

TRUMPAI

Pagerbtas atminimas

Sausio 13-os rytą 1991 metais žuvusiųjų už Lietuvos laisvę atminimas pagerbtas visuotine pilietine iniciatyva „Atmintis gyva, nes liudija“ – languose liepsnojo vienybės ir atminimo žvakutės.

Nuotolinis menas

„Kai teiraujamasi, kaip vyksta menų pamokos nuotoliniu būdu, geriausias atsakymas – parodyti mokinių darbus. 1–4 klasių mokiniai turėjo galimybę pasirinkti užduotis ir jas atlikti grafikos, tapybos ar mišria technika. Vieni mokiniai piešė ir kūrė savas kompozicijas, kiti pasirinko tyrinėti profesionalių dailininkų kūrybą ir ją interpretavo. Visa tai atsispindi gimnazistų piešiniuose“, – rašoma Utenos „Saulės“ gimnazijos internetiniame puslapyje.



Įtikinama pergalė

„Betsafe-LKL“ sekma-dienio rungtynėse Utenos „Juventus“ krepšininkai pasiekė įtikinamą pergalę. Be kapitono Mariaus Runkausko rungtyniavę Žydrūno Urbono auklėtiniai rezultatu 97:82 (30:15; 25:21; 25:21; 17:25) triumfavo prieš namuose žaidusią Alytaus „Dzūkijos“ ekipą.

Paukščių gripas

Europoje plintantis paukščių gripas pasiekė Lietuvą – Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba informuoja, kad Nacionaliniame maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institute atliktais tyrimais nustatyta, jog Klaipėdos ir Raseinių rajonuose rastos nugaišusios keturios gulbės nebylės buvo užsikrėtusios. Paukščių gripo virusų perdavimo pavojus žmonių populiacijai, pasak specialistų, Europoje išlieka labai mažas, tačiau norint įvertinti perdavimo žmonėms riziką būtina toliau ypač atidžiai stebėti ir analizuoti virusų raidą.



„Sodros“
informacija
gyventojams

5 psl.



Faktai
apie
šunis

7 psl.



Keliuose –
nauji
matuokliai

13 psl.



Klaudijaus Driskiaus nuotr.

Vidmantas Pimpė: „Žmonės ėjo už Lietuvą...“

Skaitykite 3 psl.

Namų netekusi šeima tikisi stebuklo

Skaitykite 4, 6 psl.

Laikraščio „Utenos diena“ prenumerata 2021 METAMS!*

Prenumeruoti – pigiau, nei pirkti

Prenumeratos kainos:

1 mėn. – 3,50 Eur

3 mėn. – 10,50 Eur

6 mėn. – 21 Eur

12 mėn. – 40,90 Eur

* Užsisakyti „Utenos diena“ 2021 m.
galima redakcijoje (Maironio g. 34, Utena)
kiekvieną darbo dieną nuo 8 iki 17 val.



9 771648 078003

UTENOS KULTŪROS CENTRAS

LAISVĖS GYNĖJŲ DIENA
SAUSIO 13-OSIOS TRISDEŠIMTMEČIUI PAMINĖTI

RENGINIAI UTENOS KULTŪROS CENTRO FACEBOOK PASKYROJE

12 d. 18.00 Radijo spektaklis LIUDIJIMAI
Režisierius Utenos kultūros centro direktorius
ERIKAS DRUSKINAS Vaidina Anykščių moksleiviai

13 d. 18.00 Atmintis su signatūra
BIRUTE VALIONYTE

14 d. 18.00 Atmintis su signatūra
ZIGMU VAIŠVILA

15 d. 18.00 Atmintis su signatūra
IRENA ANDRUKAITIENE

16 d. 18.00 Atmintis
su Laisvės gynėju dm. plk.
VITU A. KELEVIŠIUMI

17 d. 18.00 Atmintis
su Laisvės gynėju dm. kpt.
VALDU MINTAUČKIŲ

12–13 d. 17.00–19.00 Vaizdo projekcija pagerbti Sausio 13-osios gynėjus
(ant Utenos kultūros centro sienos Aušros g. 49)

Plk. Prano Saladžiaus šauklių 9-oji rinktinė kviečia:
5 km Sausio 13-osios atminimo žygis – pilietinė akcija/konkursas
(plačiau rinktinės facebook paskyroje)

Utenos kraštotyros muziejaus paroda ATMINTIES LANGAI
Paroda veiks 2021 01 13 – 16 d. muziejaus languose (Utenio a. 3)

Reguliari organizatoriai:

Utenos kultūros centras
Utenos kraštotyros muziejus
Plk. Prano Saladžiaus šauklių 9-oji rinktinė

25 Paramos vaikams centras
Children Support Centre
Nėšius padėsime auginti sveiką ir talentingą vaiką

TĖVŲ LINIJA
8 800 900 12

Nemokamos anoniminės
psichologų konsultacijos
tėvams telefonu

ILGESNIS DARBO LAIKAS!
I–V 9–13 val.
V–P 17–21 val.

† Amžinąjį atilsį...

Lemtis išsivedė... gal ten, kur saulė šviečia?
Gal ten, kur skausmo, rūpesčių nėra?..
Nėra tų žodžių, kurie šiandien Jums padėt galėtų.



Dėl **Kazimiero GAIVENIO** mirties nuoširdžiai užjaučiame žmoną Zitą, vaikus Vilną ir Saulių, seserį Aldoną, jų šeimas bei visus artimuosius.

Utenos trečiojo amžiaus universiteto folkloro ansamblis „Seklytėla“ UD-188



Telydi paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią valandą...

Dėl brangaus Tėvelio mirties nuoširdžiai užuojautą reiškiamo **Eugenijui ir Virginijui KERAMINAMS.**
Liūdime kartu.

Bičiuliai UDS-754



Skaužią netekties valandą liūdime kartu...

Dėl mylimo Tėvelio mirties nuoširdžiausius užuojautos žodžius skiriame Užpalių seniūnijos seniūnui **Eugenijui KERAMINUI** ir Utenos rajono savivaldybės tarybos nariui **Virginijui KERAMINUI.**

Utenos rajono savivaldybės administracija



Diena, kai apgynėme mūsų švenčiausią siekį – būti laisviems savo laisvoje valstybėje.

Diena, kai pateisinome kovojusiųjų ir žuvusiųjų už tautos laisvę viltis.

Diena, kuri kiekvieno širdyje įžiebė patriotiškumo, pasididžiavimo, pagarbos savo šaliai ir tautos karžygiams jausmus.

Tai – Sausio 13-oji, Laisvės gynėjų diena. Diena, prieš 30 metų tapusi neišdildomu mūsų istorijos puslapiu ir nenuginčijamu mūsų siekių, troškimų bei atsakomybės už Laisvę ir Nepriklausomybę simboliu.

Mieli mano gimtojo krašto žmonės, branginkime savo šalį, kad ir su kokiais sunkumais bei negandomis tektų susidurti, neleiskime užmaršties dulkėms užkloti tautos didvyrių aukos dėl laisvos Lietuvos, ženklime į ateitį kupini ryžto, prasmingų idėjų ir pasididžiavimo nuveiktais darbais.

Alvydas KATINAS,
Utenos rajono savivaldybės meras

1991 metų Sovietų Sąjungos karinė agresija prieš Nepriklausomybę atkūrusią Lietuvos valstybę truko beveik devynis mėnesius – nuo sausio iki rugpjūčio pabaigos. Tomis pavojaus dienomis Lietuvos žmonės išsaugojo atgimimo viltį ir parodė ryžtą bei atkaklumą gindami Nepriklausomybę, todėl šiais metais minime svarbią sukaktį – atkurtos Lietuvos valstybės Nepriklausomybės apgynimo ir sugrįžimo į tarptautinę bendruomenę 30-metį.

Laisvės gynėjų diena, Sausio 13-oji, mūsų tautos bendros atminties dalis. Laikas bėga, mažėja žmonių, galinčių pasidalyti autentiškais prisiminimais. Bet kolektyvinė atmintis ištrina laiko ribas – ta pergalė priklauso tautai, formuoja tautos sąmonę ir augina naujas kartas. Štai čia yra stebuklas. Mūsų visų Nepriklausomybė ir Laisvė, kurią apgynėme, nes buvome vieningi. Tokie įvykiai, tokie svarbūs pasiryžimai nesitraukti iki pabaigos, kokia ji bebūtų, suvienija dabarties herojus su jau išėjusiais ir dar ateisiančiais. Taip atgimsta valstybė, šaknis leidžia pilietiškumas, taip stiprinami herojų krauju aplaistyti pamatai svajonių pilims.

Liepsnojantys laisvės laužai kasmet sukviečia daugybę žmonių pasimėgauti vienybės ir taikos dvasia. Gera būti kartu, kai vienija bendra idėja, tos pačios vertybės. Šiomet tos galimybės nebūna, bet esmės laikini nesklaidumai nekeičia, niekas negali atimti bendros atminties, kuri padeda užkurti ugnį širdyje ir languose tą skaudžią, bet šventą ir pergalingą dieną.

Edmundas PUPINIS,
Seimo narys

LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMAS

Mieli uteniškiai,

Atminkime tuos, kurie žuvo dėl mūsų laisvės. Įsipareigokime laisvę saugoti ir niekada nepamirškime, jog pavojaus valandą mes turime padėti vieni kitiems. Sausio 13-oji yra mūsų visų pergalės diena. Mes, Lietuva, laimėjome prieš prievartą ir melą. Mes niekada nepamiršime tų, kuriuos praradome. Mes niekada neatsisakysime to, dėl ko šie žmonės žuvo. Niekada neatsisakysime Laisvės.

Gintautas Paluckas
Lietuvos Respublikos Seimo narys

MENO ŠVENTĖ
Šv. Juozapas - teisingas žmogus

LELIŲNŲ Šv. Juozapo parapija

Kviečiame džiugiai švęsti popiežiaus Pranciškaus paskelbtus Šv. Juozapo metus: išklausę susidomėjusius jaunos ir vyresnius menininkus, kviečiame dalyvauti įvairių stilių kūrėjus šioje meno šventėje.

- Sukurk Šv. Juozapo statulėlę, karpinį, lino raižinį;
- Parašyk 10–15 sakinių tekstą tema: „Šv. Juozapas – teisingas žmogus“
- Nupiešk;
- Įliustruok;
- Animuok ir panašiai.

Kuo artimiau pažink Šv. Juozapą!!!

Kūrėjų amžius neribojamas. Konkursui gali būti pateiktas individualus, grupinis ar šeimyninis darbas. Būtinai parašykite autoriaus (ar grupės) vardą, pavardę, amžių, gyvenamą vietą, mokyklą ar bendruomenę.

Nufotografuotus darbus siųsti iki kovo 14 d. el. p. andrius1210@gmail.com

Vidmantas Pimpė: „Žmonės ėjo už Lietuvą...“

Visvaldas KULAKAUSKAS
visvaldas@utenosdiena.lt

1991 metų sausio 13-os kruvini įvykiai lietuvių sąmonėje visam laikui įstrigo kaip sunkių laisvės kovų atomazga. Tą naktį, naudodami brutalią jėgą, sovietų desantininkai užėmė Vilniaus televizijos bokšto pastatą nelygios kovos lauke palikdami 14 beginklių kovotojų kūnų ir šimtus sužeistųjų. Šiuose svarbiuose įvykiuose prieš 30 metų dalyvavo žmonės iš visos Lietuvos. Sausio 13-ą Vilniuje buvo ir tuometis Lietuvos Sąjūdžio Utenos tarybos pirmininkas Vidmantas Pimpė, kuris sutiko su „Utenos diena“ pasidalyti savo įžvalgomis apie tai, kas tuo metu vyko.

Geopolitiniai galingųjų žaidimai

Anot V. Pimpės, yra tokia nusistovėjusi praktika, kai svarbūs dokumentai įslaptinami 25, 50 arba 75 metams. Jo teigimu, Antrasis pasaulinis karas jau seniai praėjo, tačiau tik dabar pradama apie jį kalbėti, o archyvai vis dar uždari. Pasak pašnekovo, taip yra ir su 1991 metų sausio mėnesio įvykiais: „Mes nieko nežinome. Nežinome, kas kam skambino, ką liepė daryti. Nežinome nieko apie slaptą susirašinėimą, vykusį tarp lyderių.“ V. Pimpės manymu, tuometės Aukščiausiosios Tarybos pirmininkas Vytautas Landsbergis iki šiol negali atskleisti visko, ką žino, viena iš tylėjimo priežasčių, pavyzdžiui, gali būti nenoras pakenkti vaikaičio Gabrieliaus Landsbergio politinei karjerai. Beje, V. Pimpė teigė, kad V. Landsbergis jau tuo metu naudojosi mobiliuoju ryšiu, kad susisiektų su Amerika.

Pašnekovo nuomone, Sausio įvykiai Lietuvoje buvo geopolitikos dalis, tuo metu vyko Persijos įlankos karas – vieniems rei-

kėjo laisvų rankų vienur, kitiems – kitur, todėl bendru susitarimu abi pusės viena kitai netrukdė.

Utenai vadovavo statybininkai

Pasak 1991–1993 metų Lietuvos Sąjūdžio Utenos tarybai vadovavusio V. Pimpės, kai jis tapo paskutiniu šios organizacijos pirmininku, Utenoje visas pagrindinis darbas jau buvo atliktas prieš tai buvusių lyderių Petro Galiausko, Algirdo Petriko, Algimanto Demeniaus. Jis tik vykdė pradėtus darbus. „Nežinau, kaip kitur Lietuvoje, tačiau įdomu, kad Utenos Sąjūdžio vadovai buvo statybininkai. Beje, kaip užimantys vadovaujančias pareigas, jie galėjo eiti prieš nepriklausomybinius. Bent jau tylėti. Tačiau pasirinko Lietuvą.“

Vertindamas lyderių veiklą, buvęs istorijos mokytojas pripažino, kad judėjimui už nepriklausomybę reikėjo ir kritinės masės, kuriai jis kukliai priskyrė ir save. Pašnekovo manymu, Sausio 13-osios atminimo medaliais pirmiausia turėtų būti



Vidmantas Pimpė (kairėje) su kolega Skirmantu Trapnaušku prie Aukščiausiosios Tarybos 1991 m. sausio 13 d. nuotrauka.

apdovanoti visi tie (žymūs žmogaus teisių aktyvistai ir disidentai, tokie kaip Sergejus Kovaliovas, Andrejus Sacharovas), kurie Maskvoje, tuomečiame Leningrade ėjo už Lietuvą. Būtent jie, anot V. Pimpės, perestroikos sąlygomis padarė labai daug, o Sausio įvykiai tebuvo proga pasireikšti lietuviams.

Materializmo nesuprantantys idėjiniai žmonės

V. Pimpė teigė, kad 1991 metų sausį Utenoje jau veikė Lietuvos Respublikos valdžia, todėl Sąjūdis nebebuvo toks įtakingas, kaip prieš nepriklausomybę. Kai per televiziją jis pamatė, kaip „Jedinstvo“ (Lietuvos prosovietinė organizacija) sausio 8-ą bandė užimti tuometę Aukščiausiąją Tarybą, išsigando ir nusprendė važiuoti į Vilnių. Tuometis Utenos pirmosios vidurinės moky-

klos direktorius Vytautas Puodžiukas, anot pašnekovo, nors ir buvęs komunistu, tapo Lietuvos krikščionių demokratų partijos nariu ir ėjo už gimtojo krašto nepriklausomybę. Viršininkas netrukdė jam pavaldžiam istorijos mokytojui, palikus žmoną su dviem vaikais, vykti į sostinę.

”

Tie, kurie dalyvavo Sausio įvykiuose, nesuprato, kas yra materializmas. Jie buvo idėjiniai žmonės.

“

„Sausio įvykiai buvo idėja, – pripažino V. Pimpė. – Visi ėjo neraginti. Vietoje buvusių kolūkių susikūrusios žemės ūkio bendrovės vežė ir nemokamai maitino mus dešromis, lašiniiais. Tie, kurie dalyvavo Sausio įvykiuose, nesuprato, kas yra materializmas. Jie buvo idėjiniai žmonės.“ Vis dėlto pašnekovas teigė, kad tuo metu, kai vieni plūdo ginti Parlamento, televizijos bokšto, kiti tiesiog paliko miestą. „Tai natūralu, visi renkasi“, – konstatavo sąjūdietis.

Ne už Landsbergį, už Lietuvą

Į Vilnių V. Pimpė vienas keleiviniu autobusu nuvyko sausio 8 dieną. Apsistojo pas savo tetą Žvėryno mikrorajone. Dienomis budėjo prie Parlamento. „Landsbergis kvietė: „Ateikit! Ateikit! Ateikit!“ Ir žmonės ėjo. Ne todėl, kad myli Landsbergį ar jo nemyli. Buvo Lietuva“, – atsiminė sąjūdietis. Anot jo, sausio 9-ą įvykiai jau sirpo, padėtis aštrėjo.

Pašnekovas įsitikinęs, kad tik griūvanti imperija suteikė galimybę lietuviams kovoti už savo laisvę (tiesioginę savo pareigą, anot V. Pimpės, tada atli-

ko ir jis pats). Priešingu atveju, stipri valdžia laisvės trokštančią tautą būtų sumalusi į miltus. Pagal nustatytą tvarkaraštį iš skirtingų Lietuvos rajonų nuolat važiuavo pilietiškai nusiteikę gyventojai. Sausio 13-ą vyras matė iš Zarasų ir Utenos autobusais atvykusius žmones (savo mokinių tėvus, draugus, bendramokslius).

Buvęs mokytojas įsitikinęs, kad Parlamentą saugoję žmonės nenumatė, jog televizijos bokštas yra per silpna grandis ginant laisvę. Juk televizijos bokštas – tai ryšys su Lietuva, ryšys su pasauliu.

Silpniausia gynybos grandis

V. Pimpės nuomone, jei prusiškoji „Jedinstvo“ būtų užėmusi Parlamentą ir jį išvaikiusi, nebūtų buvę ir Sausio 13-osios. „Tiems, kurie atrėmė puolimą priešgaisrinėmis žarnos, reikėtų suteikti valstybines premijas, nes jei ne jie, būtų įsivyravusi sumaištis“, – įsitikinęs buvęs mokytojas. Jo nuomone, būtų labai įdomu pakalbinti Parlamento pastatą iš vidaus pasiryžusius ginti žmones, kurie, anot pašnekovo, kol kas yra atskleidę mažai faktų apie savo dalyvavimą.

Sausio 13-ą prie Parlamento žmonių buvo tiek daug, jog, pasak V. Pimpės, su tanku ar tankete važiuoti buvo tiesiog neįmanoma. Prie televizijos bokšto situacija buvo gerokai paprastesnė – ten žmonių buvo kur kas mažiau, todėl juos sovietų kariškiai ir išvaikė. Sukrėsti sovietų smurto, bokšto gynėjai bėgo (tą naktį kursavo ir troleibusai) prie Parlamento – taip žmonės sužinojo, kas įvyko prie bokšto. Šiurpios žinios atnešė nerimo į Aukščiausiosios Tarybos gynėjų gretas, tačiau jų buvo labai daug, todėl jie jautėsi gana drąsiai. Anot V. Pimpės, kareiviai važinėjo po miestą, statė postus, tačiau prie Parlamento tą naktį nepasirodė.



Vidmantas Pimpė (kairėje) prie Lietuvos radijo ir televizijos pastato 1991 m. sausio 13 d. nuotrauka.

Namų netekusi šeima tikisi stebuklo

Jurgita ULKIENĖ

„Ignalinos diena“

**Gruodžio 26-os naktį, po 2 val., ugniagesiai gavo pranešimą apie gaisrą Ignalinos rajone, Driškūnų kaime (Dūkšto sen.). Tąakt supleškėjo daugiavai-
kės penkiolikos asmenų Deriuginų šeimos namas. Laimė, kad šeimos nariai gaisro metu nenukentė-
jo, bet jiems teko skaudus likimo smūgis – kurtis iš naujo. Beje, tai – ne vienintelė šeimai nutikusi nelaimė.**

Atvyko iš Rusijos

Kaip pasakojo šeimos galva ką tik 44 metų sulaukęs Konstantinas Deriuginas, jis su žmona Tatjana gyventi į Lietuvą atsikraustė 2013 metais. K. Deriuginas – maskvietis, jo žmona kilusi iš Pamaskvės. Abu Rusijoje įgijo neblogas profesijas: Konstantinas – teisininkas, Tatjana – buhalterė. „Kai

atsikėlėme, jau turėjome aštuonis vaikus, penki gimė Lietuvoje“, – sakė pašnekovas. Anot jo, jau prieš tai, kažkur 2009 metais, jų šeima ieškojo, kur įsikurti – apvažiavo visą europinę Rusijos dalį, tačiau tinkamos vietos nerado. „Juk šeimai, be gamtos, reikia, kad būtų tinkama infrastruktūra – netoli veikianti gydymo įstaiga, moky-

kla, prekybos centras, – vardijo K. Deriuginas. – Rusijoje tai neįmanoma. Arba kainuoja tokius pinigus, kad mes niekaip nebūtume įpirkę. Pavyzdžiui, Pamaskvėje aras žemės kainuoja 30 tūkst. eurų. O čia hektarą žemės nusipirkome už tūkstantį eurų.“ Pasak vyro, žemė, persikraustymas, gyvenamojo namo remontas bei įsikūrimas Lietuvoje jiems kainavo maždaug 20 tūkst. eurų.

Kaip sakė „Ignalinos dienos“ pašnekovas, pirmą kartą mūsų šalyje jų šeimai teko pabuvoti 2012 metais, kai iš buvusio Maskvos mero Jurijaus Lužkovo jie, kaip daugiavaikiai, gavo dovanų kelionę į Lietuvą. „Pirmą kartą išvažiavome į užsienį, – šypsojosi K. Deriuginas. – Lietuvos gamtą pamilome iškart, paskui susipažinome su

žmonėmis, o nekilnojamojo turto kainos mus galutinai įtikino.“ Persikraustymas įvyko. Tiesa, šeimos galva apgailestavo, jog kol kas niekaip nepavyksta gauti nuolatinio leidimo gyventi Lietuvoje, bet labai tikisi, kad tai greitai įvyks.

Beje, Rusijoje baptistų tikėjimą išpažįstanti šeima buvo nuolat persekiojama. Kartą, anot vyro, jis buvo sumuštas kone mirtinai. Žmonai, kuriai priklausė dalis 5 ha žemės ūkio paskirties sklypo Pamaskvėje, buvo pareikšta, kad blogai užpildyti nuosavybės dokumentai, ir turtas tiesiog atimtas. Anksčiau Deriuginai turėjo automobilį „Žigulį“, tačiau, šeimai augant, ši transporto priemonė tapo per maža, tad buvo įsigytas minivenas „Volkswagen Caddy“. Kitą dieną chuliganai išdaužė automobilio langus. Jie pareiškė, kad šeima per „riebiai“ gyvena. Anot K. Deriugino, vaikus kieme taip pat mušdavo kiti paaugliai.

Linksmas pasisėdėjimas virto tragedija

Apsitvarkę Driškūnų kaime nusipirktą po Antrojo pasaulinio karo statytą namelį – pasikeitę langus, iš vidaus apšildę sienas – daugiavaikiai tėvai su savo atžalomis apsigyveno Lietuvoje. Kaip sakė K. Deriuginas, šeima pasistatė tvartą, įsigijo galvijų, dirbdavo žemę – taip



Vytauto Rėdikio nuotr.

Kai „Ignalinos dienos“ žurnalistas lankėsi Dūkšte, Visagino meras Erlandas Galaguz atsiuntė Deriuginų šeimai nešiojamą kompiuterį



Taip kitą dieną po gaisro atrodė Driškūnuose stovėjęs Deriuginų šeimos namas

Fiziniai asmenys, norintys padėti finansiškai, kol kas tai gali daryti pervesdami pinigus į Konstantin Deryugin sąskaitą Nr. LT074010051001320634 „Luminor“ banke, paskirtis – parama.



Šioje nuotraukoje – visa Deriuginų šeima (trūksta tik trylikto, jaunėlio) su muzikos instrumentais, sudegusiais gaisro metu

sakė, kad dar liks, valgys tortą. Tik atsigulus, namuose dingo elektra. Tai nebuvo neįprasta, nes įjungus į elektros tinklą kelis prietaisus taip dažnai nutikdavo. Nieko blogo nepagalvojau.“ Pasak daugiavaikio tėvo, paskui jis išgirdo vaikų riksmą, kad lauke dega gyvenamasis vagonėlis, kuris stovėjo maždaug per penketą metrą nuo namo. Jame, anot jo, dažnai mėgdavo nakvoti didesnieji vaikai, skųsdavęsi mažųjų triukšmu.

Išgelbėjo nuo sprogimo

„Kol apsiaviau veltinius ir pasičiupęs gesintuvą išbėgau į lauką, vagonėlis jau degė labai stipriai – buvo įgriuvęs jo stogas, todėl mano pastangų sustabdyti ugnį nebeužteko, – košmarišką naktį detalai atpasakojo K. Deriuginas. – Paskui pradėjo pūsti smarkus vėjas, ugnis kaipmat persimetė į gyvenamąjį namą. Sprogo lango stiklas, tada supratau, kad viskas. Įpuoliau į namą, atjungiau dujų balioną, apimtas dūmų jį išmečiau

K. Deriugino asmeninio archyvo nuotr.

Tęsinys 6 psl.

„Sodra“ į pensijų kaupimą įtraukė 34 tūkstančius gyventojų

Jums – mažiau nei 40 metų, dirbate pagal darbo sutartį arba vykdate savarankišką veiklą ir niekada iki šiol nekaupėte pensijai? Pasitikrinkite asmeninę „Sodros“ paskyrą – gali būti, kad esate vienas iš 34 tūkst. gyventojų, kurie metų pradžioje įtraukiami į antrosios pakopos pensijų kaupimą.

Aktualu jaunesniems nei 40 metų amžiaus

„Kiekvienų metų sausį „Sodra“ įtraukia naujus gyventojus į pensijų kaupimą antrojoje pakopoje. Tačiau sprendimą,

ar kausti pensijai papildomai, turi priimti pats žmogus. Sau tinkamiausią variantą galima pasirinkti iki birželio 30 d. „Sodra“ pasiruošusi suteikti visą reikiamą informaci-

ją, kurią gyventojai ras mūsų internetiniame puslapyje, savo asmeninėse paskyrose www.sodra.lt/gyventojui, kreipęsi į konsultantus telefonu 1883 arba elektroniniu paštu“, – sakė „Sodros“ Klientų aptarnavimo valdymo skyriaus vedėjas Evaldas Mikutis.

Į pensijų kaupimą įtraukiami tie gyventojai, kurie sausio 2 d. buvo jaunesni nei 40 metų amžiaus, dirbo samdomą darbą ar vykdė savarankišką veiklą Lietuvoje – turėjo galiojantį verslo liudijimą, individualios veiklos pažymą, buvo individualios įmonės savininkais ar mažosios bendrijos nariais.

Gavusieji tokį pranešimą gali apsispręsti – nieko nedaryti ir nuo liepos 1 d. tapti pensijų kaupimo dalyviais „Sodros“ parinktoje bendrovėje bei pradėti mokėti pensijų kaupimo įmokas, sudaryti sutartį su savo pasirinkta kaupimo bendrove ar iki birželio 30 d. pateikti prašymą asmeninėje paskyroje www.sodra.lt/gyventojui bei atsisakyti dalyvauti kaupime.

Kausti atsisakiusiam asmeniui kas trejus metus vėl siūloma prisijungti prie pensijų kau-

pimo. Kai žmogus sulaukia 40 metų, jis į kaupimą neįtraukiamas, tačiau nepriklausomai nuo amžiaus, gali pats pasirinkti kaupimo bendrovę ir pradėti kausti pensijai papildomai.

Prie kaupimo prisideda ir valstybė

Jei gyventojas apsisprendžia kausti pensijai antrojoje pakopoje, jis taip pat gali pasirinkti kaupimo tarifą. Priklausomai nuo pasirinkto tarifo, kaupiančiuosius papildomai skatina ir valstybė.

Kintamasis tarifas 2021 metais sudarys 2,4 proc. nuo kaupiančiojo atlyginimo ir 0,9 proc. nuo vidutinio šalies darbo užmokesčio (toliau – VDU), kuriuos į pensijų fondą papildomai perves valstybė. Taigi, jei žmogus uždirba 1 000 eurų „ant popieriaus“, šiais metais pasirinkus kintamąjį tarifą kas mėnesį kausti bus pervedami 24 eurai nuo jo atlyginimo ir apie 12 eurų valstybės paskatos.

Pasirinkus visą 3 proc. tarifą, valstybė papildomai perveda į pensijų fondus 1,5 proc. nuo VDU. Jei žmogaus atlyginimas 1 000 eurų „ant popieriaus“, kiekvieną mėnesį į pensijų fondą kelias 30 eurų nuo jo atlyginimo ir apie 20 eurų dydžio valstybės įmoka.

Pernai „Sodra“ iš viso į gyventojų sąskaitas pensijų kaupi-

mo fonduose pervedė 417 mln. eurų. Iš jų 125 mln. eurų sudarė valstybės paskatos.

Šiuo metu antrosios pakopos pensijų kaupime dalyvauja 1,37 mln. šalies gyventojų. Pernai į pensijų kaupimą buvo įtraukti 43,5 tūkst. gyventojų, 27 tūkst. iš jų pasirinko dalyvauti kaupime. Dar 11 tūkst. gyventojų per metus savarankiškai sudarė pensijų kaupimo sutartis.

Nuolat primena apie pasirinkimo variantus

Pradėjus kausti antrojoje pakopoje, galimybės atsisakyti dalyvavimo pensijų kaupime nebėra.

Naujai į pensijų kaupimą įtrauktiems gyventojams „Sodra“ iki pat birželio pabaigos primena apie galimybę apsispręsti. Visi į pensijų kaupimą įtraukti gyventojai gauna pranešimus į asmenines paskyras, kuriose gali sužinoti, kokia kaupimo bendrovė jiems buvo parinkta ir ką daryti toliau. Gyventojai, nurodę savo elektroninio pašto adresą, pranešimus gauna ir elektroniniu paštu.

Jei žmogus neperskaito pranešimo asmeninėje paskyroje, informacija apie įtraukimą į pensijų kaupimą jam bus siunčiama registruotu laišku.

„Sodros“ inf.

Savanoriai Leliūnuose tapo vietos didvyriais

Utenos rajono savivaldybės Leliūnų socialinės globos namuose 2020 metų pabaigoje prasidėjus COVID-19 protrūkiui, iš 16 darbuotojų net 14 susirgo koronavirusu. Įstaiga, kurioje nuolat gyvena 26 seneliai, atsidūrė katastrofiškoje padėtyje.

Gruodžio 28 d. socialiniuose tinkluose paviešinus skelbimą apie ieškomus savanorius, tos pačios dienos vakare sulaukta pirmųjų pagalbininkų.

Dviem globos namuose likusiems dirbti darbuotojams į pagalbą atėjo aštuoni savanoriai. Kadangi buvo galimybė rinktis, iš 11 pasisiūliusių savanoriauti žmonių buvo priimti tik persirgę koronavirusu. Leliūniškiams la-

bai pasisekė, nes net trys savanorės turėjo slaugytojo padėjėjo kvalifikaciją.

Šioje įstaigoje COVID-19 susirgo devyni gyventojai, iš kurių vienas mirė, du gydomi ligoninėje, likę šeši jaučiasi gana gerai. Savanoriai maitindavo senelius, keisdavo jiems sauskelnes, rūpindavosi asmens higiena ir švara, dezinfekuodavo patalpas.

Kartu su septyniomis savanorėmis dirbo ir vienas vyras. Tai – globos namų direktorės Irmos Grižienės sūnus Eligijus, Vilniaus Gedimino technikos universiteto trečiakursis.

Gyvenimas globos namuose baigia sugrįžti į normalias vėžes. Pasveikus beveik visiems darbuotojams, sausio 10 d. juose dirbo tik vienas savanoris.

„Esu dėkinga už mums suteiktą visokeriopą pagalbą, – dėkojo savanoriams direktorė I. Grižienė. – Jie ne tik dirbo visus darbus, bet ir morališkai bei psichologiškai palaikė mūsų globotinius, bendravo su jais, o tai vienišiemis seneliams ypač svarbu.“



Savanoriai maitindavo senelius, keisdavo jiems sauskelnes, rūpindavosi asmens higiena ir švara, dezinfekuodavo patalpas

I. Grižienė sakė, kad pasibaigus karantinui savanoriams būtinai surengs padėkos popietę. Tikimasi, kad panaši ekstremali situacija įstaigoje nebepasikartos, nes artimiausiomis die-

nomis globos namų darbuotojai ir gyventojai bus skiepijami nuo koronaviruso.

Utenos rajono savivaldybės administracijos inf.

Susikaupusios emocijos – niekur neeksponuotuose plakatuose

Atkurtos Lietuvos nepriklausomybės gynimo 30-mečio proga LR Seimas kviečia susipažinti su virtualia paroda „1991 m. sausio 13-oji: plakatai, menantys kovą už laisvę“. Parodoje pristatoma 16 iš gausybės 1991 m. Lietuvos žmonių pieštų, klijuotų ir karpytų iki šiol niekur neeksponuotų plakatų skaitmeninių atvaizdų, kuriais su Seimo kanceliarija sutiko pasidalyti Lietuvos nacionalinis muziejus. Tai originalus, emocionalus vizualinis šaltinis, menantis 30-ies metų senumo įvykius.

1991 m. sausio pradžioje nujaučiamos grėsmės akivaizdoje prie Parlamento pastato pradėjo rinktis beginkliai žmonės. Ankstų sausio 13-os rytą pradėtos statyti barikados – Parlamento gynėjai tvėrė kelių metrų aukščio armatūros, vielų ir gelžbetoninių blokų apsauginę sieną. Žmonės prie Parlamento budėjo paromis su vėliavomis, šūkiais, giesmėmis ir plakatais.

Po sausio 13-os pradėtos sta-

tyti barikados tapo vieta, ant kurios buvo kabinami ir prisegami plakatai, karikatūros, atsišaukimai. Ilgainiui jų daugėjo, įvairovė didėjo – greta keliolikos metrų religinio turinio juostos kabėjo savadarbiai patriotinio turinio transparentai. Ant faneros, kartono lakštų, paprastų mokyklinių dailės sąsiuvinų lapų ar tiesiog ant betoninių plokščių piešiniais reikštos

visuomenę užplūdusios emocijos. Čia buvo galima perskaityti nuoširdžias savos kūrybos eiles ir pamatyti ironijos kupiną SSRS politinių bei karinių vadovų karikatūrų koliažą, dar kartą prisiminti Lietuvos okupacijos ir nepriklausomybės atkūrimo datas. Daugelyje jų reikšta parama Aukščiausajai Tarybai ir Lietuvos valstybės nepriklausomybei.

Tęsinys 7 psl.

Namų netekusi šeima tikisi stebuklo

Pradžia 4 psl.

pro langą. Išbėgau į sodą, grįžau paimti dokumentų. Trečią kartą išnešiau kelis daiktus. Ketvirtą kartą mėginiau įeiti į vidų, bet vos nežuvau. Sudegė mano piniginė, banko kortelės, drabužiai, stengiausi kažką išgelbėti vaikams.“

Anot pašnekovo, kai pamatė, kad nieko padaryti nebegalės, sėdo su vaikais į likusį sveiką automobilį ir pavažiavo šiek tiek atokiau nuo namo bei laukė ugniagesių. „Suspėjau žmonai nusiųsti vaizdo įrašą iš gaisro, – pasakojo vyras. – Iš pradžių ji nepatikėjo, galvojo – nevykęs pokštas. Juk tik ką siuntėme smagias šventines nuotraukas ir vaizdo įrašus. Kai patikėjo, Tatjaną ištikio šokas.“ Vyro teigimu, sudegė ne tik namas bei gyvenamasis vagonėlis, bet ir šalia stovėjęs vienas iš šeimos automobilių, šiltnamis, turėta mėsos bei pieno perdirbimo įran-

ga. Labiausiai daugiavaikiui tėvui gaila muzikos instrumentų, kuriais grodavo visa šeima. Visa laimė, kad nenukentėjo žmonės, be to, liko sveikas tvartas, gyvuliai, metalinis garažas ir priekaba galvijams vežti. K. Deriuginas įtaria, kad gaisras galėjo kilti dėl vagonėlyje vaikų be priežiūros palikto elektrinio šildytuvo. Vaikai, anot jo, iš pradžių labai išsigando, pradėjo šaukti, kad mirs, bet vėliau apsiramino ir net pradėjo smalsauti – ėmė tėčio prašyti leisti pažiūrėti, kaip dirba ugniagesiai. Paskui per keletą dienų iš gerų žmonių gavo tiek dovanų, kad pamiršo nelaimę.

Iš tėvo lūpų – nuoširdus dėkingumas

Kaip pasakojo pašnekovas, šeimoje auga devynios mergaitės ir keturi berniukai. Kol kas iš Rusijos grįžtančių šeimos narių laukiantis tėvas su likusiais vaikais glaudžiasi Ignalinos ra-



Tatjana ir Konstantinas Deriuginai kartu su savo atžalomis atvyko gyventi į Lietuvą iš Rusijos

jono savivaldybės suteiktame dviejų kambarių bute Kaniūkų kaime (Dūkšto sen.), tačiau vietos, žinoma – mažoka. Juo labiau kad nemažą erdvę užima šeimai gerų žmonių dovanoti daiktai. „Jei atvirai, gyvename kaip sandėlyje, – prasitarė vyras. – Vaikai bando daiktus surūšiuoti. Dalį drabužių grąžinsime seniūnijai, nes ne visi tiko mūsų šeimai. Tegul jie atitenka kitiems žmonėms, kuriems galbūt taip pat jų labai reikia.“

Daugiavaikis tėvas sakė, kad jį sugraudino lietuvių reakcija į šeimos nelaimę. Jis tikėjosi pašalpų – štai prisigimdė vaikų ir susilaukė. Rusijoje, pašneko-vo teigimu, taip ir būtų nutikę. „Čia žmonės nieko neklausinėjo, tik teiravosi, kuo gali padėti, – žavėjosi vyras. – Skambino iš visos Lietuvos, privežė daugybę mums reikalingų daiktų – drabužių, buitinių tech-

nikos, kitų daiktų. Pervesdavo pinigų. Jei taip bus ir toliau, viliosiu, kad bendromis pajėgomis sugebėsime pastatyti naują namą. Žmonės priima mūsų nelaimę kaip savo. Aš sužavėtas ir žemai lenkiuosi Lietuvos žmonėms. Dabar jaučiuosi taip, lyg čia būtų mano gimtinė. O gimtinė, juk ne butas ar namas, tai – gimtoji žemė. Ji dabar čia. Tiesiog trūksta žodžių...“

Apie šeimą – tik teigiamai

Ignalinos rajono savivaldybės Dūkšto seniūnijos seniūnas Antanas Šakalys apibūdino Deriuginų šeimą vien gerais žodžiais. Anot pašnekovo, tai, kad visi vaikai yra biologiniai tėvų palikuonys ir stebina, ir džiugina, o ši šeima – didžiausia Ignalinos rajone. Mažiau nei metus seniūno pareigas einantis vyras sakė, jog pagalba nuo gaisro nukentėjusiai šeimai buvo pirmas di-

delis iššūkis jam. „Visas gerbūvis kartu su namu supleškėjo iki pamatų, – kalbėjo pašnekovas. – Kitą dieną po įvykio nuvažiavau į vietą – baisus, kraupus vaizdas. Svarbiausia, kad žmonės nenukentėjo, taip pat liko sveiki gyvuliai ir ūkis. Reikėjo priimti skubius sprendimus, todėl sukviečiau seniūnijos darbuotojus ir apsitarėme, ką galime padaryti. Iškart informavau Ignalinos rajono savivaldybės merą, kreipėmės į žmones.“

Pasak seniūno, buvo sušauktas neeilinis Globos ir rūpybos komisijos posėdis, nukentėjusiai šeimai išmokėta parama ir pašalpa, skirtas laikinasis būstas. Anot A. Šakalio, paskelbus informaciją spaudoje, iš karto atsirado labai daug žmonių, bendruomenių, įmonių iš visos Lietuvos, kurie pasiryžo pagal galimybes padėti šeimai. „Per maždaug dvi dienas buvo paaukoti trys mikroautobusai drabužių, batų, maisto produktų, – sakė pašnekovas. – Paskui nutraukėme paramos gavimą daiktais, nes tiek visko nebereikėjo. Deriuginų šeimos ir seniūnijos vardu nuoširdžiai dėkojame visiems pagalbėjusiems. Nuostabu, kaip gali susivienyti lietuvių tauta bėdoje.“ A. Šakalio teigimu, šiuo metu K. Deriuginas kuria labdaros bei paramos fondą, kad galėtų gauti oficialią paramą ne tik iš fizinių, bet ir iš juridinių asmenų. Labdaros bei paramos gavėjo statusą Deriuginų šeima turėtų įgyti netrukus. „Tikimės, kad viešindami tai, kaip vyksta darbai, pajėgsime surinkti tokią pinigų sumą, kurios užteks pastatyti ir įrengti namui“, – vylėsi seniūnas.



Kai „Ignalinos diena“ lankėsi Dūkšto seniūnijoje, ekskavatorius lygino gaisravietę ir ruošė aikštelę naujo namo pamatams

Gyventojams – daugiau galimybių susipažinti su tvarkomais asmens duomenimis

Gyventojai nuo šiol turi daugiau galimybių greitai ir patogiai susipažinti su įvairiuose valstybės registruose bei informacinėse sistemose tvarkomais jų asmens duomenimis. Pagrindinius šalies registrus tvarkantis Registrų centras papildė internetinės savitarnos paslaugų spektrą, kad asmenys galėtų nesunkiai sužinoti, kokie jų duomenys yra tvarkomi informacinėse sistemose ir kam šie duomenys buvo teikti.

10 skirtingų registrų

Nuo šiol vos kelių mygtukų paspaudimu Registrų centro savitarnoje (www.registrucentras.lt/savitarna) fiziniai asmenys gali nemokamai susipažinti su iš viso 10-yje skirtingų registrų esančiais ir tvarkomais jų asmens duomenimis, taip pat gauti informacijos, kam per pastaruosius 12 mėnesių šie duomenys buvo teikti.

Prisijungę prie savitarnos sistemos ir pasirinkę meniu punktą „Susipažinimas su tvarkomais

asmens duomenimis“ gyventojai gali gauti ataskaitą apie tai, kokie duomenys apie asmenį yra saugomi Nekilnojamojo turto registre ir kadastrate, Juridinių asmenų, Įgaliojimų, Hipotekos, Testamentų, Sutarčių, Turto arešto aktų, Vedybų sutarčių bei Neveiksnių ir ribotai veikusių asmenų registruose.

Automatiškai sugeneruotoje ataskaitoje pateikiama informacija, pavyzdžiui, apie Hipotekos registre įregistruotas ir su asmeniu susijusias hipotekas bei įkeitimus, jo vardu ar jam suteiktas



Registrų centras papildė internetinės savitarnos paslaugų spektrą, kad asmenys galėtų nesunkiai sužinoti, kokie jų duomenys tvarkomi, kam jie buvo teikti

įgaliojimais, esančiais Įgaliojimų registre, su asmeniu susijusiais turto arešto aktais, sudarytomis kredito, pirkimo–pardavimo ar vedybų sutartimis, įregistruotais testamentais ar palikimo priėmimo faktais.

Atskiroje ataskaitoje patei-

kiama informacija apie tai, kam buvo teikiami asmens duomenys per pastaruosius 12 mėnesių.

Kiti būdai susipažinti su tvarkomais asmens duomenimis

Vadovaujantis Bendroju

duomenų apsaugos reglamentu fizinis asmuo turi teisę gauti patvirtinimą, ar su juo susiję asmens duomenys yra tvarkomi, o jei tokie asmens duomenys yra tvarkomi, susipažinti su tvarkomais asmens duomenimis ir su informacija, kuriems duomenų gavėjams buvo atskleisti jo asmens duomenys.

Susipažinti su Registrų centro tvarkomuose valstybės registruose ir informacinėse sistemose tvarkomais asmens duomenimis ir su informacija, kokiems duomenų gavėjams buvo teikti asmens duomenys, taip pat galima atvykus į Registrų centro klientų aptarnavimo padalinį. Karantino metu būtina išankstinė registracija, taip pat privaloma laikytis visų saugumo reikalavimų. Užsisakyti šią paslaugą galima ir siunčiant prašymą įprastu ar elektroniniu paštu.

Susipažinus su tvarkomais asmens duomenimis ir pastebėjus, kad tvarkomi asmens duomenys yra netikslūs, asmuo turi teisę reikalauti, kad jie būtų ištaisyti.

Registrų centro inf.

20 ĮDOMIŲ FAKTŲ APIE ŠUNIS

1. Šuns nosies atspaudas – unikalus, panašiai kaip žmogaus rankų pirštų atspaudai.
2. Visi šunys sapnuoja, tačiau jaunikliai ir seni keturkojai tą daro dažniau.
3. Šuns uoslė ne veltui vadinama legendine – jo nosyje yra apie 300 milijonų receptorių. Palyginti, žmogaus nosyje – vos penki milijonai receptorių.
4. Žymusis vokiečių aviganis Rin Tin Tinas buvo nominuotas „Oskarų“ apdovanojimams.
5. Šuns snukio forma gali prognozuoti jo gyvenimo trukmę – dažniausiai ilgas snukis reiškia, kad keturkojis gyvens ilgai.
6. Šunų akyse yra dalis, kuri vadinasi *tapetum lucidum*. Ji leidžia matyti tamsoje.
7. „Koli“ reiškia „juodas“ – seniau koliai ganydavo juodasnukes avis.
8. Žiovulys yra užkrečiamas ir tarp šunų. Atliktas tyrimas parodė, kad žmogaus žiovulio garas gali priversti nusižiovauti ir šunį. Tai yra net keturis kartus labiau tikėtina, jei nusižiovauja šuniui pažįstamas žmogus.



9. Miegodami šunys susisuka į kamuoliuką, kad maksimaliai apsaugotų savo vidinius organus. Tai įprotis, išlikęs nuo senų laikų, kai šunys gyveno laukinėje gamtoje ir būdavo priversti saugotis nuo plėšrūnų.
10. Teiginys, kad basendžių veislės šunys (beje, pačios seniausios šunų veislės pasaulyje) visiškai neloja, nėra visiškai teisingas – iš tiesų jie skleidžia tam tikrą garsą.
11. Australijos aviganis iš tiesų nėra kilęs iš Australijos – tai amerikietiška veislė.
12. Labradoro retriveris kilo iš Niufaundlando – Kanadai priklausančios salos.
13. Glostant šunį sumažėja žmogaus kraujospūdis. Tiesa, tuo metu sumažėja ir šuns kraujospūdis.
14. Šunys nėra daltonikai (neskiriantys spalvų) – jie skiria kai kurias spalvas.
15. Visų šunų jaunikliai gimsta kurti.
16. Šunys neturi kaltės jausmo – vaizdas, kuris dažnai matomas barant šunį už jo „nuodėmes“, yra ne kaltės išraiška, o reakcija į šeimininko pyktį ar nusivylimą.
17. Dalmatinai gimsta visiškai balti – juodos dėmės atsiranda tik jiems augant.
18. Šunys turi apie 1 700 skonio receptorių, o žmonės – nuo 2 000 iki 10 000.
19. Kai šunys atlikę gamtinius reikalus ima spardyti galinėmis kojomis, tokiu būdu jie nesiekia užkasti „įkalčių“ – žymi savo teritoriją, kadangi jų pėdose yra kvapų liaukos.
20. Neseniai atliktas tyrimas rodo, kad šunys priklauso nedidelei grupei gyvūnų, kurie savanoriškai demonstruoja nesavanaudišką gerumą kitiems, nesitikėdami jokie atlygio.

Parengta pagal įvairių internetinių šaltinių inf.

Susikaupusios emocijos – niekur neeksponuotuose plakatuose

Pradžia 5 psl.

Tokie plakatai tapo susikaupusių emocijų raiškos forma, drąsinančia Parlamento gynėjus ir jų palaikyti susirinkusių visuomenę. Jie neretai atsidurdavo Lietuvos ir užsienio žiniasklaidos priemonių televizijos operatorių ar fotografų objektyvuose. Reportažai ir nuotraukos taikliai perduodavo Lietuvoje tvyrančias emocijas pasaulio bendruomenei – vertimo į užsienio kalbas nereikėjo.

Tai buvo Lietuvos visuomenės protesto išraiškos forma prieš sovietų politikų ir karinių organizacijų veiksmus. Laisvas žodis, muzika, spauda, plakatai tapo neginkluotu atsaku į agresiją. O dar kurį laiką prie ir aplink Aukščiausiosios Tarybos pasta-

tą likusios barikados liudijo senos praeities įvykius, žmonių siekius, viltis ir emocijas.

Su virtualiomis parodomis,

skirtomis Sausio 13-ajai, galima susipažinti LR Seimo internetiniame puslapyje.

LR Seimo inf.



APSKRITIES NAUJIENOS

Atsiveikinta su Ignalinos rajono policijos komisariato viršininku

Palydint 2020 metus (gruodžio 31 d.) Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato kolektyvas išlydėjo Ignalinos rajono policijos komisariato viršininką vyresnįjį komisarą Algį Masevičių, išdirbusį 31-erius metus.

A. Masevičiaus tarnyba daugybę kartų buvo įvertinta atminimo ir pasižymėjimo ženklais, už nepriekaištingą ir pavyzdin-
gą tarnybinių pareigų atlikimą, gerus darbo rezultatus jis ne kartą skatintas piniginėmis premijomis bei vienkartinėmis išmokomis, papildomomis atostogomis, vardinėmis dovanomis, jam pareikštos Lietuvos policijos generalinio komisaro, kitų institucijų padėkos.

Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato (AVPK) viršininkas Vytautas Vaiškūnas, atsisveikindamas su ilgamečiu pareigūnu, jį apibūdino kaip turintį tvirtą nuomonę, „nesislepiančią už kitų nugarų“, gebantį prisiimti atsakomybę už priimtus sprendimus. Viršininkas linkėjo, kad policijos šūkis „Ginti. Saugoti. Padėti.“ pasikeistų į „Mylėti. Gerbti. Girdėti.“ kiekvieną žmogų. Taip pat apdovanojo už nepriekaištingą ir pavyzdin-
gą tarnybinių pareigų atlikimą pirmojo laipsnio atminimo ženklu „Už išstarnautus metus“ bei praėjusios Policijos dienos proga įteikė vardinę dovaną – laikrodį.

Tiesioginės vaizdo transliacijos metu Utenos AVPK policijos komisariatų ir kitų struktūrinių padalinių vadovai, daug metų dirbę kartu, taip pat negailėjo gerų žodžių tarnybą policijoje paliekančiam kolegai, linkėjo kuo geresnės kloties naujame gyvenimo kelyje, nes kiekviena pabaiga yra naujo pradžia. Paminėtas išskirtinis A. Masevičiaus humoro jausmas, sulaukta pasiūlymo jo mintis užrašyti ir išleisti knygą.

„Dėkoju už bendrą darbą ir sveiką konkurenciją, kurios dėka siekėme bendrų tikslų. Ateityje būkite vieni šalia kitų, padėkite vieni kitiems, atėjus laikui nebijokite pasukti kitu gyvenimo keliu. Nors ir sunku palikti tarnybą, kolektyvą, kuriame praleista daug gražių akimirkų, visada tai reikia padaryti laiku...“ – kalbėjo A. Masevičius.

Utenos AVPK inf.

Anykščiuose atsirado nauji konteineriai

Anykščių rajono savivaldybės administracija ir UAB Anykščių komunalinis ūkis informuoja, kad gruodžio mėnesio viduryje Anykščiuose atsirado trys tekstilės surinkimo konteineriai, esantys prie daugiabučių namų bendrojo naudojimo konteinerių, kuriuose Anykščių rajono gyventojai gali palikti nenaudojamus tekstilės gaminius (drabužius, avalynę, patalynę, užuolaidas, minkštus žaislus ir pan.). Pažymima, jog kol kas tekstilės konteineriai veikia eksperimentiniu režimu – yra bandoma nustatyti vidutinius surenkamos tekstilės kiekius, konteinerių aptarnavimo reguliarumą, optimalų konteinerių kiekį bei išdėstymą, todėl tekstilei surinkti yra naudojami senojo tipo antžeminiai konteineriai. Ateityje, surinkus reikiamą informaciją, planuojama svarstyti apie geriausiai gyventojų poreikius atitinkančių tekstilės konteinerių įsigijimą.

Kaip ir į visus kitus, į tekstilės konteinerius negalime mesti ko tik panorėję. Neturėtume mesti šlapios ar cheminėmis medžiagomis (pavyzdžiui, alyva, aušinimo skysčiu ir pan.) užterštos tekstilės, plastikinių, metalinių, medinių žaislų, bulvių ar kitų atsargų saugojimo maišų, kitų atliekų. Išmetama tekstilė turi būti švari ir tvarkingai sulankstyta.

Prašoma aktyviai naudotis šiais konteineriais, kad atsakingus asmenis pasiektų kuo tikslesnė informacija.

Anykščių rajono savivaldybės administracijos inf.



LIETUVOS NAUJIENOS

Rastos 804 neapskaitytos mirtys

Vykdam Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) veiklos skaitmenizavimą rastos 804 neapskaitytos mirtys. Neapskaitytų mirčių klausimas buvo aptartas sveikatos apsaugos ministro Arūno Dulkio ir NVSC vadovo Roberto Petraičio nuotolinio susitikimo metu.

Duomenys gauti palyginus NVSC ir Registrų centro spalio–gruodžio mėnesių statistiką. Nustatyta, jog neapskaitytos 324 mirtys dėl koronaviruso (COVID-19) ir 480 mirčių dėl kitų priežasčių, tačiau mirusieji sirgo koronavirusu.

Ministras A. Dulkys nurodė NVSC direktoriui pateikti išsamią situacijos vertinimą raštu, kurį gavus bus imtasi reikiamų priemonių.

Sveikatos apsaugos ministro ir NVSC vadovo susitikime buvo aptarti ir kiti svarbūs NVSC veiklos tobulinimo aspektai, susiję su epidemiologinių apklausų vykdymo procesu, didelės rizikos sąlytų turėjusių asmenų izoliacija, tinkamu žmogiškųjų išteklių paskirstymu.

Nebelieka dantų protezavimo eilių

Puiki naujiena visiems, kurie turi teisę dantis protezuoti Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis. Išspręsta dešimtmečio problema – eilių nebelieka. Sutrumpėjęs paslaugos kelias bus patogesnis, naudingesnis ir pacientams, ir medikams.



Viena iš laiką taupančių naujovių ta, kad asmeniui, kuris turi teisę gauti kompensuojamas dantų protezavimo paslaugas ir kuriam buvo nustatytas dantų protezavimo pagrindumas, nebereikės rašyti prašymo įtraukti jį į laukiančiųjų sąrašą, sulaukti teritorinių ligonių kasų (TLK) patvirtinimo apie įtraukimą ir kt. Nustačius minėtą teisę ir pagrindumą, gydymo įstaiga, į kurią kreipėsi asmuo, turės tik suvesti duomenis į Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI) bei asmenį užregistruoti Eilių ir atsargų valdymo informacinės sistemos Dantų protezavimo posistemyje (EVIS DP). Asmuo iš karto bus informuotas apie teisės gauti kompensuojamas dantų protezavimo paslaugas įgijimą – įstaiga privalės išduoti tai patvirtinantį informacinį pranešimą.

Beje, nebelikus eilių, prasmės neteko ir anksčiau buvusi galimybė dantis protezuoti savo lėšomis, vėliau už tai gaunant iš ligonių kasų kompensaciją, kadangi dabar asmuo teisę įgyja iš karto.

Specialistai atkreipia dėmesį, kad kompensuojamos iš PSDF dantų protezavimo paslaugos teikiamos tik tose gydymo įstaigose, kurios dėl šių paslaugų yra sudariusios sutartį su viena iš TLK. Kaip ir anksčiau, dantų protezavimo paslaugos turės būti suteiktos per trejus metus nuo šios teisės įgijimo – asmens užregistravimo EVIS DP posistemyje. Pakartotinai kompensuojamas dantų protezavimo paslaugas žmogus galės gauti ne anksčiau kaip po trejų metų nuo dantų protezavimo paslaugų kompensavimo dienos.

Primenama, kad teisę į dantų protezavimo paslaugas, teikiamas PSDF lėšomis, turi keturios privalomuoju sveikatos draudimu apdraustų gyventojų grupės – žmonės, sulaukę senatvės pensijos amžiaus, asmenys, pripažinti nedarbingais arba iš dalies darbingais, vaikai iki 18 metų bei tie, kuriems buvo taikytas gydymas dėl burnos, veido ir žandikaulių onkologinės ligos.

Pirmą kartą atlikta transplantacija iš neplakančios širdies donoro

Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikose pernai atlikta pirmoji transplantacija iš neplakančios širdies donoro, pranešė Nacionalinis transplantacijos biuras. Šioje įstaigoje tai pirmas toks atvejis, nes absoliučia dauguma atvejų organų donorais tampa po fiksuotos smegenų mirties. 2020 metais iš



viso buvo trys donoriai su nustojusia plakti širdimi. Iki šiol neplakančios širdies donorus ruošė tik Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų medikai. Transplantacijai tiko ir šio donoro inkstai. Kalėdiniu laikotarpiu viena trans-

plantacija atlikta ir Kauno klinikose. Pagal medicininius rodiklius donorystei tiko žmogaus ragenos. Artimojo organus ir audinius paaukoti sutikę artimieji visuomet turi atvykti į gydymo įstaigą ir sprendimą patvirtinti parašu. Šiuo metu šalyje ribojant žmonių judėjimą tarp savivaldybių velionio artimiesiems suteiktas specialus leidimas atvykti į Kauną iš kitos savivaldybės.

Jogos trenerė pataria, kaip karantino metu neprarasti formos

Dėl karantino uždarius sporto klubus ir nelikus grupinių treniruočių fizinį aktyvumą palaikyti norintys gyventojai ieško būdų treniruotis namuose. Pasak jogos trenerės Linos Jurevičiūtės, sportas namuose ir grupinėse treniruotėse kartu su treneriu skiriasi. Namuose netaisyklingai atliekami pratimai gali būti ne tik neefektyvūs, bet ir žalingi raumenims, sąnariams. Trenerė patarė, kaip sporto užsiėmimus perkelti į namus, dalijosi jogos asanomis pradedantiesiems.

Sportas namuose prasideda nuo tinkamos aplinkos

„Jeigu esate įpratę sporto klube kilnoti svorius ar minti dviratį, į namus tokias treniruotes perkelti sudėtinga. Tačiau šį laiką, kurį visi turime praleisti namuose dėl saugumo, jogos naujokams siūlau skirti susipažinti, išbandyti ir galbūt pamėgti kitokią sporto rūšį – jogą. Net jeigu anksčiau ir visai nesportavote, daugiau laiko praleisdami namuose ir greičiausiai nežinodami, ko griežtis, galite bent pusvalandį ar valandą per dieną skirti savo kūnui bei savijautai. Nepamirškime, kad fizinis aktyvumas naudingas ir mūsų imunitetui, kurio taip reikia kovai su virusais“, – sakė L. Jurevičiūtė.

Pasak trenerės, ypatingų sąlygų sportuoti namuose nereikia. Joga palanki ir tuo, kad treniruotėms nereikia didelių erdvių, tad kiekvienuose namuose atsiras vietos, kur tilptų jogos kilimėlis.

„Svarbu, kad sportui skirta aplinka būtų jauki ir gerai išvėdinata. Jeigu nusprendžiate užsiimti joga, ypač vakare, galite užsidegti keletą žvakių – suteiks aplinkai jaukumo. Svarbi sporto dalis – muzika. Rinkitės savo mėgstamą, kuri padėtų sutelkti dėmesį, nusiuraminti, sužadintų norą vėl grįžti ant kilimėlio. Pasistenkite pašalinti prietaisus aplink save, kurie galėtų nukreipti jūsų dėmesį nuo jogos praktikos. Namuose visuomet yra pagundų pasidaryti puodelį arbatos, patikrinti mobilųjį telefoną. Savo sporto aplinkoje pasistenkite šiuos dalykus padėti į šoną, nusistatykite praktikos trukmę. Galbūt šalia pasidėkite laikrodį (ne telefoną), kad matytumėte, kiek laiko dar liko“, – apie pasiruošimą treniruotei namuose pasakojo L. Jurevičiūtė.

Jei į treniruotes paprastai vykdavote du–tris kartus per savaitę ir joms skirdavote 1–1,5 val., na-



Anot specialistų, joga naudinga ne tik mūsų kūnui, bet ir dvasinei pusiausvyrai

muose galite treniruotis kasdien, tam skirdami kad ir 15 ar 30 min., valandą. Kaip sakė jogos trenerė, svarbu išjudinti kūną ir nuraminti protą.

Sportuoti ryte ar vakare?

Nėra vieno teisingo atsakymo – kiekvienas gali pasirinkti sau patogesnę laiką. Tačiau rytinis sportas nuo vakarinio turėtų šiek tiek skirtis.

„Tiems, kurie aktyvesni rytais, sportas prieš pusryčius turėtų labai patikti. Rytine aktyvesne treniruote sužadinsite kraujotakos sistemą, pabudinsite virškinimą, o padidėjęs deguonies kiekis smegenyse nuteiks šviesesnei, pozityvesnei dienai. Jeigu mėliau sportuojate vakarais, rinkitės ramesnę treniruotę, pavyzdžiui, YIN – ilgus tempimo pratimus, kurie dėmesį nukreips į kvėpavimą ir pojūčius kūne. Ši jogos praktika nuramina nervų sistemą, leidžia pasiekti gilų kūno ir proto atsipalaidavimą – tai yra puiki praktika vakare ar prieš einant miegoti“, – patarė pašnekovė.

Kūnas išduoda, kai pratimai atliekami netaisyklingai

Pasak jogos trenerės, sportuojant namuose labai svarbu išsiklausyti į savo kūną, nes šalia nėra trenerio, kuris galėtų įspėti



Sportuojant namuose patariama įvairius prietaisus padėti į šalį – visą dėmesį skirti sau

apie netinkamai atliekamą pratimą. Todėl rekomenduojama pradėti nuo lengvesnių asanų, sutelkti dėmesį į jų atlikimą ir kūno pojūčius.

„Prieš kiekvieną praktiką siūlau nuspręsti, ką būtent norite daryti šiandien: ar daugiau koncentruositės į apatinę kūno dalį, ar į viršutinę, galbūt norė-

sis daugiau pratimų pilvo presui, o galbūt tempimo pratimų. Persistengti tikrai nereikėtų – jei pradėsite jausti diskomfortą ar gilų skausmą, tai yra rodiklis, kad asaną reikėtų palengvinti pagal jūsų praktikos lygį“, – pasakojo L. Jurevičiūtė.

Kiekvieną vakarą 19 val. L. Jurevičiūtė kvietė prisijungti prie jos gyvai „Instagram“ paskyroje transliuojamos valandos trukmės praktikos. Taip pat su visais dalijosi keliomis jogos sekėmis pradedantiesiems. Jas jogos trenerė ragino atlikti neskubant, įsijaučiant į ritmingą kvėpavimą kartu su atliekamu judesiu.

Nesusiviliokite sportuoti su pižama

Nepaisant sudėtingos situacijos, su kuria susiduriame visi ir esame priversti keisti savo įpročius, patariama kiek įmanoma išlaikyti įprastą ritmą. Net darbus ir sportą perkėlus į namus, nereiškia, kad galima visą dieną neišlįsti iš pižamos. Priešingai, išlikti pozityviems ir energingiems padės iki karantino buvusių įpročių laikymasis.

„Sportuoti rinkitės sportinę aprangą, kuri nuteiks aktyviai veiklai namuose, motyvuos judėti. Pižamą palikite miegui. Nepamirškite, kad judesius nevaržantys, lengvi bei drėgmę išgarinantys drabužiai suteiks maksimalų komfortą. Derėtų paminėti, kad drabužių spalvos taip pat gali prisidėti prie jūsų nuotaikos ir psichologines savijautos. Rinkitės ne agresyvias, bet raminančias, prigesintas spalvas, tokias kaip pastelinė mėtinė, švelni rožinė, prigesinta plytų“, – kokią aprangą rinktis sportui namuose, patarė trenerė.

Parengta pagal įvairių interneto šaltinių inf.

Pirmųjų „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimų nugalėtoja – vaistinė ramunė

Pernai vienas vaistinių tinklas inicijavo „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimus, kuriuose dalyvavo visuomenė, farmacijos bendruomenės atstovai. Pirmieji „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimai buvo skirti Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui paminėti. Gautus rezultatus įvertino ir patvirtino komisijos nariai – vaistinių augalų ekspertai. Susumavus balsus, lietuviškiausiu vaistiniu augalu pripažinta vaistinė ramunė.

Išrinkta iš penketuko

Istoriskai Lietuvoje auganti, visuomenei gerai žinoma – į šiuos kriterijus atsižvelgdama galutinį sprendimą priėmė komisija – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakulteto Farmakognozijos katedros profesorė dr. Nijolė Savickienė, Vytauto Didžiojo universiteto botanikos sodo Vaistinių ir prieskoninių augalų mokslo sektoriaus vedėja profesorė habil. dr. Ona Ragažinskienė, LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos muziejaus direktorius docentas dr. Tauras Antanas Mekas ir ekskursijų vadovė, muziejininkė, vaistininkė Zenona Šimaitienė, vaistinių tinklo valdybos pirmininkė Ingrida Damulienė bei vaistininkė Kristina Staivė.

Įvertinusi visuomenės balsus, atskiros apklausos vaistininkams rezultatus, komisija atrinko penkis vaistinius augalus finalininkus – kartųjį kietį, liepą, didžiąją dilgėlę, paprastąją

galinės žaliavos vertėtų vengti žmonėms, kurie alergiški šioms augalams.

Vartoti atsakingai

Rinkimų komisijos pirmininkė N. Savickienė teigė, kad vienas svarbiausių kriterijų renkant vaistinį augalą – kiek plačiai augalas yra ištirtas ir kokios jo suteikiamos savybės yra įrodytos.

„Nors dalis žmonių vadovaujasi iš protėvių perimtomis žiniomis apie vaistinius augalus, savigyda užsiimti nederėtų. Visų vaistinių augalų žaliava gali būti naudinga sveikatai, tačiau taip pat gali turėti ir nepageidaujamo poveikio, todėl neturėtų būti vartojama nepasitarus su vaistininku“, – perspėjo komisijos vadovė.

I. Damulienė sakė, kad siekis išsamiau panagrinėti Lietuvoje augančius vaistinius augalus – dar vienas būdas, kuriuo siekiama gilinti visuomenės žinias ir kovoti su gajais stereotipais. „Vaistiniai augalai daugelio gy-

dėmesį į farmacijos mokslo – farmakognozijos – sritį, kitaip tariant, vaistinių augalų reikšmę ligų prevencijai ir gydymui.

Vaistažolės – įvairioms problemoms spręsti

T. A. Mekas sakė, kad skirtingais istoriniais laikotarpiais buvo populiarūs vis kiti vaistiniai augalai. Jis akcentavo, kad ypač daug vilčių buvo dedama į naujai atvežtus vaistinius au-

”

Nors dalis žmonių vadovaujasi iš protėvių perimtomis žiniomis apie vaistinius augalus, savigyda užsiimti nederėtų. Visų vaistinių augalų žaliava gali būti naudinga sveikatai, tačiau taip pat gali turėti ir nepageidaujamo poveikio, todėl neturėtų būti vartojama nepasitarus su vaistininku.

“

galus – jų populiarumas itin išaugdavo. Įvairiuose istoriniuose šaltiniuose pastebima, kad pastaraisiais dešimtmečiais visuomenė labiausiai vertino vaistinių ramunių, aviečių, paprastųjų kraujažolių, pipirinių mėtų žaliavą.

Komisija atkreipė dėmesį ir į paprastąją jonažolę, kuri dažnai buvo vadinama augalu nuo 99 ligų. Paprastųjų jonažolių, kaip ir vaistinių ramunių, augalinė žaliava naudinga psichologinei savijautai, padeda sureguliuoti hormonų veiklą, joje gausu antioksidantų. Paprastųjų jonažolių augalinę vaistinę žaliavą saulėtą dieną vertėtų vartoti ypač atidžiai, nes ji gali padidinti odos jautrumą ar sukelti alergiją.

Dar vienu naudingu Lietuvoje augančiu vaistiniu augalu laikoma didžioji dilgėlė, kuri yra chlorofilo, vitamino K šaltinis. Šio augalo vaistinė žaliava gali būti naudojama anemijos profilaktikai, tinkama kraujavimui stabdyti.

Vis dėlto komisija atkreipė dėmesį, kad nepaisant mokslinio ištirtumo ir specialistų patvirtintos vaistinių augalų naudos, jie turėtų būti vartojami tik pasitarus su specialistu, kuris padės įvertinti galimus nepageidaujamus poveikius.

Parengta pagal įvairių interneto šaltinių inf.

UŽSIENIO NAUJIENOS

Tikriausiai dar nebus rekomenduota naudoti „AstraZeneca“ vakciną

Europos vaistų agentūra (EVA) sausio mėnesį tikriausiai dar nerekomenduos naudoti „AstraZeneca“ vakcinos nuo COVID-19, pranešė agentūros vykdomosios direktorės pavaduotojas Noelis Wathionas. „Šiuo metu „AstraZeneca“ Europos vaistų agentūrai yra pateikusi tik informaciją apie klininius bandymus. Mums reikia papildomų duomenų apie jų vakcinos kokybę“, – sakė N. Wathionas. Be to, „AstraZeneca“ dar nepateikė oficialios paraiškos, kuri būtina siekiant rekomendacijos naudoti vakciną.

Oksfordo universitetas ir farmacijos įmonė „AstraZeneca“ neseniai pateikė Jungtinės Karalystės vaistų priežiūros institucijai prašymą leisti platinti jų sukurtą vakciną nuo COVID-19. „AstraZeneca“ – pirmoji farmacijos kompanija, pasirašiusi sutartį su Europos Komisija dėl 300 mln. vakcinos nuo COVID-19 dozių tiekimo su galimybe parduoti blokui dar 100 mln. dozių. Šiuo metu Bendrijoje skiepijama kompanijų „Pfizer“ ir „BioNTech“ vakcina, kurią Europos Komisija patvirtino gavusi teigiamas EVA rekomendacijas.

Ekspertų perspėjimas: naujos COVID-19 atmainos labai pavojingos

Europos ligų kontrolės ir prevencijos centras (ECDC) pranešė apie „didelį“ pavojų, kad naujai atrastos COVID-19 viruso atmainos dėl „didesnio užkrečiamumo“ gali dar labiau apkrauti sveikatos apsaugos sistemą ir sukelti daugiau mirčių. Stokholme įsikūrusios Europos Sąjungos sveikatos agentūros ataskaitoje sakoma, jog „nors nėra informacijos, kad užsikrėtus šiomis atmainomis ligos eiga būtų sunkesnė“, pats faktas, jog jos plinta greičiau, reiškia, kad jų įtaka „hospitalizacijų ir mirčių [skaičiui] vertinama kaip didelė“. Kaip ir seniau atrastos viruso atmainos, naujosios labiau pavojingos „vyresnio amžiaus grupių ir gretutinių ligų turintiems asmenims“.

Ataskaitoje pabrėžiama, kad naujos Jungtinėje Karalystėje (JK) ir Pietų Afrikoje rastos atmainos pasižymi „didesniu užkrečiamumu“. JK, dešimtys Europos ir viso pasaulio šalių pranešė apie daugiau nei 3 tūkst. užsikrėtimo naujos atmainos koronavirusu atvejų, skelbia ECDC. Pietų Afrikoje registruota daugiau nei 300 užsikrėtimo naujos atmainos virusu atvejų, trys tos pačios atmainos atvejai patvirtinti Europoje, du – JK, vienas – Suomijoje. Visi šie atvejai susiję su iš Pietų Afrikos grįžusiais asmenimis. Sveikatos apsaugos agentūra rekomenduoja šalims ir toliau informuoti piliečius „apie nemedikamentinę prevenciją, atsižvelgiant į vietos epidemiologinę padėtį“, ypatingą dėmesį skiriant „nysvarbioms kelionėms ir socialinėms veikloms“ riboti. ECDC taip pat pateikė virtinę rekomendacijų, kaip „atitolinti nerimą keliančios naujos atmainos atsiradimą ir tolesnį plitimą“, įskaitant kontaktinių atvejų visuomenėje atsekimą, siekiant „anksti nustatyti ir stebėti šios atmainos atvejus“.

Klaida skiepijant senelių namų darbuotojus Vokietijoje

Aštuoniems senelių namų Vokietijos šiaurėje darbuotojams per klaidą buvo suleistos penkeriopos kompanijų „Pfizer“ ir „BioNTech“ sukurto vakcinos dozės. Paaiškėjus klaidai, septynios moterys ir vienas vyras buvo išsiųsti į namus. Vėliau dėl atsargumo keturi iš jų buvo paguldyti į ligoninę stebėti, kadangi jiems pasireiškė simptomai, panašūs į gripo požymius.

Kaip sakė vietos valdžios atstovai, „BioNTech“ duomenimis, per pirmąjį klinikinių bandymų etapą savanoriai gaudavo kiek didesnes pre-

parato dozes (iki 100 mikrogramų), ir jokių rimtų komplikacijų nebuvo užfiksuota. Įprastinė dozė sudaro 30 mikrogramų. Gruodžio 27 d. Vokietijoje, kaip ir daugelyje kitų Europos Sąjungos šalių, oficialiai prasidėjo vakcinacijos nuo koronaviruso kampanija, nors pirmieji skiepai buvo suleisti dar gruodžio 26 d.



Vaistinės ramunės žiedų arbata mažina įtampą, padeda užmigti, lengvina virškinimo sutrikimus, atpalaiduoja spazmus

jonažolę, vaistinę ramunę. Šioji ir buvo pripažinta lietuviškiausiu vaistiniu augalu.

Pasak N. Savickienės, vaistinių ramunių žiedynai – labai daug sveikatos problemų spręsti padedanti vaistinė augalinė žaliava. Ji mažina įtampą, padeda užmigti, lengvina virškinimo sutrikimus, atpalaiduoja spazmus. Šio vaistinio augalo žaliava taip pat tinkama naudoti ir išoriškai – įvairioms žaizdoms dezinfekuoti. Vis dėlto svarbu atkreipti dėmesį, kad vaistinė ramunė – astrinių šeimos augalas, todėl šios vaistinės au-

venime visada yra šalia, tačiau norime, kad žmonės nepamirštų, jog jie turi ne tik naudingųjų medžiagų – gali sukelti ir šalutinį poveikį, todėl svarbu pasitikėti profesionalais bei su jais konsultuotis“, – sakė vaistinės vadovė.

O. Ragažinskienė priminė, kad Seimas 2020-uosius buvo paskelbęs vaistininkės, etnobotanikės, Lietuvos nacionalinio kultūrinio paveldo bei tradicinės medicinos puoselėtojos ir vaistinių augalų žinovės habilituotos gamtos mokslų daktarės Eugenijos Šimkūnaitės metais.

Pirmą kartą Seimas atkreipė

Saldutiškio miestelio kapinių „Facebook“ primena: mirties akivaizdoje lygūs visi

Aurelija KAIRYTĖ-SMOLIANSKIENĖ
aurelija@utenosdiena.lt

Šalia daržų po svyrančiais maumedžiais driekiasi Saldutiškio miestelio kapinės. Paminklai tylūs – ne kiekvienam iššifruojami, tačiau bylojantys apie prabėgusius gyvenimus tų, kurie mums apie save nebegali papasakoti. Čia ir balta angelo skulptūra, ir varpinė su bokšteliais imituojantis medinis paminklas... Kaip nurodo ant lentelių išraižyti skaičiai bei nespaltvotos papūstžandžių nuotraukos, tai – vaikų kapai. Jiems iškeliauvus, mažylių artimųjų pastatyti paminklėliai pasakoja ne tiek apie mirusiųjų buvimą anapus, kiek apie artimųjų gedulą. „Utenos diena“ pasidomėjo Saldutiškyje įsikūrusiomis kapinėmis. Miestelio teritorijoje jos yra dvi: Saldutiškio kapinės, kuriose dar laidojami gyventojai, bei vadinamosios Dvaro kalno kapinės, kuriose ilsisi Antrojo pasaulinio karo metu apylinkėse žuvę rusų kariai, miestelyje gyvenę žydai – genocido aukos bei kiti, patekę į XX a. pirmosios pusės pabaigos „mėsmalet“.

Žiema išryškina spalvas

Prie pat Saldutiškio stūkso dar vienos – Trinkūnų kaimo – kapinės. Apie jas trumpai užsiminta neseniai „Utenos dienoje“ išleistuose straipsniuose apie Saldutiškio miestelį: Trinkūnų kaimo kapinių senojoje dalyje palaidotas pirmasis Saldutiškio apylinkėse įsikūręs Jaloveckių giminės atstovas, Saldutiškio dvaro savininkas Antanas Jaloveckis (1772–1852 m.). Ant jo paminklo, kur lenkų kalba surašyti keli Jaloveckių giminės palaidotieji,

iškilęs aukštas kryžius. Šių kapinių naujojoje dalyje laidojami ir Saldutiškio gyventojai. Kaip sakė Saldutiškio bibliotekos bibliotekininkė Regina Kirkienė, šiose kapinėse laidojami tie gyventojai, kurių šeimos kapo Saldutiškio teritorijoje įsikūrusiose kapinėse nėra. Nors tai Trinkūnų kaimo kapinės, miestelio žmonės kalbėdamiesi tarpusavyje jas vadina naujosiomis Saldutiškio kapinėmis. Tačiau miestelio svečių žvilgsniai dažniau krypsta į Saldutiškio senąsias kapines, įkurtas netoli dvaro. Lankan-

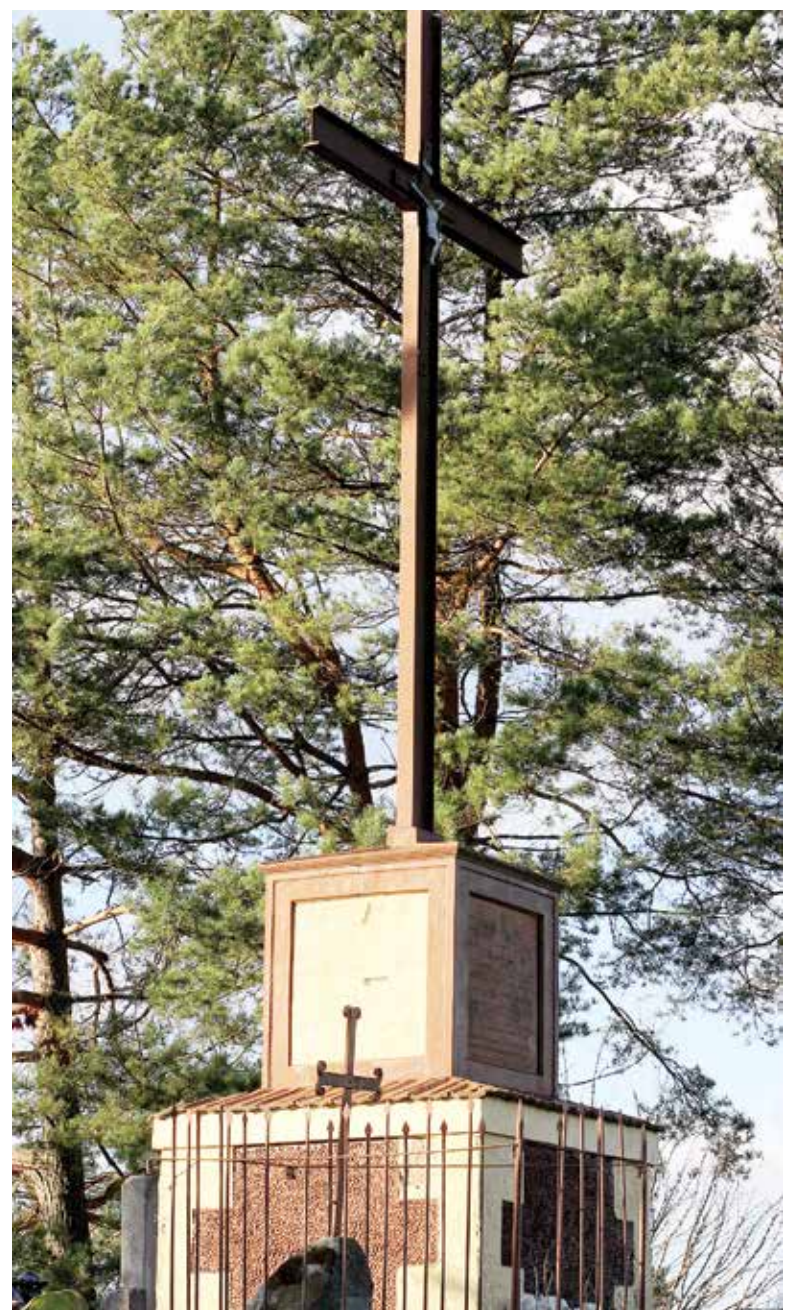
tis vasarą bei rudenį šiose kapinėse pasitiko kitokie vaizdai nei dabar – birželio pradžioje pieva švietė gėlėmis saulutėmis, o lapkritį maumedžių spygliai liepsnojo raudoniu. Baltame fone antkapių siluetai aiškesni, spalvos ryškesnės – galbūt, norint išvysti visus statulų atspalvius, žiema geriausias metas amžinojo poilsio vietoms lankyti. Saldutiškio kapinėse į akis krenta nemažai antkapių su pritvirtintais velionių atvaizdais – tai tarsi anapusinio pasaulio socialinis tinklas „Facebook“: praeiviai mato, kaip atrodo kažkada gyvenusių žmonių veidai...

Atskira vieta – savižudžiams ir nekrikštytiems

Pakalbintas Saldutiškio Šv. Pranciškaus Asyžiečio parapijos klebonas Jurgis Kazlauskas, parapijoje dirbantis nuo 1997 metų, sakė, kad velionių nuotraukų mada, greičiausiai, atkeliavo nusižiūrėjus nuo slavų kapų, kadangi gyventa bendroje sovietinėje sistemoje. Jis pasidžiaugė, kad Saldutiškio gyventojai dabar nebekonkuruoja paminklų grožiu, kaip būdavo anksčiau: „Dabar kapinių mada pereina į kuklumą. Man labai patinka Jungtinės Amerikos Valstijose įsikūrusios kapinės – jos parodo tikrąją tiesą: ten visi antkapiai vienodi. Šalia jų nesodinami jokie gėlių darželiai. Stovi vien kryžiai su užrašais, gali būti ir nedidelė nuotraukėlė. Aš, kaip kunigas, matau, kad mūsų krašte vis dar maišoma pagonybė ir krikščionybė. Mirusiam žmogui gėlės nebeaktualios, jam jų nebereikia. Tos tikros tiesos mes neatrandame. Kažkada, sakydamas pamokslą, kalbėjau, kad pati brangiausia Saldutiškio vieta yra kapai. Pažiūrėjus, kiek pinigų žmonės skiria antkapiams, atrodo, kad ten investuoti milijonai.“ J. Kazlauskas sakė, kad keliaudamas po užsienio šalis jis lygina kapines – visur kapai būna įkurdinti miestuose ar kaimuose taip, kad mirusieji



Saldutiškio Šv. Pranciškaus Asyžiečio bažnyčia, kurios klebonas Jurgis Kazlauskas parapijos tikintiesiems tarnauja nuo 1997 m.



Antano Jaloveckio kapas yra Trinkūnų kaimo kapinių senojoje dalyje



Kun. Jurgis Kazlauskas pasidžiaugė, kad Saldutiškio gyventojai nebekonkuruoja paminklų grožiu

Tęsinys 11 psl.



Šalia Saldutiškio kapinių plyti daržai



Kiekvienas kapas turi savo istoriją

Saldutiškio miestelio kapinių „Facebook“ primena: mirties akivaizdoje lygūs visi

Pradžia 10 psl.

ilsėtusi šalia gyvųjų. Pro šalį eidami jie mato savo artimųjų poilsio vietą. Pasak kunigo, taip laidojami ir musulmonai. J. Kazlauskas kaip dvasininkas nepriartų velionio pelenų išbarstymo gamtoje idėjos įteisinimui – anot jo, pagal Bažnyčios mokymą palaikai turi būti pagarbiai atiduoti žemei, palydimi į amžinąjį gyvenimą.

Kapinių žemės Saldutiškiui dar ilgai užteks

„Saldutiškyje dar viskas vyksta sakraliai, negirdėjau, kad lanekytojų padėtas gėles nuo kapų vogtų – tokie dalykai vyksta didesniuose miestuose“, – sakė klebonas, kuris mano, kad ir senosiose kapinėse žmonės bus galima laidooti dar daugybę metų. Pasak jo, kapinių žemės trūkumo problemos Saldutiškyje nėra – kapinės išliks tol, kol miestelis gyvuos, jų dar užteks keliems šimtmečiams. „Taip yra: kartais paminklą pastumia keliasdešimt centimetrų į vieną pusę, šalia to – kitą laidoja. Kapinės senos, būna, kad žmonės manęs klausia, ką daryti, kai dabar laidojant atkasami seni nežinia kieno kaulai. Tuomet sakau: „Na, palaukite, ką daryti – ramiai tuos kaulus surinkite, tada iškaskite duobę, šone gražiai pakaskite. Ir viskas – palaidosime tą karstą. Ir nėra jokios nepagarbos – tai daryti reikia gražiai, protingai“, – pasakojo J. Kazlauskas.

Kapinėse ilsisi garsus žmogus

Savo darbo metu apie 30 gyventojų per metus į paskutinę kelionę išlydintis kunigas sakė, kad labiausiai jam įsimena laidotuvės tų žmonių, su kuriais kunigaudamas spėjo susipažinti artimiau. J. Kazlauskas užsiminė apie Saldutiškyje palaidotą visuomenės veikėją, buvusį politinį kalinį Vladą Nasevičių, kilusį iš Saldutiškio seniūnijos Antalamėstės kaimo, kalėjusį su žinomu Lietuvos katalikų dvasininku bei politiniu veikėju monsinojru Alfonsu Svarinsku (Kaišiadorių internetinės regioninės enciklopedijos duomenimis, 1941 m. birželio 23 d. jis turėjo būti paskirtas Lietuvos vidaus reikalų ministru, tačiau birželio 21 d. sovietinės valdžios įsakymu buvo suimtas ir nuteistas 15 m. kalėjimo bei 5 m. tremties – aut. past.).

„Palaidojame su istorijos dalimi“

„Kapinėse ilsisi nemažai mokytojų, – sakė kunigas. – Kiekvieną kartą laidodami žmogų

Tęsinys 12 psl.



Saldutiškio kapinėse nemažai antkapių su nuotraukomis



Nemažai kapų Saldutiškyje primena skaudžią Lietuvos istorijos dalį



Praeiviai mato, kaip atrodė kažkada gyvenusių žmonių veidai



Miestelio kapinėms spalvų suteikia maumedžiai



Sniego fonas išryškina antkapių spalvas



Saldutiškio miestelio kapinių „Facebook“ primena: mirties akivaizdoje lygūs visi

Pradžia 11 psl.

Jį palaidojame su istorijos dalimi. Kiekvienos kapinės turi savo brangią istorijos dalį – taip aš žiūriu. Gyvenimas čia virė taip, kaip tuomet visuose kaimuose. Daug žmonių ir gimdavo, ir numirdavo. Aplinkiniuose kaimuose taip pat buvo kapinės. O šios įrengtos Jaloveckių dvaro žemėje.“ J. Kazlauskas sakė, kad nėra įsidėmėjęs pačio seniausio kapo: „Anais laikais statydavo medinius paminklus, jie iki mūsų dienų neišliko. Akmeniniai antkapiai pradėti statyti vėliau.“ Anot klebono, atskira laidojimo vieta seniau būdavo skirta savižudžiams ir nekrikštytiems: „Kapinių žemė – tai šventinta, šventa žemė. Natūralu, kad, kaip ir kitur, tokių žmonių šventintoje žemėje prie visų nelaidodavo. Juos čia laidodavo gal ir ne už tvoros, bet kapinių kampe. Paminklų niekas nestatydavo. Ir aš pastebiu, kad prie tvoros nemažai prilaidota, tačiau tie kapai tušti, be antkapių.“

Apylinkėse neteko laidoti nekrikštytų

J. Kazlauskas prisiminė, kad Saldutiškio krašte jam yra tekę laidoti vaikus, tačiau ne senosiose, o naujosiose Saldutiškio miestelio, Trinkūnų kaimo ka-

pinėse: „Vaiko laidotuvės būna kitokios. Tuomet mes, kunigai, nepermaldaujame ir nesakome: „Dieve, būk gailestingas už nuodėmes.“ Vaikui gailestingumo neprašome, laidojame jį kaip šventą žmogų, kaip angelą, kurį Dievas iš karto priima į dangų. Vaikas būna aprengtas baltai – tai parodo žmogaus

švarumą ir nekaltumą. Taip laidojame vaikus iki septynerių metų. Tačiau reikia, kad vaikas būtinai būtų krikštytas. Tada tas vaikas bus pašvęstas Dievui.“ Anot J. Kazlausko, Bažnyčia nekrikštytam žmogui neturi apeigos – jis nepriklauso Bažnyčiai ir nėra jos narys: „Tik per krikštą jis tampa Baž-

nyčios nariu.“ Pasak J. Kazlausko, tai krikštą daro svarbiausiu pirminiu sakramentu: „Mirus nekrikštytam žmogui, kunigas negali teikti maldos. Man neteko laidoti nekrikštyto žmogaus. Šiose apylinkėse visi pakrikštyti.“

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

UTENOS KRAŠTO MEDINIŲ
BAŽNYČIŲ IR KAIMŲ PAVELDAS
11 000 Eur



Saldutiškio kapinėse apstu įvairaus stiliaus antkapių



1939 m. mirusio Juozo Žekevičiaus antkapis



Jie jau nebegali apie save papasakoti



Šalia varpinę primenančio medinio paminklo ilsisi sovietmečiu mirusi mergaitė



„Kiekvieną kartą laidodami žmogų jį palaidojame su istorijos dalimi“, – sakė kun. Jurgis Kazlauskas



Saldutiškio kapinėse palaidotas ir Lietuvos vidaus reikalų ministru tapti nespėjęs Vladas Nasevičius



Iš kapų žvelgia kažkada gyvenę žmonės



Seni Saldutiškio kapinių antkapiai vietai suteikia paslapties

DIENOS IR NAKTYS UTENOS KRAŠTE

Alkani vagys

Sausio 4-ą, apie 12.40 val., pastebėta, kad įsi-brauta į sodybos, esančios Molėtų rajone, Gečio-nių kaime (Čiulėnų sen.), vasarnamį, iš kurio pa-grobta maisto produktų, išdaužti du langų stiklai. Padaryta 150 eurų žala.

Mirė ligoninėje

Sausio 5-ą, apie 21 val., iš viešosios vie-tos į gydymo įstaigą buvo pristatytas uteniš-kis (gim. 1948 m.), gyvenantis Aušros gatvėje. Apie 22.55 val. jis mirė.

Dingo vyras

Sausio 4-ą gautas moters (gim. 1959 m.) pa-reiškimas, kad dingo vyras (gim. 1988 m.), gy-venantis Visagine, Parko gatvėje.

Sudegė senolė

Sausio 6-ą, apie 19 val., Ignalinos rajone, Re-ketiškės kaime, užgesinus gaisrą name, rastas apdegęs garbaus amžiaus moters (gim. 1934 m.) kūnas.

Smurto atvejai

- Sausio 7-ą, apie 00.50 val., Utenos rajone, Kuktiškių miestelyje, vyras (gim. 1982 m.), bū-damas neblaivus (pasitikrinti atsisakė), smurtavo prieš moterį (gim. 1985 m.).
- Sausio 7-ą, apie 13.30 val., Utenos rajone, Vi-lučių kaime (Užpalių sen.), vyras (gim. 1979 m.) sukėlė fizinį skausmą moteriai (gim. 1972 m.).
- Sausio 7-ą, apie 22 val., Utenos rajo-ne, Tauragnų miestelyje, namuose, moteris (gim. 1964 m.) sukėlė fizinį skausmą moteriai (gim. 1967 m.). Abi silpnosios lyties atstovės tą vakarą buvo neblaivios, tačiau pasitikrinti neblaivumo lygio nesugebėjo.

Visi smurtu įtariamai asmenys sulaikyti ir užda-ryti į areštinę.

Neblaivūs vairuotojai

- Sausio 8-ą, apie 15.35 val., Utenos rajo-ne, Leliūnuose, Leliūnų seniūnijai priklausan-

čio Adomiškio kaimo gyventojas (gim. 1971 m.), kuriam buvo nustatytas 1,76 prom. girtumas, vai-ravo automobilį JEEP GRAND CHEROKEE.

- Sausio 10-ą, apie 19 val., Utenos rajo-ne, Sprakšių kaime (Vyžuonų sen.), vyras (gim. 1991 m.) vairavo automobilį FORD GA-LAXY būdamas sunkiai apgirtęs (3,52 prom.).

Abu vairuotojai sulaikyti ir uždaryti į areštinę.

Rado kastetą

Sausio 8-ą, apie 22.30 val., Zarasuose, Tur-manto gatvėje, pas sustabdyto automobilio BMW vairuotoją (gim. 2000 m.) rastas metalinis kastetas, kuris priskiriamas prie įtaisų, sukelian-čių žmonių sužalojimą.

Skendo žmogus

Sausio 9-ą, apie 11 val., gautas pranešimas, kad Ignalinoje, Mokyklos gatvėje, Paplovinio eže-re, skęsta žvejys. Į įvykio vietą atvykus ugnia-gesiams gelbėtojams nelaimėlis jau buvo išlipęs į krantą. Žvejį apžiūrėjus medikams paaiškėjo, kad medicinos pagalba jam nereikalinga.

Pavogė pinigus

Sausio 9-ą, apie 21 val., Molėtų rajone, Papiš-kių kaime (Inturkės sen.), trys nepažįstami vyrai įsilaužė į vyrui (gim. 1981 m.) priklausanči namą ir grasindami pagrobė 100 eurų.

Gaisras Antalgėje

Sausio 10-os pavakarę, apie 17 val., gautas pranešimas, kad Utenos rajone, Antalgės kaime (Leliūnų sen.), Tuopų gatvėje, dega individualus gyvenamasis namas. Atvykus ugniagesiams prie-angyje degė medinė siena (po medinėmis apdai-los lentelėmis), patalpa buvo uždūmintą. Gaisro metu apdegė ir nuardyta apie 3 kv. m medinės sienos.

Dėl beveik visų įvykių Utenos apskrities vy-riausiąjame policijos komisariate pradėti ikiteis-miniai tyrimai.

Parengta pagal Utenos AVPK ir Utenos PGT inf.

Keliuose įrengta 70 naujų greičio matuoklių

Lietuvos valstybinės reikšmės kelių tinkle įrengta 70 momentinių greičio matuoklių (toliau – MGM), kurie fiksuoja abiem kryptimis važiuojančių trans-porto priemonių greitį, tikrina techninės apžiūros galiojimą, civilinės atsakomybės draudimą, kelių naudotojo mokesčio sumokėjimą.

Anot VĮ Lietuvos automobilių kelių direkcijos (toliau – LAKD) direktoriaus Remigijaus Lipke-vičiaus, diegiamo greičio ma-tuoklių tinklo tikslas nėra bausti. Svarbiausias siekis – užtikrinti eismo saugą mažinant skaudžių eismo įvykių skaičių, skatinti vairuotojus kelyje elgtis atsakin-gai, važiuoti leistinu greičiu.

MGM dažniausiai įrengiami vietose, kuriose yra padidėjusi ri-zika nukentėti pažeidžiamiems eismo dalyviams, pavyzdžiui, gyvenvietėse prie mokyklų, pės-čiųjų perėjų ar sankryžų, ties re-liginio susibūrimo vietomis, pa-vojingomis sankryžomis ir kitais aktualiais objektais, ties kuriais yra tikėtini reguliarūs pėsčiųjų ir (arba) dviratininkų srautai. MGM



šiuo metu Lietuvos valstybinės reikšmės keliuose veikia 50 (25 ruožai), diegiamos vidutinio grei-čio matavimo sistemos (toliau – VGMS). Pagal šiuo metu LAKD įgyvendinamas sutartis palaips-niui turėtų būti įdiegti dar 106 VGMS ruožai (212 įrenginių).

Visų matuoklių įrengimo vie-tos ir terminai paskelbti LAKD tinklapyje.

Leistino greičio viršijimas yra viena iš pagrindinių skaudžių eismo įvykių priežasčių. Pre-liminariais duomenimis, apie 70 proc. eismo įvykių įvyks-ta dėl greičio viršijimo. Eismo saugos prevencinės priemonės nuosekliai ir kompleksiskai įgy-vendinamos drauge su Lietuvos kelių policijos tarnyba, Lietu-vos transporto saugos adminis-tracija, savivaldybėmis.

LAKD inf.

Viešosiose vietose budės valstybinės priešgaisrinės priežiūros pareigūnai

Iki sausio 31 d. Lietuvos policija toliau organizuo-ja kontrolės priemones, susijusias su karantino re-žimo užtikrinimu. Jos bus vykdomos visoje šaly-je, o tam reikia gausesnių pareigūnų pajėgų. Juolab kad policijai tuo pat metu tenka vykdyti ir kitas kas-dienės funkcijas, todėl papildomai bus pasitelkti Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento (toliau – PAGD), Viešojo saugumo tarnybos, Valsty-bės sienos apsaugos tarnybos pareigūnai.

PAGD pareigūnai iki sausio 31 d. budės visų šalies apskričių parduotuvėse, prekybos cen-truose, turgavietėse, paslaugų teikimo ir kitose viešosiose vie-tose bei teritorijose šalia jų. Jie tarnybą vykdys po 12 valandų.

Budėti bus pasitelkiami Vals-tybinės priešgaisrinės priežiū-ros, Civilinės saugos ir Pajėgų valdymo skyrių pareigūnai. Jie bus aprūpinti asmeninėmis ap-saugos priemonėmis, dirbs pa-gal PAGD bei policijos pateik-tas rekomendacijas.

PAGD inf.



Budėti bus pasitelkiami Valstybinės priešgaisrinės priežiūros, Civilinės saugos ir Pajėgų valdymo skyrių pareigūnai

Lietuvos policija kreipiasi į gyventojus: žiemos pramogomis mėgaukitės atsakingai

Policija pastebi, kad daugybė žmonių kartu su vai-kais savaitgalį rinkosi viešosiose vietose pasimėgau-ti žiemos malonumais. Pareigūnams ne kartą teko vykti perspėti žmonių, kad jie laikytųsi reikalavimų, o piktybiškai šiuos ignoruojantiems pradėti admi-nistracines teisenas.



Žmonės raginami žiemos pramogoms rinktis nuošalesnes vietas

„Puikiai suprantame, kad žmonės, ypač vaikai, pasiilgo sniego, oro sąlygos labai palan-kios mėgautis žiemos malonu-mais. Tačiau primename, kad ir būnant lauke būtina elgtis atsa-kingai. Prašome rinktis tokias vietas, kuriose nėra daug žmo-nių, nepamiršti dėvėti apsaugi-nių kaukių ir laikytis saugaus atstumo. Saugokite save ir savo šeimos narius“, – į žmones krei-

pėsi Lietuvos policijos genera-linis komisaras Renatas Požėla. Policijos įstaigoms nurody-ta dar daugiau dėmesio skirti viešųjų vietų kontrolei, esant būtinybei – pasitelkti dalį pa-jėgų, kurios buvo numaty-tos kontroliuoti judėjimui tarp savivaldybių.

Lietuvos policijos inf.

Puslapį parengė
Deimantė KAZOKAITĖ

Ypatingi „Tele2“ pasiūlymai: nuolaidos išmaniesiems įrenginiams ir akcija rekomendavus draugą

Nauji metai – nauji išskirtiniai „Tele2“ pasiūlymai. Jais jau dabar galite pasinaudoti internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt.

„Šiuo metu didžiausią dėmesį skirkite savo saugumui, o visas prekes užsisakykite neišėję iš namų. Saugiai ir patogiai apsipirkite „Tele2“ internetinėje parduotuvėje ir savitarnoje arba paskambinę telefonu 117“, – sakė Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius Baltijos šalims.

Apsipirkite saugiai ir greitai

Internetinėje parduotuvėje arba savitarnoje galima įsigyti operatoriaus siūlomas prekes bei paslaugas: telefonus, kompiuterius, išmaniuosius įrenginius, modemus arba pokalbių ir interneto planus. Užsakytos prekės bus pristatytos nemokamai. Užsakytas prekes atsiimti dar tą pačią dieną galėsite ir „Tele2“ salonuose, kurie šiuo metu tapę prekių atsiėmimo punktais. Jų sąrašą rasite www.tele2.lt.

„Tele2“ savitarnoje taip pat galite pratęsti sutartis, apmokėti sąskaitas, nustatyti kredito limitą, užsisakyti daugiau duomenų, peržiūrėti mėnesio apžvalgą ir rasti kitos svarbios informacijos.

Privatiems „Tele2“ klientams informacija teikiama 7–23 val. Skambinti galima trumpuoju numeriu 117 (skambinant tik iš „Tele2“ tinklo, nemokamai) arba 8

684 00 117 (skambinant iš užsienio ar kito operatoriaus, kaina pagal mokėjimo plano tarifus).

Išmanieji laikrodžiai su eSIM technologija

Palikite telefoną namuose – atsiliepkite laikrodžiu. Tai padaryti leis „Samsung“ išmanieji laikrodžiai su eSIM technologija. „Samsung Galaxy“ išmaniųjų laikrodžių su eSIM kaina prasideda vos nuo 8,81 Eur per mėn. (su 37 Eur pradine įmoka ir 24 mėn. sutartimi).

Kartu su išmaniuoju laikrodžiu galėsite užsisakyti planą „Neriboti GB laikrodžiui“. Plano su neribotais duomenimis, pokalbiais ir SMS kaina – vos 4,90 Eur per mėn. Jis bus pridėtas prie jūsų jau turimo telefono abonemento.

Įsigiję šį planą, galėsite aktyvuoti „Vieno numerio paslaugą“ išmaniesiems įrenginiams. Ji susieja

telefoną ir laikrodį – skambučius, telefone esančių programėlių pranešimus ir SMS gausite į abu įrenginius tuo pačiu metu. Paslauga galima naudotis net tada, kai telefonas yra toli, nes laikrodis palaiko eSIM technologiją.

Išmaniųjų telefonų išpardavimas

Šiuo metu daugybę pamėgtų telefono modelių galite įsigyti su pradine įmoka nuo 1 Eur ir vos nuo 9,91 Eur per mėn. Telefonus galite įsigyti mokant visą sumą iš karto arba nurodytomis įmokomis su bet kuriuo www.tele2.lt skelbiamu „Tele2“ planu ir 24 mėn. sutartimi.

Nuolaidos taikomos populiariems „Apple“, „Samsung“ ir „Xiaomi“ gamintojų telefonų modeliams. Nepraleiskite progos įsigyti savo svajonių išmaniųjų pigiau.

Planšetiniai ir nešiojamieji kompiuteriai su pradine įmoka nuo 1 Eur

Puikūs pasiūlymai laukia ir tų, kurie ieško naujos planšetės ar nešiojamojo kompiuterio. Juos šiuo metu galite įsigyti su pradine įmoka vos nuo 1 Eur.

Rinkitės iš patikimų ir kokybiškų „Apple“, „Dell“, „Lenovo“, „Asus“ ar MSI nešiojamųjų kom-



piuterių ir iš darbui, mokslams bei pramogoms tinkamų „Samsung“ bei „Lenovo“ planšečių.

Pavyzdžiui, vos su 1 Eur pradine įmoka ir 24 mėn. sutartimi dabar galite įsigyti ryškia ir sparčiai planšetę „Lenovo Tab M10 4G (32 GB)“. Mėnesinis įrangos mokestis – vos 6,58 Eur per mėn.

Televizoriai nuo 2,63 Eur per mėn.

Šiuo metu užsisakant televizorių su 24 mėn. neribotu „Laisvo interneto“ planu ir „Go3“ išmaniąja televizija, televizoriaus įsigijimo kaina yra nuo 2,63 Eur per mėn. Interneto ir televizijos paketo kaina prasideda vos nuo 21,64 Eur per mėn. Galite rinktis iš „Xiaomi“, „Samsung“, „Philips“ ir LG televizorių modelių.

Rekomenduok draugą – gauk 25 Eur nuolaidą paslaugų sąskaitai

Kiekvienam, pakviesiam draugą naudotis „Tele2“ paslaugomis, operatorius siūlo 25 Eur nuolaidą paslaugų sąskaitai, o jo draugui dovanoja 100 GB duomenų metams. Akcijoje gali dalyvauti visi privatūs „Tele2“ klientai. Pasiūlymas galioja pakviestam draugui sudarius bent 12 mėn. terminuotą sutartį.

Daugiau informacijos apie pasiūlymus ir akcijas sužinosite www.tele2.lt arba paskambinę telefonu 117. Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis laikmenos mokestis. Pasiūlymų laikas ir įrenginių skaičius ribotas.

„Tele 2“ inf.

PASLAUGOS

LANGIMA. Plastikinių langų, durų, remontas, reguliavimas, montavimas. Langai, „roletai“, tinkeliai nuo uodų. Dirbame ir savaitgaliais. Tel. 8 684 05 526 UD-813

Greitai ir kokybiškai betonuojame grindis, atliekame paruošiamuosius darbus. Egidijus, tel. 8 694 40 735 UD-027

Atlieku elektros instaliacijos darbus Utenos apskrityje. Telefonas pasiteirauti 8 682 64 538 UD-182

Arboristų paslaugos: pavočių medžių pjovimas, genėjimas, surišimas. Tel. 8 627 25 612 UD-234

Profesionali medžių priežiūra. Pavočių medžių šalinimas; medžių bei krūmų formavimas; medžių priežiūros sprendimai; kitos aukštalipio paslaugos. Tel. 8 662 00 200 UDS-749

Kokybiškai atlieku vidaus apdailą: dedu laminatą, klijuoju plyteles, tapetuoju, glaistau, dažau ir kt. Tel. 8 610 39 267 UD-500

Apdailos darbai. Fasadų šiltinimas, dažymas, „gipsas“, plytelės, durys, grindys, pavėsinės ir t. t. Tel. 8 614 37 131 UD-459

Minkštų baldų remontas. Keičiu gobelena, odą, įklotą, spyruokles, detales. Tel. 8 682 13 728 UD-186

ŠALDYTUVŲ IR SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS. Atvykstame į namus. Naudota buitinė technika. Rimas. Tel. 8 682 21 091 UD-895

DARBAS

UAB „Agro“ ieško darbininkų statinių, patalpų griovimo darbams Vokietijoje. Atlyginimas nuo 1 500 Eur su galimybe didėti. Tel. 8 681 76 762 UD-755

PERKA

Skubiai įsigyčiau gyvenamąjį namą mieste ar gyvenvietėje. Domina įvairūs variantai, skambinti ir siūlyti telefonu 8 670 37 592 UD-007

Iš Anglijos grįžusi šeima pirkty ne per brangų butą, namą, sodybą ar sodą. Tel. 8 671 99 251 UDS-759

Labai ieškau sodybos, namo ar sklypo vieniemyje ar kaimelyje gamtos apsuptyje poilsiui ar gyventi. Siūlykite įvairius variantus. Žinanties ir pasiūliusiems atsiųginsiu už informaciją. Tel. 8 608 44 340 UD-008

Ieškau buto pirkti. Tinka visi rajonai ir visi aukštai, domina tiek su remontu, tiek be. Gali būti ir keli kambariai. Tel. 8 622 67 994 UD-181

Ieškau pirkti 1 kambario buto Utenoje, pageidautina I-II aukštas, renovuotame name, siūlyti visus variantus. Tel. 8 657 67 375 UD-600

Jauna šeima pirkty 3-įjį kambarių butą. Domina 1–4 aukštai. Tel. 8 670 40 612 UD-185

Pirkčiau patalpas, tinkamas gamybai, sandėliavimui. Plotas 100–500 kv. metrų. Tel. 8 614 31 225 UDS-751

Viena didžiausių įmonių Lietuvoje perka miškus su žeme, gali būti ir iškirsti. Laukiame pasiūlymų ir iš tarpininkų. Tel. 8 635 77 777 UDS-556

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto, išsiveža. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534 UDS-499

Visoje Lietuvoje perkame galvijus, išvežame į ES šalis. Pasiimame skubiai. Tel. 8 616 24 730 UDS-034

MALKŲ SUPIRKTUVĖ. Superku įvairias malkas, pjaunu, skaldau malkas jūsų namuose. Tel. 8 601 12 351 UD-942

Superkame automobilius! Važiuojančius, nevažiuojančius, daužtus. Su defektais ar be jų. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iškart. Pasiimame patys. Tel. 8 672 03 225 UD-802

Perkame įvairių markių automobilius, paime patys, dokumentus sutvarkome vietoje. Tel. 8 670 04 685 UD-183

PARDUODA

Parduodamas sodas su mūriniu nameliu ir ūkiniu priestatu Vilniaus miesto savivaldybėje, Birulių soduose. Skambinti tel. 8 620 66 750 UD-181

Sudeikių miestelyje parduodami 3 sklypai po 30 arų. Vienas išlygintas, yra projektas, elektra. Tel. 8 663 68 089 Darius UD-189

Parduodu kaimiškus kiaušinius. 10 vnt. – 1,70 Eur. Atvežu į namus. Tel. 8 622 27 833

Parduoda miežius, kviečius, avižas, žirnius, kukurūzus, jv. miltus, mišinį, daugiamečių žolių sėklą; atveža. Tel. 8 682 36 692 UDS-567

Parduodame beržo ir ąžuolo briketus be žievės ir priemaišų. Kaina 110 Eur už t. Mokate už kilogramus, o ne paletę! Tel. 8 625 26 651 UDS-635

UAB „Utenos gelžbetonis“ parduoda vietinės gamybos pjuvenų briketus ir 8 mm diametro pjuvenų granules. Pristatymas Utenos mieste nemokamas. Tel. pasiteirauti: (8 389) 69 666, 8 614 59 869 UDS-522

Parduodame sausas ąžuolo, beržo malkas. Paletės kaina 20 Eur, maišo (250 kg) – 15 Eur. Tel. 8 625 26 651 UDS-743

SKY7

Įtempiamos lubos

- Įtempiamoms luboms 25 metų gamintojo garantiją
- Kokybiškas montavimas
- Didelis lubų ir šviestuvų pasirinkimas

www.sky7.lt
+370 677 83837

Palikite prašymą ir gausite 10% nuolaidą

MALKOS | NAMUS. Parduodu malkas kaladėlėmis ir skaldytas. Pristatau į vietą. Išrašau sąskaitas. Tel. 8 616 86 018 UD-941

PARDUODAMOS SAUSOS SKALDYTOS MALKOS. Tel.: 8 698 19 008, 8 612 43 733. PERKAME MIŠKUS, KONSULTUOJAME. UDS-914

PRAŠYMAS

Všį krizių centro „Angelų pieva“ labdaros valgykla Utenoje labai prašo gerų žmonių paaukoti daržovių (bulvių, burokėlių, morkų). Parsivežti galime patys. Tel. 8 670 13 356

Gerieji žmonės, gal turite nereikalingus daiktus ir galite mums padovanoti svetainės staliuką, miegamąjį kampą, siurbį, nedidelį kilmą, indaplovę, kompiuterį, lavinamųjų žaislų? Tel. 8 677 60 407

Mokiniui iš daugiavaikės šeimos labai reikia naudoto kompiuterio ar planšetės pamokoms ruošti. Tel. 8 645 78 891

AKCIJA iki -50%

BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS

Tel. 8 640 44 255

ŠILTNAMIAI POLIKARBONATINIAI

ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m²)	– 236 Eur
3x6 (18 m²)	– 339 Eur
3x8 (24 m²)	– 439 Eur

Tel. 8 657 99478

GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

udiena.lt

LIETUVIŠKAS DURPIŲ KURAS JŪSŲ NAMAMS:

durpių briketai, gabalinės kuro durpės ir durpių granulės. Didelė kaitra, pristatymas.

UAB Durpeta, Kupiškio r. **Tel.: (8 615) 79 101, (8 459) 38 303**

INFORMACIJA INTERNETE IR TELEFONU

www.1551.lt

8 6900 1551

www.mtools.lt

Įrankius užsisakinėjau internetu

ŽEMĖS INŽINERIJA

MATININKAI
GEODEZININKAI

Žemės sklypų geodeziniai matavimai; Topografinės nuotraukos; Kontrolinės geodezinės nuotraukos; Statybinė geodezija; Žemės sklypų formavimo ir pertvarkymo projektai; Kaimo plėtros projektai; Statinių kadastriniai matavimai (inventorizacija); Statinių statybos techninė priežiūra, statybos užbaigimo dokumentų parengimas.

8 600 22 490

Aušros g. 47-201, Utena

info@zemesinzinerija.lt

www.zemesinzinerija.lt

f zemesinzinerija

TransIGA

Metalo g. 3, Utena
+370 698 41 079
www.transiga.lt

Kėbulų atitampymas šiuolaikine įranga, geometrijos matavimas

Kėbulo smėliavimas, virinimas, detalių restauravimas, gamyba ir keitimas

Automobilių išrinkimas, surinkimas

Smulkių, stambių įlenkimų ir aliuminio detalių lyginimas

Paruošimas dažymui, dažymas dažymo kameroje

NAUJIENA! PDR-BEŽIMINIS LYGINIMAS!

ŠILUMOS SIURBLIAI: „oras-vanduo“ - „oras-oras“
KONKIDIONIERIAI
PARDUODAME – MONTUOJAME

IĮ „Utenos montuotojai“ Prekyba išsimokėtinai
Tel. 8 687 76 000 mokilizingas 

Kad gaisras aplenktų jūsų namus

Laiku išvalykite
dūmtraukį

Įsirenkite dūmų
detektorių

Kurdami krosnį,
nenaudokite degių skysčių

Nelaikykite prie krosnies
malkų ar kitų degių daiktų

PAGD.LRV.LT



PADĖK „PEŠTUKAMS“ IŠSPRĘSTI PSICHOLOGINES PROBLEMAS

Daugiau informacijos - www.hepatyciu.lt



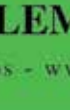
1

**NESIVELK Į GINČĄ
 SU PEŠTUKU – JIS
 NORI TAVE
 IŠPROVOKUOTI**



2

**JEI PATYČIOS
 VYKSTA
 INTERNETINĖJE
 ERDVĖJE –
 IŠSAUGOK
 ĮRODYMUS**



3

**PERSPĖK
 PEŠTUKĄ, JEI JIS
 NESILIAUS
 KREIPSIESI,
 PAGALBOS**



4

**KREIPKIS Į
 SUAUGUSĮ
 ASMENĮ IR
 PAPRAŠYK
 PAGALBOS**

„Peštukai“, kurie tyčiojasi iš kitų, dažniausiai patys turi
 psichologinių problemų ir nepasitiki savimi.

Padėk Jiems sulaukti tinkamos pagalbos – netylėk.

**IŠNUOMOJAMOS BIURO-KOMERCINĖS
PATALPOS**

Utenos miesto centre, I aukštas, 26,61 kv. m.
Kaina 150 Eur + GPM. Yra papildomų sąlygų.
Daugiau info tel. 8 657 67 375.

A photograph of an empty office space. The room has light-colored walls and a dark carpet. There are two windows with white frames. In the foreground, there is a desk with a chair. In the background, there is another desk with a chair and a small table. The room appears to be ready for use.

KORONAVIRUSAS

SVARBIAUSI SKAIČIAI

SUSIRGUSIŲ UTENOJE – 1 783
MIRUSIŲJŲ UTENOJE – 12
PASVEIKUSIŲJŲ UTENOJE – 1 192

SUSIRGUSIŲ LIETUVOJE – 161 348
MIRUSIŲJŲ LIETUVOJE – 2 272
PASVEIKUSIŲJŲ LIETUVOJE – 95 627

SUSIRGUSIŲ PASAULYJE – 91 375 812
MIRUSIŲJŲ PASAULYJE – 1 954 565
PASVEIKUSIŲJŲ PASAULYJE – 65 390 692

SUSIRGUSIŲ APSKRITYJE
ANYKŠČIAI – 827
IGNALINA – 635
MOLĖTAI – 696
VISAGINAS – 1 069
ZARASAI – 718

Parengta 2021 01 12 11 val. duomenimis.

Sausio 22 d. 9 val. bus ženklinamos žemės sklypo (kad. Nr. 8270/0023:28), esančio Utenoje, Žirgų g. 28, ribos. Gretimo žemės sklypo (kad. Nr. 8270/0023:29) turtinių teisių turėtoją A. K. prašau atvykti prie ženklinamo sklypo. Matininkas Šarūnas Simonėlis, tel. 8 600 22 490; Aušros g. 47-201, Utena; www.zemesinzinerija.lt.

TELELOTO

Lošimas Nr. 1292
Data: 2021-01-10
Skaičiai: 60 21 45 42 23 38 65 49 47 02 63 34 17 41 05 71 62 50 75 55 51 06 54 57 39 56 64 01 66 30 13 28 70 37 22 24 69 58 20 (**keturi kampai, eilutė, įstrižainės**) 10 11 67 48 19 52 12 25
Užbraukus visą lentelę 370 266,00 Eur – 1 **Užbraukus įstrižaines** 15,50 Eur – 539 **Užbraukus eilutę** 2,00 Eur – 10 490 **Užbraukus keturis kampus** 2,00 Eur – 10 733
Papildomi prizai
031*254 500 Eurų
0274547 Automobilis Nissan Qashqai
017*571 Pakvietimas į TV studiją
004*263 Pakvietimas į TV studiją
030*396 Pakvietimas į TV studiją

www.udiena.lt

Laikraštis
UTENOS
Diena

ISSN 1648-0783

Redakcija
Maironio g. 34,
28144 Utena
Tel. (8 389) 61 460
utenosdiena@gmail.com
www.udiena.lt



Vyr. redaktorius
Lietuvos žurnalistų sąjungos narys
Vytautas Ridikas
Tel. 8 657 47 758
redaktori@utenosdiena.lt

Reklama
Direktorius Deividas Ridikas
Tel. 8 657 67 375
reklama@utenosdiena.lt

Laikraščio redaktorė
Deimantė Kazokaitytė
deimante@utenosdiena.lt

www.udiena.lt redaktorė
Lina Narčienė
Tel. 8 657 67 377
udiena.lt@gmail.com

Redakcinė kolegija
Jurgita Ulkienė
ulkiene@utenosdiena.lt
Visvaldas Kulakauskas
visvaldas@utenosdiena.lt
Aurelija Kairytė-Smolianskienė

Maketuotojos-dizainerės
Renata Daujotienė
Viktorija Skrebiškienė

Prenumerata
Tel.: (8 389) 61 460,
8 657 67 376
prenumerata@utenosdiena.lt

Direktorius
Deividas Ridikas
Tel. 8 657 67 375
deividas@utenosdiena.lt

Steigėjas ir leidėjas
UAB „Utenos diena“

Spausdino
„Media Regionálne Sp. z. o. o“

Be UAB „Utenos diena“ sutikimo laikraščio informaciją naudoti draudžiama.

Prenumeratos vadybininkas atvyks pas Jus į namus Jums patogiu laiku ir užprenumeruos laikraštį „Utenos diena“, skambinkite tel. (8 389) 61 460.

Laikraščio „Utenos diena“ redakcijoje arba el. p. reklama@utenosdiena.lt priimame skelbimus į šiuos laikraščius: „Valstiečių laikraštis“, „Ūkininko patarėjas“, „Lietuvos rytas“, „Gimtas Rokiškis“, „Zarasų kraštas“, „Anykšta“, „Silelis“ (Anykščiai), „Žeimenos krantai“ (Švenčionys), „Švenčionių kraštas“, „Ukmergės žinios“, „Gimtoji žemė“ (Ukmergė), „Vilnis“ (Molėtai), „Mūsų Ignalina“, „Kupiškėnų mintys“, „Šiaurės rytai“ (Biržai).

UAB „Utenos diena“ yra Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narė.

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



UTENOS KRAŠTO MEDIŲ
BAŽNYČIŲ IR KAIMŲ PAVELDAS
II 000 Eur

Projektą administruoja
Deimantė KAZOKAITĖ

Laikraštis išeina
trečiadieniais ir šeštadieniais.
Tiražas 3030

Tokių šriftų
išspausdinti straipsniai yra
užsakomieji.

Redakcija už reklamos
ir užsakomųjų straipsnių turinį
bei klaidas neatsako.

Mergaičių kvartetas metus pradėjo pergale

Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centro mergaičių kvartetas „SUN’girls“ (Melita Ivanauskaitė, Urtė Prievelytė, Žemyna Narkūnaitė ir Evelina Personytė) džiaugiasi sėkminga 2021 metų pradžia – tarptautiniame vaikų ir jaunimo vokalo konkurse „Christmas Talent League“ jis užėmė antrą vietą.

„Labai didžiuojusi savo mergaitėmis, kurios nori dalyvauti visur, kur tik įmanoma šiuo laikmečiu, nemažai dirba savarankiškai ir tobulėja! Esu dėkinga organizatoriams, kad vaikai turi galimybę dalyvauti tokio aukšto lygio konkurse“, – džiaugėsi kvarteto vadovė Gražina Kapčiuvienė.

„Utenos dienos“ inf.



Biblioteka kviečia dalyvauti nuotykyje

Utenos A. ir M. Miškinų viešoji biblioteka kviečia dalyvauti etnokultūriniame nuotykyje. Ieškodami kodų užsidariusiems durims atrakinti susipažinsite su aukštaičių krašto amatais, maistu, liaudies muzika, kalba, tradicijomis ir vietovėmis. Tokią galimybę teikia naujas projektas, apie kurį plačiau galite paskaityti bibliotekos svetainėje <http://www.uvb.lt/.../2492-kitokie-atradimai-virtualus>.

Nepabūgusiems laukiančių sunkumų ir ieškantiems smagių potyrių tereikia apsilankyti interneto svetainėje <https://kitokieatradimai.lt/>, susirasti patikusį žaidimą, perskaityti taisykles, telefone įsidiesti aplikaciją „Actionbound“ ir joje nuskenuoti virtualaus pabėgimo kambario QR kodą. Karantinui pasibaigus bus paskelbtas nugalėtojas – asmuo ar bendrai žaidusi komanda. Laimėtojo laukia prizas – išmanioji apyrankė.

Bibliotekos inf.



Paroda, skirta tragiškiems
1991 m. Sausio 13-osios
įvykiams atminti,
nuo 2021 m. sausio 13 d. iki vasario 16 d.
Utenos kraštotyros muziejaus languose,
Utenio a. 3



Nuotraukos iš Utenos kraštotyros muziejaus fondų.

Algimanto Petro Kavoliuko nuotraukos iš Daugailių pagrindinės mokyklos archyvų.

DIENOS RECEPTAS

Sviestiniai sausainiai su aviečių įdaru

Reikės:

125 g kambario temperatūros sviesto, trečdalis puodelio cukraus, pusės šaukštelio vanilinio cukraus, 1 kiaušinio trynio, 1,5 puodelio miltų (gali prireikti mažiau, priklausomai nuo tešlos tvirtumo), 5 šaukštų aviečių džemo.

Gaminimas:

sviestą su cukrumi išsukite iki purios masės, įleiskite trynį ir dar kartą gerai išplakite. Įsijokite miltus ir atsargiai išmaišykite. Imkite po du šaukštus masės, padarykite rutuliuką, atsargiai išplokite jį ant kepti paruoštos skardos. Tą patį padarykite su likusia tešla. Turi išeiti apie 10 sausainių. Sausainius dėkite toliau vieną nuo kito, nes kepant jie plečiasi. Su širdelės formos sausainių formele atsargiai išpauskite per sausainio vidurį. Stenkitės neperspausti per visą sausainį. Išpaustą vietą gražiai su peiliuku išgremžkite ir pirštais suspauskite širdelės vietą. Įdėkite į ją po kupiną šaukštelį aviečių džemo ir gražiai jį paskleiskite. Kepkite sausainius įkaitintoje iki 180 laipsnių orkaitėje 15–20 min. Palaukite, kol jie visiškai atvės skardoje.

HOROSKOPAI

2021 01 13–2021 01 15



AVINAS Nusimato įvykių, susijusių su ateitimi, darbu, verslu. Laisvalaikį leiskite namuose su šeimos nariais. Palankus laikas naujoms pažintims internete.



JAUTIS Galite išgirsti apkalbą savo ar partnerio atžvilgiu. Jos skatins gynybinę reakciją. Jei kažkas nesiseks, labiau įvertinsite žmogų, į kurio petį galite atsiremti. Vaikai padarys jums staigmeną.



DVYNIAI Jums nestigs energijos ir ūpo įvairiai veiklai. Tačiau užtikrintai jaustis gali neleisti nerimas dėl neatliktų įsipareigojimų, problemų. Nenuleiskite rankų, jei atrodo, kad nesiseka.



VĖŽYS Gana palankiai spręsis nuosavybės, pinigų klausimai. O jei nieko nespręsite, vis tiek pravartu pagalvoti, kaip racionaliau naudoti turimas lėšas. Dėmesio jums nepagalės antroji pusė. Galbūt sulauksite dovanos.



LIŪTAS Padaugės bendravimo telefonu. Tai išblaškys rutinos debes, pagyvins gyvenimo ritmą, net jei prisiklausysite neramių gandų. Pravartu namuose pasimėgauti įvairiais malonumais.



MERGELE Tikėtina, kad teks paskubomis tvarkyti svarbius reikalus, derėtis su giminėmis, kapstyti praeities įvykiuose, archyvuose ar pan. Nebūkite pikti, daugiau šypsokitės.



SVARSTYKLĖS Jei neprisidarėte problemų per lengvabūdiškumą, šis laikas leis pasidžiaugti meile, vaikais. Bus galimybių pramogauti ir reikštis. Turėtų pagerėti santykiai. Augintinis gali iškirsti kokią šunybę.



SKORPIONAS Sustiprės poreikis su kažkuo suartėti, sustiprinti santykius. Pasistenkite suderinti pareigas ir pramogas. Šiomis dienomis tikėtis ieškoti darbo ir papildomo uždarbio galimybių.



ŠAULYS Aktyviai suksitės, jei ieškote galimybių bendradarbiauti, ketinate suvilioti patinkantį asmenį. Nepraraskite atsargumo manydami, kad tikslas visada pateisina priemones.



OŽIARAGIS Pasistenkite gerai sutarti su kolegomis. Nuo to priklausys, ką gausite ir ką prarasite. Netinkamai dirbant ar elgiantis staiga galima likti be darbo. Saugokitės traumų.



VANDENIS Tikriausiai gausite jums svarbių žinių. Per mažą dėmesį šeimai mėginsite kompensuoti mielosios staigmenomis, gali būti, kad sulauksite netikėto atsako. Neverta tikėti kaimynų paskalomis.



ŽUVYS Turėtumėte skirti daugiau dėmesio savo antrajai pusei – dažniau apkalbinti, pasakyti, kad mylite. Vertinkite tai, ką turite. Stenkitės nepykėti ir dėl nieko nepriekaištauti. Į darbą eiskite kaip į šventę.

Šia informacija tikėti nebūtina

ORAI UTENOJE

ŠIANDIEN	RYTOJ	PORYT
-1 -7	-10 -19	-16 -20

Sausio 13 d.

Saulė teka 08.36
Saulė leidžiasi 16.19
Dienos ilgumas 07.43

Jaunatis (iki sausio 20 d.)

Reikšmingos dienos

Sausio 13 d. – Laisvės gyvenimo diena

Sausio 15 d. – Klaipėdos krašto diena



Kodėl uteniškė Neringa kasdien valgo tortą? Todėl, kad kažkas kažkur švenčia gimtadienį.



BARAKUDA – labai liekna mergina, kuri barasi.



Švartų namų paslaptis – neįleisti į juos mažų vaikų.



Žiūriu, visi esat labai patenkinti... O jūs po švenčių jau svėrėtės?



Utenos pirminės sveikatos priežiūros centras. Šeimos gydytojas sako pacientui:

– Puikiai atrodote. Kaip jūsų galvos skausmas?

– Dešimčiai dienų išvažiavo izoliuotis į sodybą...



Ką daryti, kad rankos būtų gražios? Nieko.



Motina klausia dukros:

– Ko tu visą laiką tokia surūgusi?

– Galvą skauda, nežinau, ką daryti...

– Ištekėk... Tada galvą skaudės ne tau, o vyrui.



Rimas pamokslauja draugui:

– Koks tu vyras?! Metei žmoną, nieko jai nepalikai...

– Kaip tai nieko? O vaikai?..



– Ar tu matei mano gražuolę žmoną?

– Nejaugi tu turi dvi žmonas?..



KARVEDYS – karves vedantis piemu.