2 m 34 cm pločio pirštinės iš dangtelių kūrėjai sieks Lietuvos rekordo, todėl iš anksto pasirūpino visą procesą įamžinusio filmuotojo Adolfo Sinkevičiaus ir fotografo Luko Sapkausko paslaugomis, o rekordą fiksavo Loreta Liaugaudė.

Kelias dienas Utenoje viešėju-



Šių pirštinių ornamentai buvo atkartoti kuriant kompoziciją

si pirštinę jau po Naujųjų metų iškeliaus į UKC Užpalių skyrių, kur bendruomenė kartu su mokiniais žada sukurti naują kompoziciją su tautosakos elementais – ją dedikuos Sausio 13-ajai.



Panaudoti 2 383 dangteliai



Akcijos dalyvės tikisi, kad jų idėją kažkas pratęs



# Su profesoriumi Rimvydu Laužiku – apie tradicinius Kūčių patiekalus ir kintančius švenčių papročius

Daiva ČEPĖNIENĖ  
daiva@utenosdiena.lt

**Kūčios lietuviams – ypatinga šeimas suburianti šventė. Įprastai vakare sėdama prie Kūčių stalo, ant kurio dedama 12 tradicinių patiekalų. Receptais dalijamasi net iš kartos į kartą. Visgi keičiantis laikmečiui, vertybėms papročiai taip pat kinta. Kulinarinio paveldo tyrinėtojas profesorius Rimvydas Laužikas teigė, kad papročių kitimas yra natūralus procesas, nes tik prisitaikydama prie besikeičiančios tikrovės tradicija gali išlikti.**

**Kada mūsų tautoje pradėtos minėti šios religinės šventės – Kūčios, Kalėdos?**

Atsakant į šį klausimą reikėtų išskirti du aspektus. Pirma – tai žiemos saulėgrįžos paminėjimas, kuris yra būdingas daugeliui senųjų tautų. Žmonės, ypač žemdirbių tautos, gyveno pagal saulės ritmą. Todėl vasaros, žiemos saulėgrįža, lygiadieniai visada buvo svarbūs.

Jeigu kalbame apie Kūčias iš istorinės perspektyvos, tai – krikščioniška šventė, Kristaus gimimo išvakarės. Kūčios iš esmės Lietuvoje pradėtos minėti XIV amžiaus pabaigoje, kartu su krikščionybės atsiradimu. Tačiau daugelyje Lietuvos regionų Kūčios vienaip ar kitaip buvo minimos ir švenčiamos nuo XVI amžiaus vidurio, tada, kai krikščionybė pasiekė tą regioną, kai apylinkėse atsirado parapiinė bažnyčia. Sovietmečiu krikščioniškų švenčių minėti nebuvo galima. Tačiau vertybės, kurios buvo draudžiamos sovietinės valdžios, iš oficialiosios gyvenimo pusės pasitraukė ir buvo puoselėjamos šeimose. Kūčios, Kalėdos, Velykos tikinčiųjų šeimose gyvavo.

**Ką šio laikmečio lietuviams reiškia Kūčios ir kaip ši šventė minima dabar?**

Kiekvienoje visuomenėje yra daug ir įvairių žmonių, todėl šių dienų visuomenę sun-

ku apibrėžti. Bendrais bruožais Kūčios evoliucionuoja ir nuo religinės šventės labiau krypta link šeimos šventės formato. Net ir netikinčiose šeimose, kurioms Kūčios nėra Kristaus gimimo išvakarės, vis tiek ši šventė vienu ar kitu pavidalu yra minima.

**Ar besikeičiančios vertybės nesunaikins gilių šios šventės tradicijų?**

Kiekviena šventė, kaip ir kiekviena tradicija, yra gyva dėl to, kad ji nuolat kinta. Nebuvo taip, kad Kūčios nuo XIV amžiaus taip ir liko nepakitę iki šių dienų. Tradicijos išlikimo esmė yra ta, kad ji gali išlikti tik prisitaikydama prie besikeičiančios tikrovės, besikeičiančio pasaulio. Ir jeigu mes tradicijai neleisime keistis, ji daugeliui žmonių nebus savastimi ir išliks tik demonstruojama scenose, festivaliuose arba taps muziejuje pristatomu reiškinium, kurį bus galima stebėti tik kaip savotišką eksponatą. Šiuo atveju galima džiaugtis, kad Kūčioms negresia nei viena, nei kita, nes šios šventės įsitvirtinimas dabartinėje kultūroje yra gana stiprus.

**Kodėl ant Kūčių stalo dedama 12 patiekalų ir ar šis skaičius turi simbolinę reikšmę?**

Taip, toks paprotys – Kūčių stalą servuoti su 12 patieka-



Prof. Rimvydas Laužikas įsitikinęs, kad tik prisitaikydamos prie besikeičiančios tikrovės tradicijos gali išlikti

lų – yra įsitvirtinęs šių laikų žmonių sąmonėje. Tačiau jeigu mes pažiūrėtume bent 100 metų atgal, nerastume tiek patiekalų ant Kūčių stalo. Kalbant apie XIX amžių, daugelis žmonių tuomet apskritai negalėjo sau leisti tokios prabangos. Net ir dvaruose švenčiamų Kūčių aprašymuose nėra duomenų, kad būtų akcentuojama 12 patiekalų. Ko gero, Janas Vitortas XIX a. pabaigoje rašytame straipsnyje apie lietuviškas Kūčias pirmą kartą paminėjo 12 patiekalų. Bet kadangi tradicijos kinta, tai dabar jau turime tokią įsitvirtinusią tradiciją ant Kūčių stalo tiekti jų būtent tiek. Juolab kad dabar mes ir gyvename kaip turtingiausi anų laikų bajorai, todėl galime sau tai leisti.

Žvelgiant platesne prasme, skaičius 12 turi mitologinę prasmę. Mėnuo – vienas Mėnulio apsisukimo ratas aplink Žemę, o metai yra vienas Žemės apsisukimo ratas aplink Saulę. Per tą laiką, kol Žemė apsisuka aplink Saulę, Mėnulis 12 kartų spėja apsisukti aplink Žemę. Tai iš gana giliai

ateinantys dalykai, kurie yra nulemti gamtos ritmų. Tačiau mes tas simbolines reikšmes keičiame ir suteikiame naujų prasmių.

**Kokie yra tradiciniai ir nekintantys šventinio Kūčių stalo patiekalai?**

Skirtingais laikotarpiais patiekalai keitėsi ir iki šiol tebesikeičia. Bet keli iš jų yra nekintantys laike ir iki šiol populiarūs visų socialinių sluoksnių žmonių namuose nuo pat tų laikų, kai buvo pradėtos minėti šios šventės.

Pagrindinis patiekalas yra kū-



Aguonų pienas – vienas iš tų patiekalų, kurie gaminami tik per Kūčias

čia – virti grūdai, patiekiami su medumi. Nuo senų laikų tą vakarą žmonės buvo kviečiami valgyti kūčios. Tai bizantinės, graikiškos kilmės valgis. Nuo šio žodžio atsirado ir šventės pavadinimas.

Kitas išlikęs patiekalas yra kūčiukai, arba *šližikai*. Žvelgiant istoriškai, labai nemažoje dalyje Lietuvos regionų *šližikai* buvo verdami. Tai nedideli slidūs klečkiukai ar virtinukai, kurie ataušinti būdavo dedami į aguonų pieną ir valgomi kaip sriuba Kūčių vakarienės metu. Žinoma, ir tuomet kai kur valgydavo ir keptus kūčiukus, tačiau iki šių dienų išliko populiaru tik kepta šio patiekalo forma. Tai ir šiomis dienomis būtinas šventinio stalo patiekalas.

Nuo senų laikų svarbus patiekalas buvo ir tebėra kisielius. Senovinis avižų kisielius būdavo tirštas ir valgomas su šaukštu. Taip pat aguonų arba kanapių pienas, tai patiekalai, kurie gaminami tik per Kūčias.

Dar vienas populiarus tradicinis patiekalas – barščiai. Tik barščiai skirtingų socialinių sluoksnių šeimose būdavo kiek skirtingi. Turtingesni virėdavo prabangesnius barščius su mažais virtinukais – ausytėmis. Mažiau turtingų barščiai būdavo skurdesni.

Visi šie išvardyti patiekalai ir sudaro Kūčių stalo branduolį. Kiti patiekalai labai priklauso nuo laikmečio, šeimų turinės padėties ir panašių dalykų. Persikėlę į XIX amžiaus antrą pusę, ant Kūčių stalo beveik

nerastume silkės. Tačiau ant turtingųjų stalo būdavo ir migdolų pieno, sriubos su ryžiais ir razinomis, lydekų, ešerių, karpų, lynų drebučiuose. O jeigu žvelgtume jau į tarpukario laikotarpį, tai daugybė senųjų žuvies patiekalų būtų išstumti atsiradusios silkės. Šie patiekalai yra kintantys ir prisitaikantys prie laikmečio realybės. Mums svarbu, kad Kūčių patiekalai atitiktų katalikišką pasninko tradiciją. Bet ir katalikybė yra tik viena iš daugelio krikščioniškų religijų Lietuvoje. Tar-kime, jeigu mes Kūčių vakarą užeitume į liuteronų namus, tai ant jų Kūčių stalo galėtume pamatyti ir keptą žąsį.

**Ar skyrėsi Kūčių patiekalai skirtinguose Lietuvos regionuose?**

Regioninių skirtumų nėra labai daug. Žinoma, vietovėse, kur derlingesnės žemės, ir patiekalai buvo prabangesni. Kur valstiečiai buvo neturtingi, ir valgiai buvo skurdesni, bet esminį Kūčių patiekalų branduolį tai keitė nedaug. Pavyzdžiui, Dzūkijoje ant šventinio stalo galima rasti *lamancų* (kepti papročiai iš miltų, vandens



**Jeigu Kūčių šventės esmė yra susitikimas su šeimos nariais, tai kažin ar geriau sėdėti nusiminus su per dieną virtuvėje vargusia šeimininke, ar užsakyti valgio ir smagiai bendrauti tarpusavyje.**



ir druskos, laužomi ir mirkomi aguonpienyje – aut. past.). Šiais laikais yra kitaip. Kaip jau minėjau, dabar dauguma mūsų gyvena kaip praeities didikai. Tai reiškia, kad ir Kūčių stalą dauguma ruošia ne pagal tai, ką gali sau leisti, o pagal tai, ką nori ant šventinio stalo turėti. Taip ir kinta tradicijos Kūčių stalą pritaikydamos mūsų dienoms. Todėl ant stalo atsiranda sušių ar silkės su ananasais. Tai yra natūralūs ieškojimai, kurie vyko visais laikais. Nereikia jų bijoti. Blogai būtų, jei nebeliktų pagrindinių Kūčių patiekalų, tuomet galima būtų manyti, kad mūsų tauta pameta tradicijas.

**Tęsinys 4 psl.**



Barščius su ausytėmis senovėje virėdavo tik pasiturintieji



# Su profesoriumi Rimvydu Laužiku – apie tradicinius Kūčių patiekalus ir kintančius švenčių papročius

Pradžią 3 psl.

**Ar Kūčių patiekalai turi simbolinę reikšmę, prasmę?**

Yra atlikta mokslinių tyrimų, kuriais remiantis bandoma interpretuoti Kūčių valgių prasmę, reikšmę. Bet už mokslinių tyrimų ribų neretai tos simbolinės prasmės suteikimas valgiams yra gana dirbtinas dalykas. Žinoma, vienas aspektas Kūčių vakare yra labai ryškus – tai mirusiųjų prisiminimas. Kūčia, kaip valgis, gali būti užuomina ar mirusiųjų pagerbimo simbolis, nes graikų kultūroje, iš kurios atkeliavo kūčia, panašūs grūdų patiekalai buvo gaminami mirusiųjų paminėjimo proga. Tačiau aš į Kūčių stalo patiekalus

labiau žiūrėčiau kaip į gastronominę tradiciją, kuri suburia šeimą prie bendro stalo, bet ne tam, kad pavalgytų. Patiekalai sudaro tik šventės kontekstą. Kūčių tikslas vienas – pabūti su artimais, prisiminti mirusiuosius ar toli esančius šeimos narius.

**Ką manote apie naują madą, kai šeimnininkės neretai jau nebesivargina virtuvėje ruošdamos patiekalus Kūčioms, o jų tiesiog užsisako?**

Na ir senovėje dvaruose būdavo virėjos. Dvaro ponai aplink puodus nesisukdavo. Aš esu pasaulio įvairovės ir jos suvokimo šalininkas. Mes dažnai esame linkę kitus mokyti,

kad turi būti tik taip, o ne kitaip. Jeigu Kūčių šventės esmė yra susitikimas su šeimos nariais, tai kažin ar geriau sėdėti nusiminus su per dieną virtuvėje vargusia šeimininke, ar užsakyti valgio ir smagiai bendrauti tarpusavyje. Kas iš to, kad valgių bus prigaminta daug, bet namuose tvyros niūri nuotaika. Pavyzdžiui, man maisto gaminimas su šeima yra bendravimo forma. Bet jeigu žmonės vargina maisto gamybą, tai kodėl gi jo neužsisakius. Mes kiekvienas renkamės, kaip tas tradicijas pritaikyti savo gyvenime. Daug svarbiau tai, kad žmonės susitinka, bendrauja, nei susikoncentruoja tik į maistą ar į tai, kiek jo bus padėta ant Kūčių stalo.



Kūčiukai – iki šių dienų išlikęs būtinas Kūčių patiekalas

## Senelių paramos akcijoje aktyviai dalyvavo ir uteniškiai

**Lietuvos maltiečiai jau 17-ąją kartą vykdė senelių paramos akciją „Maltiečių sriuba“. Pagalba pagyvenusiems žmonėms šiuo metu aktuali kaip niekad, nes maisto ir energijos kainos šoktelėjo į neregėtas aukštumas, tad be geros valios žmonių paramos dauguma vienišų senelių tiesiog neišgyventų.**

Utenos maltiečiai, globojantys ir maistu remiantys savo krašto senolius, prie pagalbos jiems kvietė prisidėti gruodžio 17 dieną (šeštadienį) šalia centrinės Utenos turgavietės įėjimo. Žmonės buvo kviečiami pasivaikinti sriubą, kurią palaimino Utenos Kristaus Žengimo į dangų parapijos klebonas Algis Neverauskas, ir paaukoti pinigų, kad maltiečiai pagalbą senoliams galėtų teikti visus

metus. „Tegul mūsų krašto senoliai patiria mūsų visų rūpestį ir paramą“, – sakė šventėje sutiktos maltietės. Šiuo metu Utenos grupėje yra apie 20 aktyviai veikiančių savanorių.

Kaip „Utenos diena“ informavo naujoji Utenos maltiečių grupės vadovė Aurelija Mackonienė, per keletą valandų buvo išdalyta 70 litrų sriubos ir surinkta beveik 1 tūkst. Eur lėšų.

Į vykdomą senelių paramos akciją „Maltiečių sriuba“ ankstų rytą atvyko Utenos rajono savivaldybės administracijos direktorius Vidas Žvinys ir pirmąją sriubos porciją pavaišino savo pavaduotoją Zitą Ringelevičienę. Kiek vėliau pasirodęs rajono savivaldybės meras Alvydas Katinas ne tik ragavo moliūgų sriubos, bet ir, užsidėjęs prijuostę, nepabūgo iššūkio padalyti jos turgavietės lankytojams bei padėkojo jiems už paramą pagyvenusiems žmonėms.

„Utenos dienos“ inf.



Utenos rajono savivaldybės administracijos vadovas Vidas Žvinys pirmąją sriubos porciją pavaišino savo pavaduotoją Zitą Ringelevičienę



Maistą palaimino Utenos Kristaus Žengimo į dangų parapijos klebonas Algis Neverauskas (kairėje)



Pasak naujosios Utenos maltiečių grupės vadovės Aurelijos Mackonienės (kairėje), per keletą valandų buvo išdalyta 70 litrų sriubos ir surinkta beveik 1 tūkst. Eur



# Į šiaudų kilimu nuklotą muziejaus menę – švęsti garbingos sukakties

Daiva ČEPĖNIENĖ  
daiva@utenosdiena.lt

**Gruodžio 2 dieną į Utenos kraštotyros muziejaus parodų menę su šypsenomis, gėlėmis ir dovanomis rinkosi tautodailininkai, vietos valdžios atstovai. Muziejaus parodų salės grindys buvo nuklotos šiaudų kilimu. Ir visa tai dėl to, kad čia vyko sertifikuotos tautinio paveldo meistrės šiaudinių sodų rišėjos, vadovaujančios Utenos rajono tautodailininkų klubui „Svirnas“, Zitos Indriūnienės jubiliejinės kūrybos darbų parodos „...iš šiaudo...“ pristatymas ir susitikimas su kūrėja.**

## Gausus būrys sveikintojų

Jubiliejinę – 70-ąją – sukaktį mininčią tautodailininkę sveikino LR Seimo narys Edmundas Pupinis, Utenos rajono savivaldybės administracijos Kultūros skyriaus vyr. specialistė Regina Skomskienė, kuri perskaitė ir rajono savivaldybės mero Alvydo Katino perduotą sveikinimo raštą, Utenos rajono savivaldybės kultūros ir meno tarybos narys Sigitas Mecelica, Utenos tradicinių amatų centro „Svirnas“ vadovė Dalia Urbonienė, tautodailininkės kolegos, draugai ir kiti svečiai.

„Man stebuklingai nuostabu, kiek visko galima sukurti iš šiaudo. Tam, kad šie stebuklingi sodai ir ne tik sodai puoštų mūsų erdves, jūsų namus, mūsų svečių namus, vestuvių apeigų stalus, lietuvių ir ne-lietuvių namus visame pasaulyje, reikia specialiai paruošto šiaudo, reikia žinių, reikia idėjų, talento, kantrybės, užsispyrimo. Ir visa tai turi Zita. Noriu pasveikinti Zitą nuostabaus jubiliejaus, gražios parodos atidarymo proga. Ačiū, kad pasirinkote mus, ačiū, kad mes susitikome. Mes jaučiamės jūsų



Utenos rajono tautodailininkų klubo „Svirnas“ pirmininkė Zita Indriūnienė minėdama jubiliejų džiaugėsi sulaukusi gausybės sveikinimų

globojami lyg tikro gerumo angelo ir linkime jums visų angelų globos šiais, ateinančiais metais ir dar ilgos ilgos kelionės su mumis ir su šiaudu. Likite kūrybiška“, – kūrėją sveikino Utenos kraštotyros muziejaus direktorė Jovita Nalėvaikienė ir įteikė simbolinę angelo globėjo skulptūrėlę.

Susirinkusieji grožėjosi aukšarankės meistrės sukurtais sodais, klausėsi Audronės Misiukaitės ir Renatos Buzėnaitės fleita bei akordeonu atliekamos klasikinės muzikos.

## Iki širdies gelmių

Z. Indriūnienė skyrė laiko pokalbiui su „Utenos diena“ ir mielai pasidalijo mintimis apie nueitą gyvenimo kelią, jo prasmę, ateities planus.

„Šiaudas mano rankose atsirado labai seniai, nuo pačių pirmųjų metų mokykloje dirbant mokytoja. Viskas prasidėjo nuo mažų šiaudinių darbelių, kurie išaugo į žvaigždes, o pasakui atsirado ir sodai“, – prisiminimais dalijosi Z. Indriūnienė.

Moteriai iki širdies gelmių svarbios lietuvių tautos tradicijos, jų saugojimas ir perdavimas ateities kartoms. Rugys, rugio šiaudas, anot pašnekovės, kiekvienam lietuviui reiškia labai daug, mat tai mūsų tautos simbolis, tai tikras Lietuvos auksas.

„Šiaudai atsiranda ne šiaip sau iš nieko. Jie gimsta iš mažo grūdėlio, ilgai auga... Šiaudais nuo senų senovės lietu-

viai dengdavo pirkių stogus ir tik labai mažą dalelę jų skirdavo tokiems darbams, kuriais puošdavo savo namus“, – pasakojo pašnekovė. Šiaudinius sodus, kaip ypatingą namų puošmeną, senovėje kabindavo pačioje garbingiausioje vietoje – virš stalo vidurio. Sodai buvo populiariūs per tuoktuvių apeigas, jie įpareigodavo šeimose laikytis darnos.

## Perduota genais

Utenos rajono tautodailininkų klubo „Svirnas“ pirmininkė jubiliejų pasitiko džiugiai gausaus būrio kolegų ir draugų apsuptyje. Moteris atviravo, kad per nueitą 70 metų gyvenimo kelią buvo visko: ir gerų dalykų, ir sunkių momentų, kaip ir kiekvieno žmogaus gyvenime. „Kūryba mane lydi nuo pat lopšio. Aš ir mezgu, ir neriū, ir sodus rišu, anksčiau ir siuvinėdavau. Žodžiu, kaip žmonės sako – devyni amatai...“ – mintimis dalijosi ir nevengė juokauti jubiliatė.

Tautodailininkė įsitikinusi, kad polinkis į kūrybą, menišką prigimtis jai yra perduoti genais. Moteris džiaugėsi, kad šiaudinius sodus kuria jau apie 30 metų, o Utenoje formuojasi nauja sodų rišėjų karta. Ta-



Zitos Indriūnienės paroda „...iš šiaudo...“ Utenos kraštotyros muziejuje galima lankyti visą gruodžio mėnesį

čiau Z. Indriūnienė norėtų, kad ši tradicija taptų populiari ir tarp jaunimo. Kad jaunieji kūrėjai neleistų išnykti tradicijoms, puoselėtų jas ir perduotų ateities kartoms.

„Seniau visi žmonės viską patys pasidarydavo, juk *maximų* nebuvo. Seniau ir

plūstantį įkvėpimą ar užgimus naujai idėjai. Ji niekada neko-pijuoja kitų autorių minčių ir kuria tik vienetinius darbus. Šiaudiniuose soduose bando atkartoti kažkur matytus vaizdus ar formas. Įkvėpimo semiasi gamtoje, lankydamosi meno parodose ar net buities reikmenų parduotuvėse ir niekada nepradeda dirbti neturėdama nuotaikos.

## Išlikis, klestės ir skleisis

Sertifikuota tautinio paveldo meistrė džiaugiasi, kad Utenos



Kūryba mane lydi  
nuo pat lopšio.

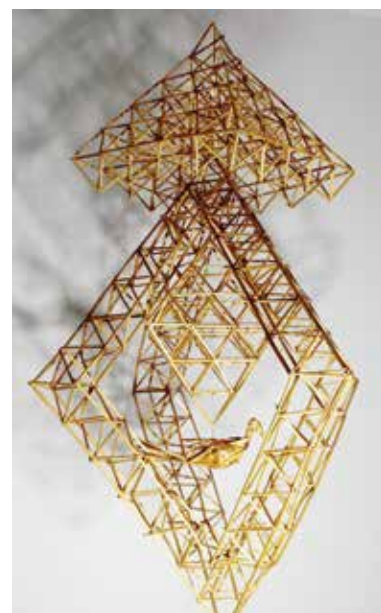


tradicijų žmonės laikydavosi. Kalėdas švėsdavo per Kalėdas, o ne taip, kaip dabar, kone nuo rugsėjo mėnesio pradeda švęsti“, – apie kintančias gyvenimo vertybes kalbėjo pašnekovė. Ji apgailestavo, kad šiuolaikinis gyvenimo tempas, pasikeitę įpročiai iškreipia ir lietuvių tautos papročius, tradicijas.

## Dirba tik pajutusi įkvėpimą

Tautodailininkė Z. Indriūnienė vienu metu kuria bent kelis rankdarbius. Jos namuose visada yra pradėtas mezginy, nėrinys ar sodas. Pašnekovė sakė, kad niekada nėskaičiavo, kiek per kelis dešimtmečius sukūrė puošmenų iš lietuviškų rugių šiaudų. Nuo 1996 metų Z. Indriūnienė dalyvauja įvairiose tautodailės darbų parodose, konkursuose ir yra pelniusi įvairių apdovanojimų, nominacijų. „Sodai – tokie kūriniai, kurių negali kaupti. Jų bet kur nesudėsi, jiems reikia vietos, todėl daug darbų padovanoju. Rišu juos ir pagal užsakymus. Kiekvienas darbas man yra brangus. Čia kaip su vaikais – negali išskirti, kuris yra mielesnis“, – atviravo Z. Indriūnienė.

Sodų rišimo meistrė ima si tik tuomet, kai pajunta už-





# Finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti galės gauti daugiau jaunų šeimų

Utenos rajono savivaldybės taryba dar kartą patikslino Utenos rajono savivaldybės jaunos šeimos stiprinimo tvarkos aprašą (toliau – Aprašas). Naujos Aprašo nuostatos įsigaliojo nuo gruodžio 1 d. Pirmame, kad Aprašą Utenos rajono savivaldybės taryba patvirtino 2018 m. (jis įsigaliojo nuo 2019 m. sausio 1 d.). Siekiant, kad Aprašo nuostatos būtų kuo aiškesnės ir vis daugiau jaunų šeimų galėtų pasinaudoti skiriama finansine paskata pirmajam būstui įsigyti, Aprašas buvo tikslinamas ir anksčiau. Šių metų birželį Apraše patikslinta:

- jaunos šeimos apibrėžimas pagal LR paramos būstui įsigyti ar išsinuomoti įstatyme įtvirtintą jaunos šeimos apibrėžimą;
- nustatyti maksimalūs finansinės paskatos pirmajam būstui įsigyti dydžiai, kad būtų patenkinta vis daugiau besikreipiančių jaunų šeimų prašymų skirti finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti;
- nebeliko nuostatos skirti finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti, jei jauna šeima įsigyja ar statosi pirmąjį būstą savomis lėšomis;
- patikslintas reikalavimas, kad finansinė paskata pirmajam būstui įsigyti skiriama tik jaunos šeimoms, kurios prašymo teikimo metu nėra vienas šeimos narys neturi būsto nuosavybės teise;
- Aprašas papildytas nauja nuostata, kad gavus prašymų daugiau, nei skirta biudžeto asig-

gnavimų finansinei paskatai pirmajam būstui įsigyti, pagal prašymo pateikimo datą komisija sudaro finansinės paskatos lankiančių jaunų šeimų eilę. Papildžius biudžeto asignavimus, skirtus finansinei paskatai pirmajam būstui įsigyti, finansinė paskata jaunai šeimai pirmiausia skiriama sudarytoje eilėje esančioms jaunos šeimoms.

Patikslinus Aprašą, į Utenos rajono savivaldybės administraciją kreipėsi keturios jaunos šeimos, įsigijusios pirmąjį būstą pagal LR finansinės paskatos pirmąjį būstą įsigyjančioms jaunos šeimoms įstatymą ir norinčios pasinaudoti savivaldybės teikiama finansine paskata jaunai šeimai pirmajam būstui įsigyti. Šių jaunų šeimų prašymai nebuvo patenkinti, nes kreipimosi metu vienam iš sutuoktinių buvo sukakę 36 metų (neatitiko Apraše nurodyto jaunos šeimos apibrėžimo). Gavę valsty-

bės teikiamą finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti, prarado galimybę gauti savivaldybės teikiamą finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti.

Siekiant ateityje išvengti tokių situacijų, nuo gruodžio 1 d. įsigaliojusioje naujoje Aprašo redakcijoje:

- pakeistas 38.3 papunktis, suteikiant galimybę jaunos šeimoms, praleidusioms šešių mėnesių terminą, praleistą terminą atnaujinti esant svarbių priežasčių;
- Aprašas papildytas 38<sup>1</sup> punktu, kad jaunos šeimoms, gavusioms valstybės finansinę paskatą pagal Lietuvos Respublikos finansinės paskatos pirmąjį būstą įsigyjančioms jaunos šeimoms įstatymą ir teikiančioms prašymą savivaldybės administracijos direktoriui dėl savivaldybės finansinės paskatos jaunai šeimai pirmajam būstui įsigyti, netaikomas reikalavimas būti iki 36 metų

amžiaus. Tokiu atveju savivaldybės finansinė paskata skiriama, jeigu jauna šeima ne anksčiau kaip prieš šešis mėnesius turi įsigijusi pirmąjį būstą savivaldybės teritorijoje arba ne anksčiau kaip prieš šešis mėnesius yra užbaigusi pirmojo būsto statybas teisės aktų nustatyta tvarka. Ši Aprašo nuostata labai svarbi, kad jaunos šeimos, gavusios valstybės teikiamą finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti, neprarastų galimybės gauti ir savivaldybės teikiamą finansinę paskatą pirmajam būstui įsigyti dėl to, kad nebeatitinka Apraše nurodyto jaunos šeimos apibrėžimo.

Akcentuojame, kad Aprašo pakeitimai rengiami tam, kad būtų sudarytos palankesnės sąlygos gauti finansinę paskatą jaunos šeimoms pirmajam būstui įsigyti ir vis daugiau jaunų šeimų norėtų kurtis bei gyventi Utenos rajone.

Su Aprašo pakeitimais galima susipažinti internete (<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/b8ffb840f8ad11ecbfe9c72e552dd5bd/asr>).

**Utenos rajono savivaldybės administracijos inf.**

## Vyriausybė patvirtino dujų ir elektros kompensacijų dydžius

28,5 ct už kWh – tokią maksimalią elektros kainos kompensaciją 2023 m. pirmajam pusmečiui nutarimu patvirtino Vyriausybė. Taip pat numatoma, kad kitų metų pirmąjį pusmetį minimali 1 kWh elektros energijos kainos riba, žemiau kurios elektros energijos dalinis kompensavimas netaikomas, bus 28 ct už kWh su PVM.



O gamtinių dujų kompensacijos dydis buitiniams vartotojams kitų metų pirmąjį pusmetį turėtų būti 99 ct už kub. m su PVM.

Numatoma, kad tam gali reikėti 530 mln. Eur. Elektros dalies kompensacijoms 2023 m. pirmąjį pusmetį skiriama per 330 mln. Eur, dujų dalies kompensacijoms – beveik 198 mln. Eur.

Po to, kai Prezidentas pasirašys gruodžio 13 d. Seime priimtus Elektros energetikos įstatymo pakeitimus, Vyriausybei bus pateikti nutarimo projektai dėl papildomų 146

mln. Eur su PVM kompensuoti elektros energijos buitinių ir ne buitinių vartotojų skolai, kuri susidarė dėl 2022 m. skirstomųjų elektros tinklų operatorių technologinėms reikmėms VERT prognozuotų ir faktinių elektros energijos įsigijimo kainų skirtumo.

Įvertinus kompensacijas elektros energijos vartotojų skolai skirstomųjų elektros tinklų operatoriams, bendra kompensacijų suma sieks 675,46 mln. Eur.

**Energetikos ministerijos inf.**

## Lietuvą sukausčius sniegui ESO pataria, ką daryti dingus elektrai

Sunkus, šlapias sniegas ir nuo jo linkstantys medžiai sutrikdė elektros tiekimą Lietuvoje, daugiausia gėdimų fiksuota atskiruose rajonuose, kur susidarė atitinkamos temperatūros ir sniego sąlygos. Nors bendrovės „Energijos skirstymo operatorius“ (ESO) automatizuojamas tinklas užtikrina, kad pusei paveiktų vartotojų elektros tiekimas būtų atstatytas nuotoliniu būdu, visiškai eliminuoti žiemos stichijų sukeltų pažeidimų neįmanoma. Ką daryti dingus elektrai?

### Gedimai šalinami operatyviai

„Sustiprintų ESO ir rangovų brigadų, dispečerių, kitų darbuotojų dėka gedimai yra operatyviai pašalinami, tačiau dažnai dėl toliau krintančio sniego atsinaujina. Gausus šlapias snygis gali nuolat vartyti medžius, laužyti jų šakas, taip pakartotinai pažeisdamas elektros tinklą. Tai ypač aktualu nutolusiose vietovėse. Tokiu atveju gedimų šalinimo trukmė priklauso nuo stichijos masto ir gedimų sudėtingumo“, – sakė ESO ryšių su visuomene projektų vadovas Paulius Kalmantas.

Pasak jo, siekiant kuo greičiau pašalinti elektros tiekimo sutrikimus, gyventojams labai svarbu žinoti, į ką kreiptis.

### Kur kreiptis dingus elektrai?

Įvykus gedimui sutrikimą patogiausia registruoti internetu ([eso.lt/registruotigedima](https://eso.lt/registruotigedima)) ar visą parą veikiančiu nemokamu trumpuoju telefonu 1852, tačiau masinių atjungimų metu skambučių centras būna itin apkrautas, todėl, jeigu yra galimybė, rekomenduojama gedimą registruoti internetu. Užregistravus gedimą, papildomai skambinti nereikia, nes jį bendrovė mato savo sistemose.

Prieš registruojant patariama patikrinti, ar sutrikimas jau nėra fiksuotas ir pažymėtas atjungimų žemėlapyje ([eso.lt/zelmelapis](https://eso.lt/zelmelapis)). Jeigu gedimas atvaizduojamas, papildomai registruoti nereikia.

„Suprantame, kad žiemos metu elektra yra gyvybiškai svarbi, todėl reaguojame į visus pranešimus. Žinoma, masinių atjungimų metu visada stengiamasi prioritetizuoti tuos gedimus, kurie paveikia daugiausia vartotojų. Taip pat kartais pasigirsta gyventojų nuogastavimų, kad užregistravę gedimą jie nemato ESO brigadų, tačiau pergyventi nevertėtų – gedimas gali būti įvykęs ir už

keleto ar daugiau kilometrų, dažnai tai būna miško gilumoje, todėl ESO darbuotojai gali likti ir nepastebėti“, – sakė P. Kalmantas.

### Kaip pasirengti ilgesniems sutrikimams?

Automatizuotų sprendimų gedimai gali būti pašalinti per kelias minutes, o vienietinis fizinis tinklo pažeidimas aiškiai identifikuojamoje vietoje gali užtrukti ir kelias ar keliolika valandų, priklausomai nuo pažeidimo pobūdžio. Todėl artėjant smarkiame snygiui svarbu užsitikrinti kuo didesnę savo ir savo turto saugumą bei būti pasirengus galimiems elektros tiekimo sutrikimams.

„Reikėtų vengti ėjimo į lauką ekstremaliomis oro sąlygomis, įsitikinti, kad namuose pakanka maisto ir geriamojo vandens, o mobilusis telefonas – visiškai įkrautas. Gyvenant nutolusiose vietovėse verta pasirūpinti elektros generatoriumi“, – atsargumo priemonės vardijo P. Kalmantas.

**ESO inf.**



Gausus šlapias snygis gali nuolat vartyti medžius, laužyti jų šakas, taip pakartotinai pažeisdamas elektros tinklą



# Sėkminga renovacija – misija įmanoma (II)

Martynas VAINIUS

Lietuvoje iš viso yra renovuoti jau 4 509 daugiabučiai gyvenamieji namai, šiuo metu atnaujinami dar 2 508. Taigi netrukus šalyje bus renovuota daugiau nei 7 000 daugiabučių. Utenos mieste jau atnaujintas 51 daugiabutis gyvenamasis namas ir dar 12-os namų gyventojai išreiškė pritarimą renovuoti savo daugiabutį kuo greičiau.

### Patirties reikalaujantys procesai

Daugiabučio gyvenamojo namo renovacijos projekto gali imtis namo bendrija arba daugiabutį administruojanti įmonė, kai didžioji dauguma to daugiabučio gyventojų pritaria namo atnaujinimui. Utenos mieste UAB Utenos butų ūkis iš viso administruoja 277 daugiabučius gyvenamuosius namus. „Pirmiausia gyventojai turi išreikšti pageidavimą renovuoti savo gyvenamą daugiabutį“, – pažymėjo UAB Utenos butų ūkio direktorius Ignas Vaškelis. Pasak jo, gavus tokį pageidavimą UAB Utenos butų ūkio darbuotojai organizuoja to namo gyventojų susirinkimą, kurio metu paaiškina ir papasakoja apie renovacijos procesą, atsako į visus gyventojams kylančius klausimus. Išgirdę visą kompetentingai pateiktą informaciją gyventojai gali nuspręsti, ar savo daugiabutį atnaujinti, ar ne. Jeigu daugiau nei 50 proc. daugiabučio namo gyventojų sutinka ir pasirašo dėl atnaujinimo, atliekami kiti parengiamieji darbai. „Gyventojai dažnai klausia, ar darbus atliks geri statybininkai ir kiek kainuos renovacija“, – sakė I. Vaškelis. Tačiau, pasak jo, UAB Utenos butų ūkis niekaip negali lemti statybininkų pasirinkimo, nes statybos rangos darbų konkursas skelbiamas viešųjų pirkimų būdu ir laimi ta statybų kompanija, kuri atitinka kvalifikacinius reikalavimus bei pasiūlo geriausią kainą.

„Mes tik iš patirties galime pasakyti, kiek vidutiniškai gali kainuoti daugiabučio namo renovacija, nes kainą lemia labai daug veiksnių, kaip antai ar dauguma lauko durų ir gyventojų lan-



UAB Utenos butų ūkio direktorius Ignas Vaškelis: „Mes užtikriname, kad renovacijos darbai būtų atlikti kokybiškai.“

gų jau pakeisti iš senų medinių į naujus, ar juos visus reikės keisti. Kokias lauko apdailos medžiagas gyventojai pasirenka, ar daug yra balkonų ir t. t.“ – dėstė UAB Utenos butų ūkio direktorius. Įdomu tai, kad kaina priklauso netgi nuo namo dydžio. Kitaip sakant, kuo didesnis daugiabutis, tuo paprastai vieno kvadratinio metro renovacijos kaina yra mažesnė. Orientacinė renovacijos kaina paaiškėja parengus detalų daugiabučio namo renovacijos projektą, o galutinę tuomet, kai įvyksta viešieji pirkimai darbams atlikti. „Nesvarbu, kokia įmonė atliks statybų darbus – galime uteniškiams užtikrinti, kad tiek mes, tiek kitos daugiabučio atnaujinimo procesą prižiūrinčios institucijos pasirūpinsime atliekamų darbų kokybe“, – kokybiškos renovacijos reikalavimus pa- brėžė I. Vaškelis.

2022 m. vasarą nuo birželio pradžios iki rugpjūčio pabaigos Utenoje baigti renovuoti keturi daugiabučiai gyvenamieji namai – Taikos g. 38, Taikos g. 75, Aušros g. 35, Vaižganto g. 68. Apie kiekvieną objektą plačiau:

| Adresas                                                                              | Taikos g. 38   | Taikos g. 75   | Aušros g. 35  | Vaižganto g. 68 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|
| Statybos metai                                                                       | 1979           | 1986           | 1948          | 1973            |
| Butų skaičius                                                                        | 40             | 40             | 6             | 60              |
| Pasirašyta statybos rangos darbų sutartis                                            | 2020 12 15     | 2021 03 23     | 2020 12 08    | 2021 02 05      |
| Gautas statybos užbaigimo aktas                                                      | 2022 06 03     | 2022 06 07     | 2022 08 04    | 2022 08 29      |
| Bendra investicijų suma rangos darbams                                               | 478 832,38 Eur | 503 315,77 Eur | 92 504,24 Eur | 683 784,72 Eur  |
| Valstybės parama rangos darbams                                                      | 141 139,79 Eur | 152 384,96 Eur | 28 057,81 Eur | 202 937,45 Eur  |
| Gyventojų investicijų suma                                                           | 337 692,59 Eur | 350 930,81 Eur | 64 446,43 Eur | 480 847,27 Eur  |
| Preliminari naudingojo ploto kv. m kaina (priklausomai nuo individualių investicijų) | 151 Eur        | 164 Eur        | 209 Eur       | 154 Eur         |
| Skaičiuojamosios energijos sutaupymas per metus                                      | 66 proc.       | 50 proc.       | 54 proc.      | 63 proc.        |

Žinoma, daugiabučių gyvenamųjų namų atnaujinimo (modernizavimo) pagrindinis tikslas – didinti namų energinį efektyvumą, bet nereikėtų pamiršti, kad tokie namai ypač puošia miestą. Utenoje labiausiai išsiskiria Taikos gatvė, joje nuo renovacijos pradžios iki šių metų pabaigos daugiausia renovuotų daugiabučių namų – net 23 (tai skaičius atnaujintų daugiabučių namų, kurių renovacijos administratorė – UAB Utenos butų ūkis). Šių metų birželio mėnesį statybos užbaigimo aktai gauti Taikos g. 38 ir Taikos g. 75.

Daugiabučio gyvenamojo namo, esančio **Taikos g. 38**, valdytoja yra bendrija, namo renovacijos darbus (pavedimo sutartimi) administruoja UAB Utenos butų ūkis. Minėta bendrija turi labai aktyvų pirmininką. Jis rodė iniciatyvą atnaujinti daugiabutį gyvenamąjį namą, prasidėjus renovacijos procesui labai rūpestingai viskuo domėjosi, nuolat bendravo ir dar kaimynus apie viską informavo – buvo puikus pagalbininkas. Neseniai sužinojęs, kad yra galimybė prie daugiabučio namo prisiskirti žemės, vienas iš pirmųjų pradėjo plačiai tuo domėtis.



Taikos g. 38 daugiabutis namas prieš atnaujinimą ir po

**Taikos g. 75** – šis namas sublokuotas su kitu daugiabučiu gyvenamuoju namu, kuris renovuotas jau anksčiau. Sekdami puikiu pavyzdžiu ir šio namo gyventojai pareiškė norą atnaujinti savo daugiabutį. Viešųjų pirkimų būdu rangos darbų konkursą laimėjo Utenos statybos įmonė, kuri visus darbus vykdė nuosekliai ir kokybiškai. Gyventojai namo išorei atnaujinti pasirinko ventiliuojamą fasadą su fibrocementinių plokščių apdaila. Džiugu, kad ir šiuo metu netoliese vyksta renovacijos darbai – jei ir toliau šioje gatvėje renovacija vyks tokiais tempais, tikimasi, kad ateis diena, kai visa Taikos gatvė puikuosis moderniais daugiabučiais gyvenamaisiais namais.



Taikos g. 75 daugiabutis namas prieš atnaujinimą ir po

**Aušros g. 35** – vienas iš senesnių daugiabučių gyvenamųjų namų Utenoje – 1948 m. statybos. Šis daugiabutis namas yra visai šalia Dauniškio ežero, prie pat gatvės. Nors renovacijos procesas kiek užtruko, rangovams pavyko pasiekti maksimalių tiek pastato estetinės išvaizdos, tiek sunaudojamos energijos sutaupymo rezultatų. Prie šio namo šilumos sutaupymo prisideda ir seno šilumos punkto pakeitimas į naują. Namų gyventojai jau šią žiemą gali džiaugtis komfortiškumu ir sumažėjusiomis sąskaitomis už šildymą.



Aušros g. 35 daugiabutis namas prieš atnaujinimą ir po



Vaižganto g. 68 daugiabutis namas prieš atnaujinimą ir po



## LIETUVOS NAUJIENOS

**SAM ragina gyventojus suskubti skiepytis nuo gripo – dar liko nemokamos vakcinos**

Per šį sezoną – rugsėjo–lapkričio mėnesiais – jau sunaudota 83 proc. valstybės išgytos vakcinos nuo gripo, kuria nemokamai skiepijami 65 m. amžiaus ir vyresni žmonės, nėščiosios, socialinės globos ir slaugos įstaigų gyventojai, sergantys lėtinėmis ligomis ir sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai.

Sveikatos apsaugos ministerija kviečia visus dar nesiskiepijusius minėtoms rizikos grupėms priklausančius asmenis suskubti ir pasiskiepyti, juolab kad didžiausias gripo sergamumo pikas, kuris įprastai fiksuojamas sausį–vasarį, tikėtina, bus pasiektas anksčiau.

Šiomet šalies gydymo įstaigos gavo daugiau nei 202 tūkst. gripo vakcinos dozių, skirtų rizikos grupių asmenims skiepyti. Iš viso šį sezoną pasiskiepijo 168 529 rizikos grupėms priklausančius asmenys. Iš jų 68 proc. sudarė 65 m. amžiaus ir vyresni šalies gyventojai, daugiau nei 21 proc. – asmenys, sergantys lėtinėmis ligomis, 7,6 proc. – sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai, 2,2 proc. – asmenys, gyvenantys socialinės globos ir slaugos įstaigose, beveik 0,5 proc. – nėščiosios.

„Akivaizdu, kad gripo vakcina šiuo metu yra itin populiari: praejusį gripo sezoną iš viso sunaudota 66,2 proc. valstybės lėšomis išgytos vakcinos, o šiemet jau dabar – sezonui tik įsibėgėjant – 83 proc. Kol kas gydymo įstaigose dar yra likę vakcinos, skirtos rizikos grupių asmenims skiepyti nuo gripo, tačiau jos sparčiai mažė-



ja, todėl reikėtų nedvejoti ir pasinaudoti galimybe užbėgti už akių šiai klasingai ligai ir jos komplikacijoms“, – sakė sveikatos apsaugos viceministrė Aušra Bilotienė Motiejūnienė.

Viceministrė priminė, kad vieno vizito metu galite nemokamai pasiskiepyti ir nuo kitos itin pavojingos sveikatai ar net gyvybei ligos – COVID-19, ir pabrėžė – nors abi ligos ir turi panašių simptomų, tai yra skirtingi susirgimai, tad ir vakcinos yra skirtingos.

Nors sergamumas gripu ir peršalimo ligomis sparčiai auga, sveikatos apsaugos viceministrė atmeta galimybę skelbti epidemiją šalies mastu.

„Galiu užtikrinti visuomenę, kad nėra pagrindo nerimauti ar skelbti epideminės padėties šalyje. Tiesa, lokalūs, savivaldybių lygmeniu, tam tikri sprendimai gali būti priimti, tačiau Lietuvos mastu apie tai kalbėti per anksti. Taip, mes matome didėjančius atvejų skaičius, tam tikrą lovų užimtumo augimą gydymo įstaigose, tačiau padėtis kontroliuojama. Nuolat budriai stebime situaciją ir keičiamės visa gaunama informacija, galinčia lemti sprendimą dėl epidemijos skelbimo – prireikus bus sureaguota laiku ir Lietuvos žmonės tikrai bus informuoti“, – pabrėžė viceministrė.

Kasmet išgyjamos vakcinos dozių skaičius priklauso nuo gydymo įstaigų išreikšto poreikio. Be to, kitaip nei COVID-19 vakcinacijos atveju, skiepytis nuo gripo galima tik toje gydymo įstaigoje, kurioje pacientas yra užsiregistravęs. Dėl didelio norinčių pasiskiepyti aktyvumo kai kur vakcinos nuo gripo gali pritrūkti, todėl SAM prašo gydymo įstaigų bendradarbiauti ir racionaliai bei geranoriškai pasidalyti turimomis gripo vakcinos dozėmis.

Epidemiologai bei kiti sveikatos priežiūros specialistai ir toliau rekomenduoja, net ir nesant paskelbtos epidemijos, taikyti visiems įprastas priemones – ypač svarbu, kad ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomus jaučiantys asmenys liktų namuose ir dėvėtų kaukę, jei tenka bendrauti su kitais asmenimis.

Taip pat rekomenduojama laikytis kitų bendrųjų prevencijos priemonių – vėdinti patalpas, laikytis atstumo, kruopščiai plauti ar dezinfekuoti rankas, uždarose erdvėse, kuriose renkasi daug žmonių, su kuriais įprastai nebendraujama, dėvėti kaukes, ypač asmenims, turintiems didelę riziką sirgti sunkiai.

**Parengta pagal Sveikatos apsaugos ministerijos inf.**

## Cukriniu diabetu serganti Laura: „Su liga reikia susidraugauti“

**Gyvenimo etapą, prieš sužinant, kad serga I tipo cukriniu diabetu, Laura prisimena kaip tamsų ir labai niūrų. „Pastebėjau, kad pradėjau labai daug valgyti, o svoris krito, energijos taip pat neturėjau, išgerdavau penkis litrus vandens, bet troškulys vis tiek kankindavo, – pasakojo ji. – Jaučiausi pavargusi, nelaiminga, visada suirzusi.“**

Išsamūs kraujo tyrimai parodė ypač didelį cukraus kiekį kraujyje – net 25 milimolius (mmol) litre, kai optimali norma – mažiau nei 6 mmol litre nevalgius ar mažiau nei 7,8 mmol litre praėjus dviem valandoms po valgio.

Lauros sveikata buvo labai prasta, prieš diagnozę gydytojai įtarė, kad mergina serga onkologine liga. „Žinia, kad man diagnozuotas I tipo cukrinis diabetas, priėmiau ramiai – kitas scenarijus man atrodė baisesnis“, – sakė moteris.

„I tipo cukrinis diabetas yra autoimuninės kilmės – pacientas nuo jo negali nei apsisaugoti, nei nuspėti, kad serga šia liga. Ji pasireiškia staiga, dažniausiai jauniems žmonėms, kurių imuninė sistema naikina kasos ląsteles, gaminančias insuliną“, – apie ligą pasakojo Laurą gydanti Kauno klinikų Endokrinologijos klinikoje gydytoja endokrinologė dr. Diana Šimonienė. Medikė pridūrė, kad sergantys I tipo cukriniu diabetu nebegaali gyventi be išorinio insulino, o seniau liga buvo mirtina – vos po kelių mėnesių žmonės miravo nuo išsekimo.

Insulino išradimas pradėjo gelbėti sergančių žmonių gyvy-

bes, o šiuo metu yra dar daugiau būdų, kurie padeda sėkmingai valdyti klatingą ligą. „Kauno klinikose slaugytojos vedė pamokas, kuriose viską apie cukrinį diabetą paaiškino labai tiksliai ir detalai – kaip tinkamai skaičiuoti angliavandenius, insulino vaisto dozes, kaip elgtis nukritus ar pakilus cukraus kiekiui kraujyje“, – pasakojo pacientė Laura.

Moteris taip pat turi nuolatinę gliukozės monitoravimo sistemą (gliukozės jutiklį), kuri išmaniajame telefone leidžia stebėti cukraus kiekį kraujyje, išpėja apie jo pokyčius, parodo rezultatus, išvadas. „Tikiu, kad pirmiausia reikia pačiam išmokyti pažinti savo ligą, kūną, kaip jis reaguoja į fizinį aktyvumą, tam tikrus maisto produktus. Kas vienam tinka, kitam gali visiškai sujaukti organizmą, – teigė pacientė. – Gliukozės jutiklis – didelė pagalba, tačiau ligą turime išmokyti kontroliuoti patys.“

„Laura – puikus pavyzdys visiems, sergantiems cukriniu diabetu. Nuo pat ligos pradžios ji labai motyvuota, stengiasi kuo geriau suvaldyti ligą ir praėjus penkeriems metams pagal diabeto rodiklius jos ligos kontrolė – artima sveikam žmogui“, –

džiaugiasi D. Šimonienė.

Laura sakė, kad su liga reikia draugauti, ne kovoti, o atsiradus tingumui kontroliuoti cukrinį diabetą, pataria prisiminti tikslą. „Suaugusiųjų Endokrinologijos klinikoje mačiau pacientų, turinčių įvairių sunkių komplikacijų. Seniau pacientai neturėjo tokių galimybių valdyti ligos, kokias turime dabar, tad mano užduotis – išnaudoti jas visas ir kuo labiau sumažinti tikimybę patirti stiprias ligos sukeltas komplikacijas“, – mintimis dalijosi pacientė.



**Seniau pacientai neturėjo tokių galimybių valdyti ligos, kokias turime dabar, tad mano užduotis – išnaudoti jas visas ir kuo labiau sumažinti tikimybę patirti stiprias ligos sukeltas komplikacijas.**



Kauno klinikų Endokrinologijos klinika – Lietuvos endokrinologijos pradininkė. Čia kiekvienais metais konsultuojama apie 500 vaikų ir daugiau nei 6 tūkst. suaugusiųjų, sergančių įvairių tipų cukriniu diabetu.

**Kauno klinikų inf.**

Asmeninio archyvo nuotr.



Lauros sveikata buvo labai prasta, prieš diagnozę gydytojai įtarė, kad mergina serga onkologine liga



## AR MATAI, KAIP PASIKEITĖ UTENA? IŠTRAUKA IŠ NUGALĖTOJOS ISTORIJS

Vanduo - Vyžuonų krašto žmogui - būtinas ir nuo jo neatskiriamas elementas. Prie Vyžuonos upės įsikūręs miestelis, buvo tiesiogiai susijęs savo gyvenimu su upės gyvenimo ciklu. Pavasarį patvinusi upė patrešdavo laukus, suko vandens malūno veleną, atstojo skalbimo mašiną, maitino žuvimi, gaivino vasaros karščių nualintus žmones ir gyvulius. Kolūkių laikotarpiu upė tekėjo savo vaga, o miestelis keitėsi - atsirado vandens bokštai, kurie tuo laikotarpiu atrodė moderni naujovė, bet pasikeitus laikams, tapo kliūtimi užtikrinant nenutrūkstamą vandens tiekimą žmonėms. Vyžuoniškiams gyvenimas kardinaliai pasikeitė 2010 m. Paskirtas finansavimas projektams pagal 2007-2013 m. Įgyvendinus šį projektą vyžuoniškiai gali džiaugtis nenutrūkstamu, kokybišku, švaraus vandens tiekimu Vyžuonų miestelyje.



1 vieta. Jolita Bučelienė, Vyžuonos  
2 vieta. Karolis Tarasevičius, Utena  
3 vieta. Jolanta Rimkienė, Utena

## Sušalus kojas gresia šlapimo pūslės uždegimas

Šlapimo pūslės uždegimą, dar kitaip vadinamą cistitu, dažnu atveju sukelia bakterijos, tačiau žiemą juo susirgti galima paprasčiausiai peršalus kojas, sakė farmacininkė Fausta Barisevičienė. Ji pasidalijo naudingais praktiniais patarimais, kurie palengvins šlapimo pūslės uždegimo skausmus ir padės greičiau pasijusti gerai.

### Kartais pakanka sušalti kojas

Nors dažniausiai šlapimo pūslės uždegimą sukelia bakterijos, farmacininkė pastebi tendenciją, kad žiemą pasitaiko daugiau atvejų, kada žmonės šia liga susergera paprasčiausiai sušalę kojas.

„Šiuo sezonu pašalus kojas kai kuriems žmonėms gali kurtis lengviau išsivystyti pūslės uždegimas. Tai rodo, kad žmogaus imuninė sistema yra itin nusilpusi, taip pat tam įtakos gali turėti įvairios lėtinės ligos. Abiem atvejais suaktyvėja bakterijos, kurios gali lengvai pereiti organizmo imuniteto filtrą ir įsiskverbti į šlapimo takų audinius, kur ir pradeda daugintis sukeldamos uždegimą“, – pasakojo F. Barisevičienė.

Pasak jos, šlapimo pūslės uždegimas dažniausiai pasireiškia

dažnu, bet negausiu šlapinimusi, kurį lydi stiprus skausmas. Taip pat gali būti nepilno išsišlapinimo jausmas, dažnas šlapinimasis nakties metu, šlapimo išvaizdos pokyčiai, nebūdingas kvapas, maudimas, diskomfortas apatinėje pilvo dalyje.

### Farmacininkė pataria, kaip greičiau pasveikti

1. **Žolelių arbatos.** Gerkite beržų, bruknių, meškauogių arba petražolių lapų arbatas, kadangi jos dezinfekuoja šlapimo takus. Tik svarbu nepamiršti, kad jos tik malšina simptomus, bet pačios ligos negydo. Todėl tai gali būti tik kaip papildoma priemonė. Be to, šių arbatų nepatartina gerti nėščiosioms.

2. **Kompresai.** Palaikykite šil-

tą kompresą apatinėje pilvo dalyje ir nugaroje. Tai šiek tiek padės pasijusti geriau sergant cistitu.

3. **Vaistai nuo skausmo.** Vartokite skausmą ir uždegimą malšinančių vaistų – paracetamolio, ibuprofeno ar jų sudėtinųjų preparatų.

4. **Spanguolės.** Gerkite spanguolių sultis arba vartokite spanguolių papildus. Tai padės sumažinti skausmą šlapinant, taip pat spanguolės neleidžia daugintis naujoms bakterijoms.

### 5. D-manozės preparatai.

Ieškokite preparatų, į kurių sudėtį įeityt ne vien spanguolės, bet ir D-manozė, kuri irgi padeda nuo šlapimo takų infekcijos.

6. **Vengti kofeino ir alkoholio.** Sergant cistitu reikėtų apriboti kofeino ir alkoholio vartojimą, kadangi šie gali papildomai sudirginti šlapimo pūslę.

7. **„Nelaikyti“ šlapimo.** Net jeigu šlapindamiesi patiriate skausmą, patariama šlapintis vos pajutus norą ir vengti

šlapimo „sulaikymo“.

### 8. Higienos palaikymas.

Sirgdami geriau prauskitės po dušu, o ne vonioje, taip pat intymiai higienai nenaudokite stipriai parfumuotų priemonių.

9. **Patogi apranga.** Vilkėkite medvilninius apatinius ir judesio nevaržančius laisvesnius drabužius, kadangi stipriai aptempti drabužiai gali trikdyti mažojo dubens organų kraujotaką.

Parengta pagal pranešimą spaudai





# Mero taure trečią kartą iš eilės iškovojo Utenos DSC komanda

Šiame jau devynioliktą kartą vyko krepšinio varžybos, skirtos Utenos rajono savivaldybės mero taurei laimėti, kuriose rungėsi Utenos rajono krepšinio mėgėjai.

Varžybose dėl trečios vietos lapkričio mėnesio pabaigoje susitiko UTA ir EIRIF komandos. Po atkaklios kovos rezultatu 86:65 trečią vietą ir bronzos medalius iškovojo UTA (treneris Eimantas Skersis).

Pagrindiniame finale susitiko Utenos DSC ir „Užpalių“ komandos. Pajėgesni buvo Utenos

daugiafunkcio sporto centro auklėtiniai, kurie varžovus įveikė rezultatu 94:65 ir trečius metus iš eilės iškovojo Utenos rajono savivaldybės mero taure.

Laimėtojai tapo Gustas Ingauinis, Kajus Darvidas, Justas Kuzma, Ernestas Petrėnas, Martas Meigys, Justas Vinikas, Vakarė Bartaševičius, Redas Šukšta, Ernestas

Leipus, Eiviltas Ruzgas, Titas Didžgalvis, Laurynas Rudis, Jorestas Akavitas, Martynas Tamašauskas, Nojus Zaranka, komandos trenerė Sinilga Bartaševičiūtė.

Naudingiausiais komandų žaidėjais pripažinti: UTA – Deividas Meidus, EIRIF – Donatas Brukštus, „Užpaliai“ – Tomas Markevičius, Utenos DSC – T. Didžgalvis.

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanoti mero taurėmis, diplomais, medaliais.

*Utenos DSC inf.*

Utenos DSC nuotr.



Pirmą vietą iškovojo Utenos daugiafunkcio sporto centro atstovai



Antra vieta atiteko „Užpalių“ komandai



Trečią vietą pelnė komanda UTA

# Utenoje vyko kalėdinis tinklinio turnyras

Utenos daugiafunkcio sporto centro (DSC) sporto salėje vyko atviras kalėdinis tinklinio turnyras, skirtas Utenos DSC prizams laimėti. Turnyre varžėsi šešios komandos iš Utenos, Ignalinos ir Panevėžio rajonų, kurios buvo suskirstytos į du pogrupius.

Utenos DSC nuotr.



Pirmą vietą iškovojo „Nieko nebaigė“ (Ignalina)

Sužaidus pogrupių varžybas paaiškėjo pusfinalių poros. Pusfinaliuose susitiko „Nieko nebaigė“ (Ignalina) su „Varniu“ (Ignalina) bei „Vadoklių seniūnija“ (Panevėžio r.) ir „Utena I“ komandos.

Sužaidus pusfinalius, mažajame finale susitiko „Varnys“ ir „Vadoklių seniūnija“. Svečiai

iš Panevėžio rajono įveikė svečius iš Ignalinos rezultatu 2:0 ir iškovojo trečią vietą.

Didžiajame finale susitiko „Nieko nebaigė“ ir „Utenos I“ komanda. Po atkaklios kovos rezultatu 2:1 įveikė uteniškių komandą pirmą vietą iškovojo „Nieko nebaigė“.

*Utenos DSC inf.*

# „Utenio moterims“ – „DSC-Žalgirio taurė-2022“

Utenoje vyko moterų salės futbolo turnyras „DSC-Žalgirio taurė 2022“. Jame, be dviejų Utenos komandų („Utenio moterys“ ir FK „Juodos“), dalyvavo moterų futbolo komandos FK Vilnius „Margaritos“, Vievio „Fly Ladies“, Panevėžio FK „Ekranas“ ir Ignalinos ŠSPC. Turnyras vyko vieno rato sistema.

Pirmą vietą ir „DSC-Žalgirio taurę-2022“ iškovojo MFA „Utenio moterys“. Komandoje žaidė Jolita Ančienė, Monika Makenckienė, Auksė Kuzmienė, Rusnė Gaižauskaitė, Ugnė Kvarčnaitė, Kamilė Medvedeva, Agnė Šerepekaitė, Airinga Anavičiūtė, Paulė Zlataravičiūtė, komandos vadovė Ina Klezienė.

Antrą vietą iškovojo FK Vilnius „Margaritos“, trečią – Panevėžio FK „Ekranas“.

Turnyro geriausia žaidėja Eglė Jurgelionytė (FK Vilnius „Margaritos“), geriausia vartininkė – A. Anavičiūtė (MFA „Utenio moterys“).

Nugalėtojos ir prizininkės apdovanotos Lietuvos sporto draugijos (LSD) „Žalgiris“ Utenos rajono tarybos taurėmis ir medaliais, geriausios žaidėjos – LSD „Žalgiris“ Utenos rajono tarybos asmeniniais prizais.

*Utenos DSC inf.*

Utenos DSC nuotr.





BUITYJE SUSIDARIUSIŲ ATLIEKŲ SURINKIMO APVAŽIAVIMO BŪDU  
UTENOS MIESTE 2023 M. GRAFIKAS

| Gatvės pavadinimas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Atliekų rūšys                 | Sausis    | Vasaris | Kovas     | Balandis   | Gegužė         | Birželis         | Liepa         | Rugpjūtis         | Rugsėjis      | Spalis        | Lapkritis | Gruodis |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|---------|-----------|------------|----------------|------------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|-----------|---------|
| Algirdo g., Ažuolijos g., Bažnyčios g., Draugystės a., Gegužės g., Kaštonų g., Kęstučio g., K. Ladygos g., Lankų g., Liepų g., Naujoji g., Nemeikščių g., Rasos g., S. Daukanto g., Tauro g., Tulpių g., Utenio a., Utenio g., Varpo g., Vasaros g., Viešos g., Vilniaus g., Vytauto a., Žilvičių g.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mišrios komunalinės           | 2; 16; 30 | 13; 27  | 13; 27    | 11; 24     | 8; 22          | 5; 19            | 3; 17; 31     | 14; 28            | 11; 25        | 9; 23         | 6; 20     | 4; 18   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biologiškai skaidžios         | 5         | 2       | 2         | 12; 18; 25 | 9; 16; 23; 30  | 6; 13; 20; 27    | 4; 11; 18; 25 | 1; 8; 16; 22; 29  | 5; 12; 19; 26 | 3; 10; 17; 24 | 7; 14     | 7       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Plastikas, metalas, popierius | 9         | 6       | 6         | 3          | 2; 29          | 26               | 24            | 21                | 18            | 16            | 13        | 11      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stiklas                       | 23        |         |           | 17         |                |                  | 10            |                   |               | 2             |           |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pavojingos, didelių gabaritų  |           |         | 7         |            |                | 6                |               |                   | 5             |               |           | 5       |
| A. Baranausko g., Alyvų g., Ateities g., Atgimimo g., Aukštakalnio g., Aušros g., Bajorų g., Birutės g., Bočių g., Bokšto g., Daržų g., Daumanto g., Didlaukio g., Draugystės g., Ežero g., Garažų g., Gaspariškių g., Girių g., Grybelių g., Jaunystės g., J. Basanavičiaus g., J. Biliūno g., Joneliškio g., Kaimynų g., Kauno g., K. Donelaičio g., Kovo 11-osios g., Kranto g., Kupiškio g., Lanko g., L. Giros g., Maironio g., Miškininkų g., M. K. Čiurlionio g., Molėtų g., Naujasodžio g., Palangos g., Parko g., Paupio g., Pavasario g., P. Cvirkos g., P. Eimučio g., Pelkių g., Piliakalnio g., Pilies g., P. Lukšio g., Rinkos a., Rūtų g., Sakalų g., Sodo g., Stoties g., Šaltinių g., Šiaurės g., Šiaurės skg., Šilinės g., Šilinės skg., Šilo g., Sviesos g., Taikos g., Turgaus g., Ugniagesių g., Ukmergės g., Vandenių g., Vilties g., Vyžuonėlių g., Vyžuonų g., Žalioji g., Žemaitės g., Žibuoklių g., Žydų g., Žvejų g. | Mišrios komunalinės           | 3; 17; 31 | 14; 28  | 14; 28    | 12; 25     | 9; 23          | 6; 20            | 4; 18         | 1; 16; 29         | 12; 26        | 10; 24        | 7; 21     | 5; 19   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biologiškai skaidžios         | 12        | 9       | 9         | 13; 19; 26 | 10; 17; 24; 31 | 7; 14; 21; 28    | 5; 12; 19; 26 | 2; 9; 17; 23; 30  | 6; 13; 20; 27 | 4; 11; 18; 25 | 8; 15     | 14      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Plastikas, metalas, popierius | 10        | 7       | 7         | 4          | 3; 30          | 27               | 25            | 22                | 19            | 17            | 14        | 12      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stiklas                       | 24        |         |           | 18         |                |                  | 11            |                   |               | 3             |           |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pavojingos, didelių gabaritų  |           |         | 14        |            |                | 13               |               |                   | 12            |               |           | 12      |
| Aukštaičių g., Bangelės g., Bangos g., Beržų g., Dobilo g., Eglyno g., Gedimino g., Hipodromo g., Jovaro g., Kalno g., Kampo g., Klonių g., Krašuonos g., Lapų g., Lauko g., Lauko skg., Mechanizatorių g., Meldų g., Metalų g., Mindaugo g., Pakalnės g., Palijoniškio g., Papievių g., Pienių g., Pušynėlio g., Pušyno g., Rašės g., Rašytojų g., Raudesos g., Ribnikų g., Rožių g., S. Dariaus ir S. Girėno g., Sėlių g., Smėlio g., Statybininkų g., Sudeikių g., Svajonių g., Tauragnų g., Užpalių g., Vaižganto g., Vestuvių g., V. Kudirkos g., Zarasų g., Žalgirio g., Žemdirbių g., Žirgapievio g., Žirgų g.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mišrios komunalinės           | 4; 18     | 1; 15   | 1; 15; 29 | 13; 26     | 10; 24         | 7; 21            | 5; 19         | 2; 17; 30         | 13; 27        | 11; 25        | 8; 22     | 6; 20   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biologiškai skaidžios         | 19        | 23      | 16        | 14; 20; 27 | 11; 18; 25     | 1; 8; 15; 22; 29 | 7; 13; 20; 27 | 3; 10; 18; 24; 31 | 7; 14; 21; 28 | 5; 12; 19; 26 | 9; 16     | 21      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Plastikas, metalas, popierius | 11        | 8       | 8         | 5          | 4; 31          | 28               | 26            | 23                | 20            | 18            | 15        | 13      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stiklas                       | 25        |         |           | 19         |                |                  | 12            |                   |               | 4             |           |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pavojingos, didelių gabaritų  |           |         | 21        |            |                | 20               |               |                   | 19            |               |           | 19      |

- **Biologiškai skaidžių atliekų iš individualių konteinerių** (rudos spalvos) **surinkimas.**
- **Pakuočių atliekų** (popierinės ir kartono, plastikinės, metalinės) **iš individualių konteinerių** (geltonos spalvos) **surinkimas.**
- **Stiklo atliekų iš individualių konteinerių** (žalios spalvos) **surinkimas.**
- **Pavojingų atliekų** (galvaninių elementų, liuminescencinių lempų, akumuliatorių, panaudotų tepalų ir kt.), **didelių gabaritų atliekų** (baldų, buitinės technikos ir kt.) **ir kitų antrinių žaliavų, susidariusių buityje, surinkimas.** Dėl šių atliekų surinkimo gyventojai turi iš anksto kreiptis į UAB „Utenos komunalininkas“ Klientų aptarnavimo skyrių el. p. [info@utenoskom.lt](mailto:info@utenoskom.lt) arba tel. (8 389) 63 800 (spausti 4) ir užsiregistruoti.

Utenos miesto gyventojai anksčiau išvardytas atliekas, konteinerius, maišus prie gatvės turi atnešti ar išridenti iki 7 val. ryto, bet ne anksčiau kaip 18 val. atliekų surinkimo dienos išvakarėse.

Pastaba: neišvežus atliekų nustatytą dieną, jos vežamos artimiausią darbo dieną.



BUITYJE SUSIDARIUSIŲ ATLIEKŲ SURINKIMO APVAŽIAVIMO BŪDU  
UTENOS RAJONO SENIŪNIJOSE 2023 M. GRAFIKAS

| Seniūnijos                               | Atliekų rūšys                 | Sausis | Vasaris | Kovas | Balandis | Gegužė | Birželis | Liepa | Rugpjūtis | Rugsėjis | Spalis | Lapkritis | Gruodis |
|------------------------------------------|-------------------------------|--------|---------|-------|----------|--------|----------|-------|-----------|----------|--------|-----------|---------|
| Leliūnų sen.<br>Tel. (8 389) 60 816.     | Plastikas, metalas, popierius | 21     | 20      | 20    | 21       | 22     | 21       | 21    | 21        | 21       | 21     | 23        | 21      |
|                                          | Stiklas                       | 23     |         |       | 22       |        |          | 22    |           |          | 23     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  | 30     |         |       |          | 2      |          | 31    |           |          | 30     |           |         |
| Kuktiškių sen.<br>Tel. (8 389) 34 359.   | Plastikas, metalas, popierius | 27     | 27      | 29    | 26       | 29     | 29       | 27    | 28        | 28       | 27     | 29        | 29      |
|                                          | Stiklas                       | 30     |         |       | 28       |        |          | 29    |           |          | 30     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        | 6       |       |          | 8      |          |       | 7         |          |        | 6         |         |
| Užpalių sen.<br>Tel. (8 389) 61 782.     | Plastikas, metalas, popierius | 16     | 15      | 16    | 15       | 16     | 15       | 15    | 17        | 15       | 16     | 16        | 15      |
|                                          | Stiklas                       | 17     |         |       | 17       |        |          | 17    |           |          | 17     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        | 13      |       |          | 15     |          |       | 14        |          |        | 13        |         |
| Saldutiškio sen.<br>Tel. (8 389) 36 716. | Plastikas, metalas, popierius | 27     | 27      | 29    | 26       | 29     | 29       | 27    | 28        | 28       | 27     | 29        | 29      |
|                                          | Stiklas                       | 30     |         |       | 28       |        |          | 29    |           |          | 30     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        | 20      |       |          | 22     |          |       | 21        |          |        | 20        |         |
| Sudeikių sen.<br>Tel. (8 389) 34 310.    | Plastikas, metalas, popierius | 18     | 17      | 17    | 18       | 18     | 19       | 18    | 18        | 18       | 18     | 20        | 18      |
|                                          | Stiklas                       | 19     |         |       | 19       |        |          | 19    |           |          | 19     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        | 27      |       |          | 29     |          |       | 28        |          |        | 27        |         |
| Tauragnų sen.<br>Tel. (8 389) 32 371.    | Plastikas, metalas, popierius | 25     | 23      | 23    | 24       | 25     | 26       | 24    | 24        | 25       | 25     | 27        | 27      |
|                                          | Stiklas                       | 26     |         |       | 25       |        |          | 25    |           |          | 26     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        |         | 6     |          |        | 5        |       |           | 4        |        |           | 4       |
| Vyžuonų sen.<br>Tel. (8 389) 60 046.     | Plastikas, metalas, popierius | 18     | 17      | 17    | 18       | 18     | 19       | 18    | 18        | 18       | 18     | 20        | 18      |
|                                          | Stiklas                       | 19     |         |       | 19       |        |          | 19    |           |          | 19     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        |         | 13    |          |        | 12       |       |           | 11       |        |           | 11      |
| Utenos sen.<br>Tel. (8 389) 61 649.      | Plastikas, metalas, popierius | 27     | 27      | 29    | 26       | 29     | 29       | 27    | 28        | 28       | 27     | 29        | 29      |
|                                          | Stiklas                       | 30     |         |       | 28       |        |          | 29    |           |          | 30     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        |         | 20    |          |        | 19       |       |           | 18       |        |           | 18      |
| Daugailių sen.<br>Tel. (8 389) 62 316.   | Plastikas, metalas, popierius | 25     | 23      | 23    | 24       | 25     | 26       | 24    | 24        | 25       | 25     | 27        | 27      |
|                                          | Stiklas                       | 26     |         |       | 25       |        |          | 25    |           |          | 26     |           |         |
|                                          | Pavojingos, didelių gabaritų  |        |         | 27    |          |        | 26       |       |           | 25       |        |           | 27      |

- Pakuočių atliekų (popierinės ir kartono, plastikinės, metalinės) iš individualių konteinerių (geltonos spalvos) surinkimas.
- Stiklo atliekų iš individualių konteinerių (žalios spalvos) surinkimas.
- Pavojingų atliekų (galvaninių elementų, liuminescencinių lempų, akumuliatorių, panaudotų tepalų ir kt.), didelių gabaritų atliekų (baldų, buitinės technikos ir kt.) ir kitų antrinių žaliavų, susidariusių buityje, surinkimas. Dėl šių atliekų surinkimo gyventojai turi kreiptis į atitinkamą seniūniją lentelėje nurodytais telefono numeriais ir užsiregistruoti.

Pastaba: neišvežus atliekų nustatytą dieną, jos vežamos artimiausią darbo dieną.

MIŠRIŲ KOMUNALINIŲ ATLIEKŲ IŠVEŽIMAS UTENOS RAJONO SENIŪNIJOSE 2023 M.

Užpalių sen. – kiekvieno mėnesio pirmą dieną.  
Vyžuonų, Sudeikių sen. – kiekvieno mėnesio ketvirtą dieną.  
Leliūnų sen. – kiekvieno mėnesio septintą dieną.  
Tauragnų, Daugailių sen. ir Vaikutėnų k. (Utenos sen.) – kiekvieno mėnesio dešimtą dieną.  
Saldutiškio, Kuktiškių ir Utenos sen. (visi kaimai, išskyrus Vaikutėnų) – kiekvieno mėnesio tryliką dieną.

Pastaba: atliekų atliekų išvežimo dienai sutapus su šventine diena ar sekmadieniu, atliekos bus vežamos artimiausią darbo dieną.

UAB „Utenos komunalininkas“ inf.

Klausiate – atsakome: ar galima  
į darbą atvykti su augintiniu?

Išstatymų, apibrėžiančių klausimą, ar gali darbuotojai atvykti į darbą kartu su savo augintiniais, nėra, tačiau žymėjimą „Draugiški gyvūnams“ galime išvysti jau ne ant vienerių biuro durų. Darbuotojo atvykimą kartu su augintiniu į darbą dažniausiai įtvirtina įstaigos vidaus taisyklės.

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba rekomenduoja atsižvelgiant į darbo vietos specifiką, lankytojų srautus ir t. t. gyvūnų augintinių laikymo klausimus detalai reglamentuoti darbovietės vidaus tvarkos taisyklėse, jose numatan

tant gyvūnų turėjimo, laikymo darbo vietoje tvarką, galimų atsinešti gyvūnų augintinių rūšių sąrašą, skaičių ir galimai numatant, kokiomis išskirtinėmis dienomis gyvūnus augintinius galima būtų atsivesti ir pan.

Taip pat specialistai rekomenduoja įsivertinti ir galimas kitų asmenų alergines reakcijas į gyvūnus, baimės jausmą, higienos ir estetikos klausimus, tokius kaip gyvūnų galimą prieigą prie kitų žmonių, gyvūnų plaukų patekimą ant asmenų drabužių, baldų, įsivertinti gyvūnų fiziologinių poreikių tenkinimo sąlygas darbo vietoje.

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos inf.



Išstatymų, apibrėžiančių, ar gali darbuotojai atvykti į darbą su augintiniais, nėra



# DIENOS IR NAKTYS UTENOS KRAŠTE

## Rastas ginklas

Gruodžio 15 d. apie 00.10 val. Utenoje, J. Bašanavičiaus gatvėje, kambaryje, rastas neteisėtai laikomas galimai dujinis šaunamasis ginklas, priklausantis vyrui (gim. 1983 m.).

## Apgadino automobilį

Gruodžio 15 d. apie 00.50 val. Utenoje, Metalo gatvėje, vyras (gim. 1992 m.) vairavo automobilį „Opel Meriva“ būdamas akivaizdžiai neblaivus (tikrintis atsisakė). Važiuodamas atbuline eiga jis atsitrenkė į stovintį Utenos AVPK automobilį „Volkswagen Caddy“ ir šį apgadino. Vairuotojas sulaikytas ir uždarytas į Panevėžio AVPK areštinę.

## Smurto atvejai

- Gruodžio 16 d. apie 21 val. Utenoje, Užpalių gatvėje, vyras (gim. 1997 m.) sukėlė fizinį skausmą vyrui (gim. 1970 m.).
- Gruodžio 17 d. apie 9.20 val. Utenoje, V. Kudirkos gatvėje, vyras (gim. 1995 m.) sukėlė

fizinį skausmą moteriai (gim. 1996 m.).

Abu šie smurtu įtariami asmenys sulaikyti ir uždaryti į Panevėžio AVPK areštinę.

- Gruodžio 16 d. apie 19 val. Utenoje, Žalgirio gatvėje, vyras (gim. 1998 m.) sukėlė fizinį skausmą vyrui (gim. 1993 m.).

## Automobiliuose – kvaišalai

- Gruodžio 15 d. apie 23.40 val. Utenos rajone (Užpalių sen.) sustabdytame automobilyje BMW rastas lankstinukas su galimai narkotine ar psichotropine medžiaga.

- Gruodžio 18 d. apie 23.30 val. Utenoje, Sėlių gatvėje, automobilio „Subaru“, kurį vairavo vyras (gim. 1989 m.), salone, rasta augalinės kilmės galimai narkotinių ar psichotropinių medžiagų. Vyras sulaikytas ir uždarytas į Panevėžio AVPK areštinę.

Dėl įvykių Utenos AVPK pradėti ikiteisminiai tyrimai.

Parengta pagal Utenos AVPK inf.

# Pasieniečiai miške aptiko kilpininką, gaudantį žvėris

Valstybės sienos apsaugos tarnybos (VSAT) Vilniaus pasienio rinktinės Tverėčiaus pasienio užkardos pareigūnai vykdė tarnybą prie Ignalinos rajono Pakalniškių kaimo. Sniege prie netoliese esančio miškelio pasieniečiai pastebėjo šviežius pėdsakus. Ši vieta yra maždaug už kilometro nuo sienos su Baltarusija. Į vieną pusę vedantys pėdsakai VSAT pareigūnams sukėlė įtarimų, todėl buvo nuspręsta jais pasekti.



Šviežienos tokiu žiauriu būdu prasimanyti užsimanivusiam vyrui gresia bauda nuo 600 iki 1 700 eurų

Įėjęs į miškelį maždaug už 100 metrų vienas pasieniečių pastebėjo prie medžio pririštą plieninio tros kilpą. Toliau sekdamas pėdsakais netoliese aptiko dar vieną tokią pat. Netrukus ten pat buvo sulaikytas ir vyras, kurio pėdsakai išdavė esant brakonierių.

Kaip vėliau paaiškėjo, tai buvo aplinkosaugininkams gerai žinomas 51-erių Ignalinos rajono gyventojas, „etatinis“ brakonierius. Sulaikymo metu VSAT pareigūnams jis nesipriešino ir neneigė, kad statė plienines kilpas.

Ignalinos rajono gyventoją

Tverėčiaus pasieniečiai perdavė į įvykio vietą iškviestiems Aplinkos apsaugos departamento Utenos valdybos Utenos gyvosios gamtos apsaugos inspekcijos pareigūnams. Pastarieji vėliau pasieniečiams patvirtino, kad dėl šio atvejo inspekcijoje pradėta administracinė teisena.

Šviežienos tokiu žiauriu būdu prasimanyti užsimanivusiam vyrui dėl medžiojimo draudžiamais įrankiais ir draudžiamais medžioklės būdais gresia bauda nuo 600 iki 1 700 eurų.

VSAT Vilniaus pasienio rinktinės inf.

# Utenoje degė gyvenamasis namas

Sekmadienį, gruodžio 18-ą, apie 11 val. Utenoje, K. Donelaičio gatvėje, užsidegė medinis namas. Jo šeimininkai sėkmingai išsigelbėjo, nukentėjo tik namų apyvokos daiktai (buvo sulieti vandeniui), aprūko kambarių sienos.

Gaisro priežastį išsiaiškinusių ugniagesių teigimu, jis kilo dėl aplaidumo. Pasak jų, namo šeimininkai pelenus iš krosnies sukrėtė į plastikinį kibirą, kuris stovėjo virtuvėje ant medinių grindų. Pradėjusios smilkti žarijos pradegino kibiro dugną, vėliau ir grindis. Žarijos, subyrėjusios į namo rūšį, užsidegė – per verandą ugnis pakilo iki stogo, kurį degant ir pamatė kaimynė. Ji iškviatė ugniagesius gelbėtojus. Šeimininkai dar vakare name jautė įtartiną kvapą, bet negalėjo su-

prasti, iš kur jis kyla. Kaip jie aiškino „Utenos diena“, namas buvo šildomas krosnimis,



įrengtomis namo viduje.

Beje, tą pačią dieną apie 14 val. 30 min. Antalamėstės kaime (Saldutiškio sen.) užsiliepsnojo automobilio „Honda Civic“ variklio skyrius, kuris stipriai apdegė.

„Utenos dienos“ inf.

NETAPK NUSIKALTIMŲ  
ELEKTRONINĖJE  
ERDVĖJE AUKA

Nukentėjęs visada pranešk 112  
arba [www.epolicija.lt](http://www.epolicija.lt)

Praleistus skambučius iš užsienio ignoruokite, nebeat esate įsitikinę, kad skambino Jums pažįstamas žmogus.

Kritiškai vertinkite pranešimus, kuriuose Jūs skelbiamas loterijos laimėtoju ar juose atsiunčiamos įvairios nuorodos.

Pirkite internetu tik iš patikimų pardavėjų, nesusigundykite didžiulėmis nuolaidomis, kurias siūlo neaiškūs tiekėjai.

Internetiniai puslapiai, kurie siūlo lengvą uždarbį, atskleidžia loterijų paslaptis ar kitaip siūlo Jums praturtėti - tai yra sukčių spąstai.

Neatskleiskite savo slaptažodžių ir kitų duomenų, neprisijunkite prie el. bankininkystės per įtartinas nuorodas!

Vyauto Ridiko nuotr.



## PASLAUGOS

**LANGIMA. Plastikinių langų, durų, remontas, reguliavimas, montavimas. Langai, roletai, tinklėliai nuo uodų. Dirbame ir savaitgaliais. Tel. 8 684 05 526** UD-813

Paslaugos senjorams į namus Utenoje! Mūsų darbuotojai suteiks visapuse pagalbą. SEN-JORO paslaugas visiškai arba iš dalies finansuoja Jūsų savivaldybė. Platesnė informacija www.senjoro.lt arba telefonu 8 670 64 822 UDS-187

**Arboristų paslaugos: pavojeingų medžių pjovimas, genėjimas, surišimas, kelmų pašalinimas. Tel. 8 627 25 612** UDS-234

Gydymas nuo alkoholio ir kitų priklausomybių. Didelę patirtį turinti šamanė gydo nemigą, depresiją, įvairias nervines ir kitas ligas. Taip pat energetinis valymas, kuris padeda atsikratyti įvairių problemų, sveikatos sutrikimų. Platesnė informacija telefonu 8 684 10 271 UD-469

**Sodų genėjimas, gyvatvorių karpymas, avarinių medžių pjovimas. Tel. 8 650 74 753**

Greitai ir kokybiškai betonuojame grindis, atliekame paruošiamuosius darbus. Egidijus, tel. 8 694 40 735 UDS-027

Kokybiškai atlieku vidaus apdailą: dedu laminatą, klijuoju plyteles, tapetuoju, glaistau, dažau ir kt. Tel. 8 610 39 267 UD-500

## DARBAS

**BIOVELA-UTENOS MĖSA** siūlo darbą gamybos darbininkams. Atlyginimas nuo 940 Eur (bruto). Tel. pasiteirauti 8 656 38 018 UDS-221

Reikalingas darbuotojas laboratorijoje puse etato. Darbo laikas 12–16 val. Tel. 8 640 66 539 UDS-274

## PERKA

**Ieškau pirkti 1 kambario buto Utenoje, pageidautina I–III aukštas, renovuotame name, siūlyti visus variantus. Tel. 8 657 67 375** UD-600

**Ieškau pirkti buto Utenoje. Tel. 8 618 52 005** UD-428

Skubiai nupirksi namą ar jo dalį mieste ar gyvenvietėje Rytų Aukštaitijoje. Gali būti apleistas, netvarkingi dokumentai. Už tarpininkavimą atsilyginsiu. Tel. 8 670 37 592 UDS-988

Skubiai pirkstu butą (bendrbutį), siūlykite įvairius variantus. Gali būti apleistas, su skolomis. Tinka visi aukštai. Atsiskaitau tiesiogiai, be paskolų. Tel. 8 622 67 994 UDS-990

**Ieškau pirkti sklypo prie ežero. Tel. 8 610 48 486** UD-429

Perku apleistą žemę. Moku iki 2 000 Eur už hektarą. Tel. 8 627 25 612 UDS-190

Nupirksi sodybą arčiau miško, vandens telkinio ar vaizdingoje vietoje. Žinantys siūlykite, už informaciją dosniai atsilyginsiu. Tel. 8 646 47 841 UDS-989

**Skubiai ir brangiai perkame įvairius miškus. Gali būti su netvarkingais dokumentais, skolomis, paveldėjimu. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 609 89 809** UDS-261

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto, išsiveža. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534 UDS-499

## NUPIRKSIU

- Namą
- Sodybą
- Butą
- Žemės sklypą

**DOMINA VISI VARIANTAI**

**8 608 44340**

Visoje Lietuvoje perkame galvijus, išvežame į ES šalis. Pasiimame skubiai. Tel. 8 616 24 730

**MALKŲ SUPIRKTUVĖ. Superku įvairias malkas, pjaunu, skaldau malkas jūsų namuose. Tel. 8 601 12 351** UD-942

Superkame automobilius! Vaziuojančius, nevažiuojančius, daužtus. Su defektais ar be jų. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iš karto. Pasiimame patys. Tel. 8 672 03 225 UD-802

## PARDUODA

Utenoje, Taikos gatvėje, parduodamas 1 k. butas. 2 aukštas, pietinė pusė. Kaina 47 000 Eur. Tel. 8 685 84 124 UD-470

Parduodu 3 k. butą Utenoje, Sėlių g. Pirmas aukštas. Tel. 8 645 40 638

Mūriniame name, Aukštakalnyje, parduodu 2 k. butą. Tel. 8 601 29 904

Parduodu 2 k. butą J. Basanavičiaus g. Mūrinis namas, 1 aukštas. Tel. 8 600 39 005

Vyturių mikrorajone parduodu tvarkingą 2 k. butą. Tel. 8 600 94 298

Parduodu ekonominį butą su patogumais (2 a.). Mūrinis namas, prie turgaus. Tel. 8 600 94 298

Šalia Dauniškio darželio parduodu 2 k. butą. Tel. 8 601 04 991

Parduodu 43 kv. m komercines patalpas Kau-no g. Utenos miesto centre. Yra galimybė įsirengti gyvenimui. Kaina 24 200 Eur. Tel. 8 601 04 958

Parduodu 1 k. bendrabutinį butą Vaižganto g. Utenos m. 3 aukštas, su balkonu, patogumai bute. Tel. 8 645 46 296

Parduodu 3 k. butą Svėdasuose. Centrinis šildymas, visi patogumai. 27 800 Eur. Tel. 8 645 46 149

Parduodu 1 kambarį J. Basanavičiaus g. Antras aukštas, bendri patogumai. Tel. 8 645 40 638

Parduodu tvarkingą 2 k. butą Smėlio g. Utenos m. 49 500 Eur. Tel. 8 645 46 296

Parduodu 3 k. butą Aušros g. prie Dauniškio fontano. Mūrinis namas, 3 aukštas. Tel. 8 673 51 558

Draugystės aikštėje parduodu erdvią mūrinio namo dalį. Tel. 8 645 63 622

Parduodu dalį namo Daržų g. Utenos m. Tel. 8 601 17 824

Parduodu tvarkingą namą Vasaros g. Utenos m. Tel. 8 645 46 149

Šalia Grybelių parduodu namą. Tvarkingas, iš karto galima gyventi. Centrinis šildymas, patogumai. Tel. 8 601 05 094

Parduodu dalį namo Jasonių k. Kaina 12 700 Eur. Tel. 8 677 06 886

Parduodu naujai pastatytą namą su ūkiniais pastatais Ažudėlių k. Utenos r. Iki Utenos apie 10 km, 1 ha, tvarkingas. Tel. 8 645 80 734

Parduodu tvarkingą namo dalį Utenio g. Utenos m. Tel. 8 600 39 005

Parduodu mūrinį namą Viešintose. Iki Utenos 10 km, geras privažiavimas. 24 000 Eur. Tel. 8 601 04 991

Šalia Daugailių, prie asfaltuoto kelio, parduodu sodybą. Arti Indrų ežero. 4 ha sklypas ribojasi su upe, arti pliažas. Tel. 8 645 80 734

Parduodu mūrinį namą Šimkūnuose. 14 ha žemės sklypas. Arti Tauragno ežeras. Geras privažiavimas. Tel. 8 601 05 094

Šalia Alaušo ežero, Maneičių k., parduodama sodyba. Tvarkinga, yra tvarkingas, pirtis, sodas. Tel. 8 677 06 886

Šalia Vyžuonų, Plaušų k., parduodu tvarkingą rąstinę sodybą. Tel. 8 645 46 149

„Piliakalnio“ sodininkų bendrijoje parduodu sodą su rąstiniu nameliu. Tel. 8 601 04 991

Narkūnų k. parduodu sodo namą, įrengtą gyventi. Tel. 8 601 17 824

Parduodu 11 ha žemės prie ežero. Kaina 33 500 Eur. Tel. 8 645 80 734

Parduodu 10 a sklypą Jasonių k. Tinka statybai. Yra visos komunikacijos. Tel. 8 601 17 824

Parduodu 1,44 ha sklypą Pramonės g. už alaus gamyklos, arti Tauragnų kelio sankryžos. Tel. 8 605 32 452

Pačkėnuose parduodu 0,1615 ha namų valdos sklypą. Tel. 8 600 39 005

Parduodu 19,76 a namų valdos sklypą Ažuolių g. Utenos m. Tel. 8 645 46 296

Parduodu 2,55 ha sklypą Karčiškių k. prie Viešo ežero. Ribojasi su ežeru, geras privažiavimas. Tel. 8 601 04 991

Kirdeikiuose parduodu komercinės paskirties pastatą su sklypu. Tel. 8 601 04 958

Parduodu ūkinį pastatą Kirdeikiuose. Yra 11 arų sklypas. Tel. 8 645 46 149

Dičiūnų k. parduodu patalpas, tinkančias garažui, sandėliavimui ar gamybai. Tel. 8 601 05 033

Parduodu 58 kv. m patalpas Aušros g. Utenos m. Tel. 8 601 05 094

**Parduodu pamatų blokus. Tel. 8 655 25 116**

Parduodu pašarines bulves. Tel. 8 675 70 620

Parduoda sivilintas kiaulių puseles. Atveža. Tel. 8 611 34 567 UDS-266

**Parduodame sivilintą kiaulių skerdeną. Užauginta ir paskersta Molėtų r. Tik pagal užsakymą, tel. 8 698 02 399** UDS-972

Parduodu šieną, šiaudus rulonais. Kaina 80 Eur. Tel. 8 685 59 256

Parduodu sausas, skaldytas malkas. Tel.: 8 698 19 008, 8 612 43 733; www.medvalda.lt UDS-256

**Parduodu mišrias skaldytas malkas, kaladėlėmis, uosines rąsteliais. Tel. 8 621 67 830** UD-209

**MALKOS Į NAMUS. Parduodu malkas kaladėlėmis ir skaldytas. Pristatau į vietą. Išrašau sąskaitas. Tel. 8 616 86 018** UD-941

## KEIČIA

Keičiu 3 kambarių butą Jasonyse į bendrabutį ar namo dalį Utenoje. Bute yra patogumai. Yra ūkinis, žemės daržams. Arti stotelė ir dviračių takas. Tel. 8 673 51 558

**ŠILUMOS SIURBLIAI: „oras-vanduo“ - „oras-oras“**

**KONKACIONIERIAI**

**PARDUODAME – MONTUOJAME**

**Į „Utenos montuotojai“  
Tel. 8 687 76 000**

**Prekyba išsimokėtinai  
mokilizingas**

**Metalo apdirbimo įmonė NOSTED & UAB**

**Ieškome**

**SUVIRINTOJŲ**

**Darbas pamainomis.  
I savaitę 6:00-14:30;  
II savaitę 14:30-23:00**

**CV siųsti adresu:  
valdas.jotka@nosted.com  
Skambinti darbo dienomis 7:30 - 10:30  
tel. +370 656 37036**

**nosted &**

**INFORMACIJA APIE PARENGTUS NATŪRALIŲ PIEVŲ IR GANYKLŲ, PELKIŲ IR ŠALTINYŲ ŽEMĖLAPIUS**

Valstybinė saugomų teritorijų tarnyba prie Aplinkos ministerijos (toliau – Tarnyba) informuoja, kad Tarnybos direktoriaus įsakymais numatoma tvirtinti parengtus natūralių pievų ir ganyklų, pelkių ir šaltinių, žemėlapius. Priėmus šiuos įsakymus, bus nustatytos Specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatyme nurodytos teritorijos:

- natūralios pievos ir ganyklos, jose taikomos specialiosios žemės naudojimo sąlygos (96 str.),
- pelkės ir šaltiniai ir jose taikomos specialiosios žemės naudojimo sąlygos (101, 102 str.).

Su parengtais direktoriaus įsakymų projektais visuomenė gali susipažinti Tarnybos interneto svetainėje [vst.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/specialiosios-zemes-naudojimo-salygos](http://vst.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/specialiosios-zemes-naudojimo-salygos).

**DANDIS**

**Tikros kalėdinės nuolaidos  
DANDIS parduotuvėse!!!**

**Visai žiemos avalynei iki 50 proc.**

**Visoms rankinėms ir kuprinėms iki 30 proc.**

**Visoms piniginėms ir šlepetėms iki 20 proc.**

**Laukiame jūsų PC AUŠRA ir Aušros g. 35, Utenoje.**



**Dandis Mažmeninė Prekyba Avalyne**



**VEŽAME NUOTEKAS UTENOS, ROKIŠKIO, ANYKŠČIŲ IR KUPIŠKIO RAJONUOSE**

**Buitinių nuotekų (asenizacijos) išvežimo darbai:**

- nuotekų išsiurbimas iš įvairių talpų (nuotekų kaupimo rezervuarų, valymo įrenginių, kanalizacijos šulinių) ir jų išvežimas;
- valymo įrengimų valymas, išplovimas;
- išvežamas tūris iki 11 kub. m;
- aptarnaujame valymo įrenginius („Traidenis“, „August ir Ko“, „Feliksnavis“, „Buiteka“ ir t. t.);
- išrašome nuotekų priėmimo dokumentus;
- užsakant drauge su kaimynu ar 2 įrenginius kartu taikoma papildoma 10 proc. nuolaida!



**Valymo įrenginių išplovimas NEMOKAMAI!**  
**Dirbame darbo dienomis ir savaitgaliais. Tel. 8 659 75 977.**

**ARVIMETA**  
METALO LAUŽO SUPIRKTUVĖ

**Superkame juodųjų ir spalvotųjų metalų laužą, senus akumulatorius.**

Vilties g. 22, Nemeikščių k., Utenos r.  
Tel.: 8 603 78 099, 8 671 75 062. El. p. arvimetauab@gmail.com

# TELELOTO

Lošimas Nr. 1 393  
Data: 2022-12-18  
Skaiciai: 43 37 01 45 46 70 68 56 08 39 17 13 18 48 50 51 27 34 14 59 66 05 42 65 12 32 41 44 26 72 22 15 21 11 30 35 71 63 57 38 **(Teleloto+ pirmieji 12 kamuoliukų, keturi kampai, eilutė, įstrižainės)** 20 07 25 58 47 28 06 40 55 **(visa lentelė)**  
**Užbraukus visą lentelę** 36 147 Eur – 1 **Užbraukus įstrižaines** 15,00 Eur – 933 **Užbraukus eilutę** 3,00 Eur – 12 838 **Užbraukus keturis kampus** 3,00 Eur – 16 198  
**Papildomi prizai**  
0084444 Žiedas su geltonu deimantu  
03\*\*667 Apyrankė su deimantu  
036\*153 Ausinės „Redmi Buds 3“  
027\*340 Ausinės „Redmi Buds 3“  
027\*376 Išmanusis televizorius „Xiaomi Mi“  
028\*303 Kavos aparatas „Delonghi“  
0272444 „Microsoft XBOX Series S“  
031\*392 Nešiojama kolonelė JBL GO3  
002\*141 Nešiojama kolonelė JBL GO3  
045\*231 Nešiojama kolonelė JBL GO3  
012\*563 Nešiojama kolonelė JBL GO3  
023\*263 Pakvietimas į TV studiją  
009\*080, 013\*463 Pakvietimas į TV studiją  
0172594, 0056227, 0405183, 0032779 Pretendentas BUTAS ISPANIJOJE  
0229497, 0302790, 0445503, 0156686 Pretendentas BUTAS ISPANIJOJE  
007\*982 TC čekis buitinei technikai  
01\*\*204 Kuprinė  
02\*\*068 Pledas  
02\*\*078 Termosas „Stanley 1L“  
0251574 Automobilis „Volkswagen ID.4“  
0224218, 0158850, 0445107 Automobilis „Volkswagen T-Cross“

www.mtools.lt



Įrankius užsisakinėju internetu

**udiena.lt**

Sužinok pirmas!

**INFORMACIJA**  
INTERNETU IR TELEFONU

www.1551.lt

**8 6900 1551**

# Jau laikas „Utenos dieną“ užsisakyti 2023 metams!!!

Gruodžio mėnuo, todėl pats laikas iki švenčių užsisakyti „Utenos dieną“ arba pratęsti prenumeratą kitiems metams!!!

**„UTENIŠKI SKAITYK SAVO KRAŠTO LAIKRAŠTĮ IR TU“!**



Prenumeruok didžiausio tiražo, storiausią ir daugelio uteniškių nuomone, geriausią Utenos regione laikraštį

**1 mėn. – 4,50 Eur**  
**3 mėn. – 13,50 Eur**  
**6 mėn. – 27 Eur**  
**12 mėn. – 53,90 Eur**

Vieno laikraščio numeris su priedais „Dienos Gidas“ (TV programa) ir „Dienos Reklama“ (skelbimai apskriviai) bei pristatymu į namus Jums kainuos mažiau nei 50 ct. O tai – tik keli ridikėliai turguje ar keli gurkšniai kavos kavinėje. Gaudami laikraštį kiekvieną savaitę, Jūs gausite ir visas, mūsų nuomone, svarbiausias Utenos naujienas.

**SUTIKUS KAIMYNUS LAIPTINĖJE AR PAŽISTAMUS GATVĖJE DAUGIAU NEBEREIKĖS SĄKYTI, KĄ ŠITO NEGIRDĖJOTE, ŠITO NEŽINOTE.**

Jau daugiau nei 12 metų Jums leidžiame nepriklausomą nuo įvairių politinių srovių laikraštį. Per tą laiką išėjo daugiau kaip 2 000 numerių, išklausa tūkstančiai nuomonių, nusiskundimų, aprašyta šimtai žmonių istorijų ir atlikta dešimtys žurnalistinių tyrimų. Redakcijos kolektyvas žada ir toliau siekti aukščiausių žurnalistikos standartų, pateikti visas karščiausias naujienas. Užtikriname, kad visos Jūsų nuomonės bus išklausytos, o kai kurios ir paviešintos.

## UTENIŠKI, SKAITYK SAVO KRAŠTO LAIKRAŠTĮ IR TU!

**KAIP UŽSISAKYTI UTENOS DIENĄ? TAI PADARYTI GALIMA 3 BŪDAIS:**

- redakcijoje adresu: Maironio g. 34, Utena;
- elektroniniu paštu prenumerata@utenosdiena.lt (laiške parašant NORIU PRENUMERUOTI UTENOS DIENĄ 2023 M.);
- išsikviesti prenumeratos vadybininką į namus tel.: (8 389) 61 460, 8 657 67 371. Prenumeratos vadybininkas atvyks Jums patogiu metu (gali ir po darbo valandų ar savaitgaliais).

\*Akcija skelbiama tik fiziniams asmenims ir kainos galioja tik iki 2022 12 31

## Laikraštis UTENOS Diena

ISSN 1648-0783

**Redakcija**  
Maironio g. 34,  
28144 Utena  
Tel. (8 389) 61 460  
utenosdiena@gmail.com  
www.udiena.lt



**Vyr. redaktorius**  
**Lietuvos žurnalistų sąjungos narys**  
Vytautas Ridikas  
Tel. 8 657 47 758  
redaktorius@utenosdiena.lt

**Reklama**  
Direktorius Deividas Ridikas  
Tel. 8 657 67 375  
reklama@utenosdiena.lt

**Laikraščio redaktorė**  
Deimantė Zaranckienė  
deimante@utenosdiena.lt

**www.udiena.lt redaktorė**  
Lina Narčienė  
Tel. 8 657 67 377  
udiena.lt@gmail.com

**Redakcinė kolegija**  
Jurgita Ulkienė  
ulkiene@utenosdiena.lt  
Visvaldas Kulakauskas  
visvaldas@utenosdiena.lt

Daiva Čepėnienė  
daiva@utenosdiena.lt

Elvyra Sabalytė  
elvyra@utenosdiena.lt

**Maketuotoja-dizainerė**  
Renata Daujotienė

**Prenumerata**  
Tel.: (8 389) 61 460,  
8 657 67 376  
prenumerata@utenosdiena.lt

**Direktorius**  
Deividas Ridikas  
Tel. 8 657 67 375  
deividas@utenosdiena.lt

**Steigėja ir leidėja**  
UAB „Utenos diena“

**Spausdino**  
„Media Regionalne Sp. z. o. o“

Be UAB „Utenos diena“ sutikimo laikraščio informaciją naudoti draudžiama.

Prenumeratos vadybininkas atvyks pas Jus į namus Jums patogiu laiku ir užprenumeruos laikraštį „Utenos diena“, skambinkite tel. (8 389) 61 460.

Laikraščio „Utenos diena“ redakcijoje arba el. p. reklama@utenosdiena.lt priimame skelbimus į šiuos laikraščius: „Valstiečių laikraštis“, „Ūkininko patarėjas“, „Lietuvos rytas“, „Gimtasis Rokiškis“, „Zarasų kraštas“, „Anykšta“, „Švenčionių kraštas“, „Ukmergės žinios“, „Gimtoji žemė“ (Ukmergė), „Vilnis“ (Molėtai), „Kupiškėnų mintys“, „Šiaurės rytai“ (Biržai).

UAB „Utenos diena“ yra Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidybų asociacijos narė.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIJOS RĖMIMO FONDAS



UTENOS KRAŠTO ATSPINDŽIAI:  
PAVELDAS, ISTORIJA, TARMĖS  
8 000 EUR

Projektą administruoja  
Deimantė ZARANKIENĖ

Laikraštis išeina antradieniais ir šeštadieniais.  
Tiražas 3 280

Tokiu šriftu išspausdinti straipsniai yra užsakomieji.

Redakcija už reklamą ir užsakomųjų straipsnių turinį bei klaidas neatsako.





# RENGINIAI

## Utenos kultūros centre

**Gruodžio 20 d. 18 val.** – grupės „Ambrozija“ programa „Piršlybos per Kalėdas“. Groja kapelos „Sadūnai“, „Šeduvos bernai“, „Gija“ (didžiojoje salėje)

**Gruodžio 26 d. 16 val.** – animacinis filmas „Mažosios Klaros Kalėdos“ (įgarsinta lietuviškai) (didžiojoje salėje)

**Gruodžio 27 d. 18 val.** – kalėdinis koncertas su Utenos kultūros centro folkloro kolektyvais (didžiojoje salėje)

**Gruodžio 28 d. 18 val.** – „Domino“ teatro spektaklis „Striptizo ereliai. New edition“ (didžiojoje salėje)

**Gruodžio 29 d. 18 val.** – spektaklis „1892 metų progreso idėja“ (režisierius Rolandas Kazlas) (didžiojoje salėje)

**Iki gruodžio 31 d.** – Vaido Žvirblio tapybos darbų paroda „Svajonės neturi pavadinimo“ (muzikinėje galerijoje)

**Iki gruodžio 31 d.** – Irenos Eitminavičienės šiaudinių sodų paroda (langų galerijoje)

**Iki gruodžio 31 d.** – skulptorių darbų paroda „Po 40 metų“. Parodos autoriai Kęstutis Musteikis, Jolanta Balkevičienė, Juozas Šlivinskas, Vilimas Ketvirtis, Gintautas Jonkus, Viktoras Žentelis (stiklo galerijoje)

## Utenos kraštotyros muziejuje

**Gruodžio mėn.** – Tautodailininkės Zitės Indriūnienės paroda „...iš šiaudo...“ (plačiau – 5 psl.)

## Vytauto Valiušio keramikos muziejuje

**Iki gruodžio 25 d.** – Reginos Steponavičiūtės-Skomskienės akvarelių paroda

**Iki gruodžio 25 d.** – paroda „Keramika Lietuvoje. Tradicija ir dabartis“

## Tauragnų krašto muziejuje

**Iki sausio 15 d.** – Genės Šimėnienės audinių paroda

## Utenos A. ir M. Miškiniių viešojoje bibliotekoje

**Iki gruodžio 31 d.** – tradicinė 54-oji Lietuvos karikatūrų paroda „Kartoms kartu (ne)kartu“, skirta Europos jaunimo metams

**Iki sausio 31 d.** – Utenos Aukštakalnio progimnazijos ir „Žiburio“ skyriaus mokinių piešinių paroda „Sulaukėm žiemos“ (mokytoja Daiva Miškinienė) (erdvėje „Viskas vaikams“)

## Aukštakalnio bibliotekoje

**Iki gruodžio 23 d.** – „Žalio skėčio“ tarptautinė fotografijų paroda, skirta Žemės dienai

## Smėlio bibliotekoje

**Iki sausio 6 d.** – Utenos krašto žmonių su negalia sąjungos narių kūrybos darbų paroda „Kalendorių dienos dar nesuskaičiuotos“

**Iki sausio 6 d.** – Utenos Kraštonos progimnazijos 5–6 klasių mokinių kūrybos darbų paroda „Kūrybos šaltiniai“ (mokytoja

metodininkė Vida Mameniškienė)

## Daugailiuose

**Iki sausio 10 d.** – Ramutės Šeikienės karpinių paroda (seniūnijos salėje)

## Kirdeikiuose

**Iki gruodžio 30 d.** – tapybos plenero „Žolinė'22“ darbų paroda (laisvalaikio salės parodų galerijoje)

## Kuktiškėse

**Iki sausio 6 d.** – paroda „Kalėdinė dovana draugui“ (UKC Kuktiškių skyriaus parodų salėje „Kukutis“)

## Saldutiškyje

**Gruodžio 25 d. 16 val.** – susitikimas su Kalėdų Seneliu (UKC Saldutiškio skyriuje)

## Sudeikiuose

**Iki gruodžio 22 d.** – skaitytijos Elvyros Skšenskienės kolekcijos paroda „Pasaulis skarelėse“ (bibliotekoje)

## Tauragnuose

**Iki gruodžio 23 d.** – Roberto Kiburto nuotraukų paroda „Graži ta mūsų Lietuva, Utena“ (bibliotekoje)

## Užpaliuose

**Gruodžio 25 d. 14 val.** – kalėdinis koncertas. Atlikėjai – Silvija Beatričė (sopranas) ir Deividas Dombovskis (akordeonas) (UKC Užpalių skyriuje)

**Iki gruodžio 31 d.** – Kauno fotografijos galerijos fotografijos leidinių kolekcijos paroda (bibliotekoje)

**Iki gruodžio 31 d.** – Užpalių gimnazijos mokinių akvarele lietu piešinių paroda „Spalvotos vizijos“ (bibliotekoje)

**Iki sausio 7 d.** – Genovaitės Adikienės darbų paroda „Spalvingos nuotaikos“ (UKC Užpalių skyriuje)

**Iki sausio 10 d.** – Užpalių „Lions“ klubo vaikų dienos centro kurtų žaisliukų paroda „Kalėdų belaukiant“ (bibliotekoje)

**Iki sausio 10 d.** – Užpalių gimnazijos 7 klasės mokinių akvarele lietu piešinių paroda „Po virtualios Sigutės Ach pamokos“ (bibliotekoje)

## Vyžuonose

**Iki sausio 31 d.** – Roberto Kiburto nuotraukų paroda „Graži ta mūsų Lietuva. Vandenių mėlynumas“ (bibliotekoje)

**Iki sausio 31 d.** – Utenos maltiečių Vyžuonų vaikų dienos centro piešinių paroda „Žiemos grožybės“ (bibliotekoje)

## Utenos DSC

(K. Donelaičio g. 38)

**Gruodžio 22 d. 18.15 val.** – Utenos „Uniclub Casino – Juventus“ – „Pieno žvaigždės“

**Sausio 2 d. 18.45 val.** – Karaliaus Mindaugo taurės turnyro rungtynės. Utenos „Uniclub Casino – Juventus“ – „7bet-Lietkabelis“

„Utenos diena“ neatsako už programos ir laiko pasikeitimus

# DIENOS RECEPTAS

## Kondensuoto pieno keksas

### Reikės:

50 g sviesto, 120 g miltų, 0,5 šaukšto kepimo miltelių, 4 kiaušinių, 395 g kondensuoto pieno, cukraus pudros, šaukštelio vanilinio cukraus, tarkuotos citrinos žievelės (ji suteiks keksui gaivumo).

### Gaminimas:

Įkaitinkite orkaitę iki 180 laipsnių temperatūros. Kepimo formą ištepki-  
te sviestu. Kiaušinius išplakite su vaniliniu cukrumi. Įmaišykite kepimo miltelius, ištirpintą sviestą ir kondensuotą pieną. Po truputį įmaišykite miltus. Tešlą (be gumulėlių) supilkite į kepimo formą. Kepkite 35–40 minučių. Iškepusį keksą apibarstykite cukraus pudra arba aplikite cukraus pudros, sumaišytos su citrinų sultimis, glajumi. Papuoškite šaldytomis ar džiovintomis uogomis, vaisiais. Skanaus!



# HOROSKOPAI

2022 12 20–2022 12 23



**AVINAS** Nepatartina užmegzti pažinčių, atsargiai vertinkite pasiūlymus. Tiktų tvarkyti skubius reikalus. Laikas palankus ne itin maloniems, bet privalomiems susitikimams. Nesiblaškykite vairuodami.



**JAUTIS** Gali tekti persidirbti: padidės darbų krūvis namie ar darbe. Tačiau šiuo metu esate stiprūs, kad vieni viską įveiktumėte. Geras laikas iš esmės tvarkytis namuose. Nesivelkite į peštynes, jei nesate tikras pergale.



**DVYNIAI** Nors šiomis dienomis esate pasirengę dideliems žygiams (tiesiogine ir perkeltine prasme), aplinkybės klostosi nepalankiai. Vėliau tinkamas metas skolintis pinigų.



**VĖŽYS** Nepasimeskite informacijos, nuomonių gausybėje, venkite kraštutinumų. Tiktų aptarti su vadovu konfidencialius klausimus, susijusius su jūsų veikla, karjera. Geras laikas semtis naujų idėjų.



**LIŪTAS** Palankus metas blaiviai mąstantiems, mokantiems realiai vertinti save, savo galimybes ir turintiems įtakingų draugų, patikimų partnerių. Šiomis dienomis saugokitės pataikūnų, intrigantų ir savanaudžių.



**MERGELE** Daug kas priklausys nuo asmeninių pastangų. Jūsų įtaka aplinkiniams bus nemenka, tik pasistenkite likti sąžiningi sau ir su žmonėmis, su kuriais turėsite reikalų.



**SVARSTYKLĖS** Tiktų tvarkyti konfidencialius reikalus. Tiesa, nesistenkite sužinoti, kas nuo jūsų slepiama, – jūsų reakcija gali būti audringa. Galite sulaukti anoniminės pagalbos, užtarimo.



**SKORPIONAS** Persilaužimo metas, palengva viskas ims stoti į savo vietas. Negeras laikas priimti atsakingus sprendimus. Pasistenkite išvengti ginčų, agresyviai besielgiančių pažįstamų ar nepažįstamų.



**ŠAULYS** Nors laikas nepalankus, jausitės neblogo (bent jau geriau už kitus). Nepraraskite budrumo jausmo: jus bus lengva įtraukti į avantiūrą. Keliones, viešnages, svečių priėmimą verta atidėti.



**OŽIARAGIS** Iš sutuoktinio, partnerių, jus supančių žmonių galite išgirsti patarimą, naudingos informacijos. Būkite dėkingi ir už kritiką: artimiausiu metu jos, deja, padaugės, tad savų pastabos padės laiku kai ką pakeisti.



**VANDENIS** Sėkmingą progą galite tiesiog pražiopsoti. Mažiau skaičiuokite: labiau seksis, jei pasiklausite nuojaus. Tiesa, šiuo metu jūsų optimizmas bei vertinimai gali būti kiek perdėti.



**ŽUVYS** Aktyviai veiklai ne pats geriausias metas: viršvalandžių neplanuokite, reikia daugiau laiko praleisti namie. Būkite atidūs savo sveikatai, stiprinkite organizmą. Geras laikas kreiptis patarimo į išmintingą draugą.

Šia informacija tikėti nebūtina

## ORAI UTENOJE

| ŠIANDIEN | RYTOJ    | PORYT    |
|----------|----------|----------|
|          |          |          |
| +2<br>-1 | +2<br>+2 | +2<br>+1 |

### Gruodžio 20 d.

Saulė teka 08.39  
Saulė leidžiasi 15.53  
Dienos ilgumas 07.14

Delčia (iki gruodžio 23 d.)

### Reikšmingos dienos

**Gruodžio 21 d.** – Žiemos saulėgrįža, Elnio devyniargio šventė



Suvalkiečių vestuvėse pagrobta nuotaka buvo rasta lombarde.

Susitinka dvi seniai nesimačiusios bendraklasės:

– Tai kada pagaliau išteksi?...  
– Ko gero, rytoj, šiandien jau tikriausiai nespėsiu.

Tobulas vyras turi mokėti tik tris žodžius:

• MYLIU;  
• NUPIRKSIU;  
• NUVEŠIU.

Kūno kultūros mokytojas piktinasi:

– Kai į pamoką reikia eit, tai nė vienas aprangos neturi, o po miestą tai visi su treningais trainiojas!

Riejasi vyras ir žmona. Žmona:

– Iš akių matau – gėrei!  
Vyras:  
– Iš užpakalio matau – ēdei!

Kelių policininkas vairuotojui:

– Ar sutinkate atlikti alkoholio patikrinimą?  
– Mielai, kuriame bare jis vyks?

Mergina sako draugei:

– Vakar apgavau taksistą.  
– Nu ir kaip tu jį apgavai?  
– Sumokėjau pinigų, bet nevažiavau!

Mama klausia dukters:

– Dukryte, kur visos bandelės?  
– Nežinau, bet daugiau taip nedarysiu..