

TRUMPAI

Prevencinė priemonė

Iki rugsėjo 3 d. Lietuvos miestuose ir miesteliuose veiks 62 saugaus eismo stotelės. Viena iš jų – rugpjūčio 26 d., kitą trečiadienį, nuo 11.30 iki 13.30 val., veiks ir Tauragnuose, prie seniūnijos. Saugaus eismo stotelėse lauks Kelių direkcijos saugaus eismo specialistai, kurie lankytojus konsultuos saugaus eismo tema, atkreips dėmesį į gatvėje tykančius pavojus ir būdus jų išvengti. Saugaus eismo stotelėse apsilankę eismo dalyviai turės progą prisiminti, kaip saugiai elgtis gatvėje ar kelyje, pasikartoti svarbiausias Kelių eismo taisykles, taip pat neatlygintinai gauti saugaus eismo priemonių. Saugaus eismo stotelėse laukiami visi.

Ežeruose švaru

Kaip skelbė Sveikatos mokyimo ir ligų prevencijos centras, šiuo metu visuose keturiuose rajono ežeruose (Alaušo, Dauniškio, Klovinio ir Tauragno) vandens kokybė gera. Kiek didesnis žarninių enterokokų kiekis Alaušo ir Tauragno ežeruose buvo nustatytas liepos 9 d., o liepos 16 d. jau atitiko normas. Maudyklų vandens kokybė vertinama pagal du mikrobiologinius parametrus: žarninius enterokokus ir žarnines lazdeles. Atsižvelgiant į higienos normos reikalavimus, žarninių enterokokų turi būti ne daugiau kaip 100 kolonijas sudarančių vienetų 100 ml vandens, o žarninių lazdelių – ne daugiau kaip 1000 100 ml vandens.

Lankėsi Utenoje

Vakar Nacionalinis visuomenės sveikatos centras paskelbė atnaujintą koronavirusu sergančių asmenų maršrutų sąrašą. Išaiškinta, kad Panevėžio gyventojas, kuriam nustatyta COVID-19, rugpjūčio 11 dieną lankėsi picerijoje „Charlie Pizza“, esančioje PC „Norfa“, J. Basanavičiaus g. 127, Utenoje, nuo 22 iki 1 val.



Savivaldybės
informacija
gyventojams

2 psl.



Utenoje –
išskirtiniai
lėktuvai

6 psl.



Kūdikio
imunitetas
vasarą

8, 9 psl.

Tauragniškių dėmesys hab. dr. Eugenijai Šimkūnaitei

Vytauto Ridiko nuotr.



Šalia buvusių dr. Eugenijos Šimkūnaitės namų iškilo įspūdingas stogastulpis

Skaitykite 3 psl.

Linus Bražionis: „Šiuo metu man svarbiausi namai, šeima ir kelionės“

Skaitykite 5, 6 psl.

Naujoji muziejininkė atrado širdžiai mielą Aukštaitijos kampelį

Skaitykite 10 psl.



9 771648 078003

Uteniškiai vėl čempionai

Liepos mėnesį Trakų rajono Madžiūnų apylinkėse vyko Lietuvos Respublikos atviras laisvojo skridimo aviamodeliavimo čempionatas.

Tomo Mackaus asmeninio archyvo nuotr.



Tomas Mackus – Lietuvos vicečempionas

Jame, be mūsų šalies mažosios aviacijos entuziastų, dalyvavo svečiai iš Estijos, Latvijos, Lenkijos ir Suomijos. F-1-A sklandytuvų modelių rungtyje varžėsi 28 dalyviai. Šiaulietis Paulius Budovas, Janar Sell (Estija), Sandis Rošonoks (Latvija) ir Utenos aviamodeliavimo sporto klubo narys Tomas Mackus pasiekė maksimalų rezultatą – 1320 taškų. Čempionui ir prizininkams išaiškinti vyko papildomas turas. Jame P. Budovo modelis ore išsilaikė 367 sekundes ir šiaulietis nugalėjo. 25 metų Mančesterio universiteto absolventas T. Mac-

kus (311 sekundžių) iškovojo antrą vietą.

F-1-B lėktuvų modelių su gumos varikliu rungtyje T. Mackus užėmė ketvirtą vietą, o Rolandas Jasmontas – penktą vietą.

Gera čempionate pasirodė Rolandas Mackus ir Modestas Snukiškis.

Komandinėje įskaitoje atklioje kovoje tik paskutinę akimirką Utenos komanda (3530 taškų) aplenkė varėniškius (3527 taškai). Trečioje vietoje liko Šiaulių komanda (3343 taškai).

„Utenos dienos“ inf.

KVIEČIA ETNOGRAFINIS ŠUMINŲ KAIMAS

sukanka 100 metų, kaip kaimas pavadintas ŠUMINAIŠ

RUGPJŪČIO 22 D. 12 VAL.
renkamės prie kaimo kryžiaus

Čia bus pritvirtinta lentelė, žyminti 100-mečio datą

Dalyvauja UKC Tauragnų skyriaus folkloro ansamblis (vadovė Vilma Valienė)

Kaimo klojime - skaidrės apie kaimo istoriją, video medžiaga, pasidalijimas prisiminimais

ORGANIZATORIAI
Šuminių kaimo žmonės

PARTNERIAI
Tauragnų krašto bendruomenė
UKC Tauragnų skyrius
Tauragnų biblioteka

RĖMĖJAS
Utenos rajono savivaldybė



Petras POŠIŪNAS
1941–2020

Petras Pošiūnas gimė 1941 m. sausio 15 d. Švenčionių r., Modžiūnų k. Sėkmingai baigęs Švenčionių vidurinę mokyklą su kitais bendraminčiais atvyko dirbti į Naująją Akmenę statybose.

Darbštų ir iniciatyvų jaunuolių greitai pastebėjo statybos tresto vadovybė ir pasiuntė mokytis į Kauno politechnikos instituto (KPI) Statybos fakultetą.

1964 m. baigė KPI ir įgijęs inžinieriaus-statybininko specialybę grįžo dirbti į Naująją Akmenę, statybos trestą.

1970 m. persikėlė į Uteną ir įsidarbino statybos valdyboje.

Vėliau buvo pakviestas dirbti į Utenos teritorinį statybos trestą, kur dirbo Materialinių resursų skyriaus viršininku.

Prieš išeidamas į pensiją dirbo tuometiniame Radeikių kolūkyje – ėjo inžinieriaus-statybininko pareigas.

Petras buvo pareigingas, reiklus, geras vyras bei tėvas, išaugino, išauklėjo ir išleido į mokslus dukrą, buvo visuomeniškas ir iniciatyvus visuomeniniame darbe.

Ilgus metus buvo „Liepų“ sodo bendrijos pirmininku, Sodininkų bendrijų susivienijimo tarybos nariu.

Su žmona Eugenija prižiūrėjo savo sodą, ne kartą apdovanoti padėkos raštais, taip pat buvo Utenos sodininkų bendrijų susivienijimo Gėlininkų skyriaus nariais.

Velionis Petras saugojo ir mylėjo gamtą – vandens telkinius, ne tik žvejodavo, bet ir aktyviai rinkdavo taršą, išpėdavo teršėjus, taip pat rodė iniciatyvą ir prisidėjo įžuvinant sodų vandens telkinius, priklausė Lietuvai pagražinti draugijos Utenos skyriui, aktyviai dalyvavo draugijos veikloje nuo pat jos įsikūrimo.

Velionis buvo reiklus ne tik kitiems, bet ir sau, pilietiškai, nebijojo pareikšti nuomonę.

Petras artimiesiems ir jį pažinojusiems visada bus reiklumo sau, jautrumo kito bėdai pavyzdys. Jis girdėdavo kiekvieną prašymą, nė vienam neatsakydavo padėti – pagalba kitam buvo svarbesnė už asmeninius darbus.

Petras į gyvenimą žvelgė optimistiškai, jis net sunkiame ligos kelyje išliko savimi iki paskutinės gyvenimo akimirkos, palikdamas kitiems ramybę ir šilumą, o nebaigtus darbus mylimai dukrai Ritai, kuri, eidama atsakingas gydytojos pareigas, skleis velionio tėvo šilumą, gydydama ligonius suteiks jiems optimizmo.

Gėlės vysta, nubyra jų žiedai, tik darbai ir malda lieka amžinai.

Petras anapus išėjo rugpjūčio 7 d., tačiau per greit nutrūkusį gyvenimą praręs mylimos dukros darbuose.

Lietuvai pagražinti draugijos Utenos skyriaus vardu pirmininkė D. Eidukynienė

Informacija gyventojams apie galimybę gauti valstybės garantuojamą teisinę pagalbą

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos įstatymas numato galimybę gyventojams gauti valstybės garantuojamą teisinę pagalbą, kurios teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Valstybės garantuojama teisinė pagalba apima pirminę teisinę pagalbą (teisinė informacija, teisinės konsultacijos, teisinio pobūdžio dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ginčą ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas) ir antrinę teisinę pagalbą (procesinių dokumentų rengimas, gynyba ir atstovavimas byloje, įskaitant vykdymo procesą ir kt.).

Pirminę teisinę pagalbą teikiantys asmenys taip pat rengia prašymus dėl santuokos nutraukimo abiejų sutuoktinių bendru sutikimu, sutartis dėl santuokos nutraukimo teisinių pasekmių, pareiškimus dėl teismo įsakymo išdavimo, prieštaravimus dėl kreditoriaus pateikto pareiškimo, prašymus dėl teismo lei-

dimo parduoti ar įkeisti nekilnojamojo turto išdavimo, prašymus dėl teismo leidimo priimti palikimą išdavimo ir prašymus dėl išankstinių teismo leidimų sudaryti sandorius, susijusius su neveiksnaus tam tikroje srityje ar ribotai veiksnus tam tikroje srityje asmens turto.

Pirminę teisinę pagalbą Ute-

nos rajono gyventojams organizuoja ir teikia, taip pat prašymus antrinei teisei pagalbai, prašymus dėl mediacijos vykdymo užpildyti padeda Utenos rajono savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus specialistai (316 kab., Utenio a. 4, Utena, tel. (8 389) 48 696).

Antrinę teisinę pagalbą Utenos rajono gyventojams organizuoja ir priima sprendimus dėl antrinės teisinės pagalbos teikimo Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos Šiaulių skyrius (Vasario 16-osios g. 49, Šiauliai). Daugiau informacijos apie valstybės garantuojamą teisinę pagalbą galima rasti www.vgtpt.lrv.lt.

Utenos rajono savivaldybės administracijos inf.

Tauragniškių dėmesys hab. dr. Eugenijai Šimkūnaitei

Vytautas RIDIKAS

redaktorius@utenosdiena.lt

Šiomet per visą Lietuvą – nuo Mažeikių iki Tauragnų – nuvilnijo spalvingi Žolinės renginiai, skirti Eugenijos Šimkūnaitės 100-mečiui. Visur, kur ji lankėsi ir skaitė paskaitas, vyko susitikimai, augalų pažinimo pamokos, arbatų degustavimas.

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras organizavo renginį – praktines dirbtuves „Vaistažolės mūsų gyvenime“, skirtą mokslininkei, vaistinių augalų tyrėjai, visuomenės švietėjai, sveikos gyvensenos populiarintojai hab. dr. E. Šimkūnaitei. Neseniai Vytauto Didžiojo universiteto Kauno botanikos sode vykusia-

Galima teigti, kad išpūdingiausias renginys vyko Tauragnuose, kur habilituota daktarė praleido savo jaunystę.

Šiomet visa Lietuva mini jos 100-metį. LR Seimas tarp kitų dešimties nutarimų 2020-uosius paskelbė Eugenijos Šimkūnaitės metais. Neatsitiktinai Utenos rajono savivaldybėje buvo



Suolą Gesės sodelyje pristatė (iš kairės) kultūros darbuotojos Loreta Juškėnienė ir Danguolė Trimonienė



Trys koplytstulpio autoriai medžio drožėjai (iš kairės) Romualdas Šimkūnas, Antanas Budvytis ir seniūnas Alvydas Danauskas vos spėjo iki Žolinės įgyvendinti savo idėją

me moksliniame-praktiniame seminare buvo pažymėta dr. E. Šimkūnaitės mokslinė, edukacinė šviečiamoji ir gamtosauginė veikla. Mažeikiškiai per Žolinę sukūrė taką iš vaistažolių ir gėlių „Kai pakvimpa žolynai“.

sudaryta komisija, numatanti, kaip minėsime žemietės jubiliejų. Viena iš Tauragnų bendruomenės idėjų buvo deramai įamžinti Gesės, taip ją dažnai vadindavo tauragniškaiai, atminimą. Buvo sumanyta jos tėvų

buvusios trobos vietoje pastatyti stogastulpį, žymintį, kad čia ji gyveno, čia praėjo jos basakojės vaikystės vasaros, o šalia, Gesės vyšnių sode, jos atminimą įamžinti pastatant suolą. Skulptorius ir žymus medžio drožėjas

ukmergiškis Rimantas Zinkevičius, prieš kurį laiką išdrožęs suolą ir ant jo išraižęs habilituotos daktarės žodžius: „Jeigu paparčio žiedo specialiai neieškai, tai žiedas susiras tave būtinai“, buvo patenkintas savo darbu. Nuo šiol suolas visiems Gesės vyšnių sodo lankytojams primins garsios žiniuonės išsakytą mintį ir leis atsipūsti bei pamąstyti apie jos nuveiktus darbus. Šalia Gesės sodo bendruomenės rūpesčiu pastatytas stogastulpis dr. E. Šimkūnaitei atminti atvykusiems svečiams bus dar vienas traukos centras – šį išpūdingo dydžio stogastulpį kūrė tauragniškaiai. Tauragnų seniūnijos seniūnas Alvydas Danauskas Ksaverio Stundžios sodyboje surado unikalią ažuolą, o du žymūs šio krašto medžio drožėjai Antanas Budvytis ir Romualdas Šimkūnas per trumpą laiką sukūrė šedevrą – kaip sakė seniūnas, iš pasakos į visus žvelgiančią laumę, raganą, tikrą E. Šimkūnaitę.

Pristatant šį Tauragnų traukos centrą dalyvavo viešnia iš

Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento patarėja Asta Kandraavičienė, nepamiršusi atvežti ministro Aurelijaus Verygos, buvusio dr. E. Šimkūnaitės mokinio, dovanų ir padėkų seniūnui A. Danauskui ir Tauragnų karšto bendruomenės pirmininkei kultūros darbuotojai Danguolei Trimonienei už ilgą žymios kraštietės atminimo puoselėjimą. Tiek bendruomenės pirmininkė, tiek seniūnas nepamiršo ir stogastulpio autorių – jiems įteikė dovanų.

Dr. E. Šimkūnaitei parašė nemažai knygų, o dar viena knyga buvo pristatyta per Žolinę, vykusią Tauragnuose. Knygoje – per 30 moterų autorių, kurios žolynų motyvais sukūrė karpinius. Į šią knygą savo kūrinius sudėjo tautodailininkės ir karpinių meistrės iš visos Lietuvos. Iš 37 karpitų yra ir kelios uteniškos – Odetta Tumėnaitė-Bražėnienė, Aušra Būgienė, Rasa Slesoriūnienė, Giedrė Sudniūtė, Vaida Svigarienė ir tauragniškos – Regina Mačienė bei Lina Paukštienė.

Neliko šiam renginiui abejinga ir Eugenijos Šimkūnaitės labdaros ir paramos fondo valdybos pirmininkė Birutė Karnickienė, dėkojusi visiems tauragniškaiai ir idėjos įamžinti žiniuonės atminimą autoriams.

Pagerbiant dr. E. Šimkūnaitės atminimą susitikime su tauragniškaiai bei svečiais dalyvavo žymi Lietuvos žolininkė, Žolinčių akademijos vadovė bei sveikos gyvensenos propaguotoja Danutė Kunčienė. Šventę vainikavo jos keptos duonos ragavimas ir tradicinė tauragniškių šiupininė su žolelių arbata. Daugelis dalyvių iš šventės namo parsinešė ir po žiupsnelį čia pat pagamintos D. Kunčienės druskos su žolelių mišiniu. Žymi žolininkė sumanė ir tauragniškaiai prisižadėjo iš Gesės vyšnių lapų pagaminti ypatingą prieskonių skanskonį. Pasak žolininkės D. Kunčienės, skanskoniai – tai sudėtiniai, iš įvairių maistinių ir vaistinių augalų sukomponuoti produktai.



Karpytojos gavo dovanų neseniai išspausdintą knygą „Iš Žiniuonės skrynios“

„Verslo degustacija“ dalyviams: žinios, praktika, savanorystės patirtis, naujos pažintys bei darbo vietos

Utenos kolegijos asm. archyvo nuotr.

Šią vasarą baigtas Utenos kolegijos projekto „Verslo degustacija“ veiklų įgyvendinimas, kuris tęsėsi 2018–2020 m. Projektu siekta didinti bedarbių ir ekonomiškai neaktyvių darbingų jaunų asmenų galimybes įsitvirtinti darbo rinkoje ugdant verslumo įgūdžius ir pasirenkant užimtumui didinti skirtas iniciatyvas. Viso projekto metu į įvairias veiklas buvo įtraukti Užimtumo tarnybos dalyviai, studentai ir vaikus auginančios mamos.

Veiklos organizuotos dviem etapais. Vieną etapą sudarė motyvacinis renginys „Verslo pusryčiai“, neformaliojo švietimo mokymai profesiniams įgūdžiams įgyti „Verslo pietūs“, po jų dalyviams skirtos 3 val. individualių konsultacijų, neformaliojo švietimo mokymai praktiniams įgūdžiams įgyti „Verslo vakarienė“, edukacijos ir praktika organizacijose, baigiamasis renginys „Verslo skonis“. Po kiekvieno etapo penki dalyviai rinkosi savanorystę Utenos įmonėse ir organizacijose.

Projekto įgyvendinimo pradžioje Utenos kolegijoje įkurta

moderni profesinių ir praktinių įgūdžių įgijimo erdvė. Joje tikslinės grupės dalyviams vyko didžioji veiklų dalis: savęs pažinimo ir verslumo mokymai, IT įgūdžių tobulinimas, supažindinimas su sveika gyvensena, individualios konsultacijos. Praktinės veiklos bei edukacijos organizuotos Utenos miesto įstaigose: sporto klube „RL Gym“, tradicinių amatų centre „Svirnas“, VŠĮ „Taip kitaip“ „Pokšt“ erdvėje. 10 dalyvių savanorystės įgūdžius tobulino Utenos rajono gyvūnų mylėtojų draugijoje, Krašto apsaugos savanorių tarnyboje, Neformalaus ugdymo centre, Maltos or-



Su dalyviais dirba lektorius Saulius Kromalcas



Praktinė veikla tradicinių amatų centre

dino pagalbos tarnyboje. Iš viso projekto veiklose dalyvavo beveik 80 jaunuolių.

Dalyvė Judita Ščiukienė džiaugėsi, kad turėjo progą sudalyvauti mokymuose, kuriuos rekomendavo Užimtumo tarnybos konsultantė. Judita teigė: „Mokymų pranešėjai įkvėpė pasitikėti savimi ir siekti tikslų. Kol buvo sustabdyti mokymai karantino metu, pavyko susirasti darbą, į kurį anksčiau dėl pasitikėjimo savimi stygiaus tikrai nebūčiau pretendavusi. Taip pat sutikau daug bendraminčių, su kuriais buvo smagu pabendrauti mokymų pertraukėlių metu.“

Mokymų dalyvis Paulius Malaiška į šį projektą pateko, kai kovo mėnesį neteko darbo. Paulius apibendrinamas savo dalyvavimą teigė: „Pats projektas labai patiko, nes teko pažinti daug naujų žmonių. Mokymai buvo naudingi: daugiau sužinojau apie sveiką mitybą, iš naujo susipažinau su socialinio tinklo „Face-

book“ galimybėmis, puslapio kūrimu, interneto puslapių dizaino taisyklių etika, spalvų kontrastais, produkto pateikimu vartotojui. Likusioje šio projekto dalyje daugiau kalbėjome apie asmenines žmogaus savybes, savęs pažinimą bei teigiamą vertinimą, siekiant pilnavertio gyvenimo ir savo tikslų. Apie patį projektą galiu atsiliepti tik teigiamai, antrą kartą vėl dalyvaučiau.“

Projekto vadovė Vaida Steponienė pastebėjo, kad projekto rezultatai pranoko lūkesčius. „Džiugu, kad didžioji dalyvių dalis, dar nebaigusi dalyvauti projekte, jau įsidarbino. Keli dalyviai patys susikūrė sau darbo vietas, kiti pradėjo studijuoti. Nustebino, kad kai kurie dalyviai, jau įsidarbinę, panorą tęsti veiklas ir dalyvauti mokymuose bei edukacijose. Visi dalyviai labai gerai įvertino Utenos kolegijos Verslo ir technologijų fakulteto lektoriaus Sauliaus Kromalco mokymus ir individualias konsultacijas, kitus mokymus ir praktikas bei kolegijos partnerio Neformalaus ugdymo centro organizuotą savanorišką veiklą“, – teigė vadovė Vaida.

Projektas parengtas ir įgyvendintas atsižvelgiant į Utenos miesto veiklos grupės 2016–2022 m. vietos plėtros strategiją, kuria siekiama pagerinti vietinės įsidarbinimo galimybes ir didinti bendruomenių socialinę integraciją.

Projektas finansuojamas Europos socialinio fondo ir Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšomis. Projekto trukmė – 2018 12 20–2020 06 20.

Utenos kolegijos inf.



Pabaigus mokymus su projekto vadove Vaida Steponienė



Linas Bražionis: „Šiuo metu man svarbiausi namai, šeima ir kelionės“

Jurgita ULKIENĖ
ulkiene@utenosdiena.lt

„Utenos diena“ tęsia publikacijų ciklą „Politikas iš arti“, suteikiantį skaitytojams galimybę iš arčiau susipažinti su Utenos rajono savivaldybės tarybos nariais. Atskleidžiame nematomą politikų pusę: kaip pasikeičia jų gyvenimas nusirengus kostiumą, ką jie veikia po darbo, kokių turi pomėgių, kur leidžia atostogas ir pan. Šį kartą pakvietėme pasikalbėti kolegą žurnalistą Liną Bražionį.

Aktyvus nuo jaunystės

L. Bražionis prisipažino, jog yra tikras uteniškis: čia gimė, augo ir iki šiol gyvena. Iš pradžių, vyro teigimu, tėvai gyveno bute Aukštakalnio mikrorajone, vėliau nusipirko dalį namo Tauragnų gatvėje. „Man savas kiemas yra viskas, – pasakojo pašnekovas. – Lankiau netoliese esantį Utenos vaikų lopšelių-darželių „Šaltinėlis“, mokiausi dabartinėje Utenos „Saulės“ gimnazijoje. Mano visa vaikystė bei pašėlusį jaunystę prabėgo aplink senąją Utenos ligoninę.“

Tarybos narys sakė, kad jau mokykloje pradėjo vesti diskotekas. „Pamenu, mūsų mokykloje buvo tradicija, kad dvyliktokams baigus mokslus jų vykdytas įvairias veiklas (tarp jų – ir diskotekų vedimą) perimdavo būsimi dešimtokai, – prisiminė L. Bražionis. – Gal aštuoniese nuėjome pas tuometinį mokyklos direktorių Valentiną Eismantą. Jis pamanė, kad norime nemokamai į diskotekas vaikščioti, o ne rimtai jas vesti. Iš tiesų taip ir nutiko. Kiti klasės draugai greit atriko ir mes likome du–trys aktyviausi.“

Renginių vedėjo kelias

Fiziškai aktyvus, visuomeniškas, už teisybę kovojantis jaunuolis po dvyliktos klasės nusprendė stoti į Lietuvos policijos mokyklą. „Pasimokiau tik kursą. Tuo metu trūko eilinių policininkų ir po pirmo kurso visus siūsdavo atlikti praktiką į policijos komisariatą, – sakė pašnekovas. – Po prakti-

„

Renginių vedėjo gyvenimo tarpsnis buvo gana ilgas ir ryškus, bet aš visą laiką svajoju apie darbą radijuje.

“

kos supratau, kad man nelimpa policininko profesija.“ Vyro teigimu, jam tuo metu sekėsi vesti renginius, atlyginimas buvo neblogas, todėl pasirinko renginių vedėjo duoną. Taip, pasak jo, daugiau nei penkerius metus jis buvo didžėjus (buvo žinomas DJ Trolis pseudonimu)



Dūzgė – Lino Bražionio numylėtinis

ir vedė renginius iš pradžių klube „World of music“, vėliau – „Tornado“, privačiuose vakarėliuose, vestuvėse, jubiliejuose.

L. Bražionis prisipažino, jog po kurio laiko suprato, kad visą laiką nebus tuo žiogeliu, kuris vasarą vien groja smuikeliu, todėl rimtai susimąstė apie mokslus. Bandė stoti į Lietuvos muzikos ir teatro akademiją, bet nepavyko. Toliau dirbdamas renginių vedėju įstojo ir baigė teisės bakalaurą studijas Utenos kolegijoje, vėliau žinias gilino Mykolo Romerio universitete, Vilniuje, kur įgijo viešojo administravimo magistro laipsnį.

Radijo žmogus

„Renginių vedėjo gyvenimo tarpsnis buvo gana ilgas ir ryškus, bet aš visą laiką svajoju apie darbą radijuje, – sakė L. Bražionis. – Važinėjau į „Aukštaitijos radiją“, „Ultra Vires“, M-1.“ Pašnekovas prisiminė, kad tik išgirdęs, jog susikūrė Utenos radijas (tai buvo apie 2003 m.), prisistatė pas jo kūrėjus ir pradėjo ten dirbti. „Tai buvo mano didžiosios svajonės įgyvendinimas. Ir šiandien ji manęs neapleidžia, aš žaviuosi radijo veikla, man patinka viskas, kas su juo susiję“, – su užsidegimu kalbėjo tarybos narys.

Po kurio laiko L. Bražionis perėmė Utenos radijo valdžią į savo rankas ir iki šiol kartu su žmona Angele ten dirba. Kadan gi vien iš šios veiklos išgyventi sunku – radijas laikosi tik iš nedidelio reklamos bei projektų kiekio, jis šiuo metu dar dirba Utenos šilumos tinklų darbų saugos ir viešųjų ryšių specialistu. Kaip sakė pašnekovas, kasdien jo darbas prasideda prieš šešias ryto, o tada tenka suktis visą dieną iki vėlaus vakaro.

Kurti ir puoselėti

Žinoma, lieka laiko ir sau, ir širdžiai mielai veiklai. Kaip šypsojosi tarybos narys, pagrindiniai laisvalaikio užsiėmimai įsikėlus gyventi į sodybą – žolės pjovimas ir aplinkos gražinimas. Visgi, be pomėgio keliauti ir gaminti, L. Bražionis sakė atrandantis naują polinkį – fotografuoti. Tiesa, nemėgsta jis nei peizažų, nei gyvūnų fotografijų, labiausiai jam patinka fotoreportažai arba žmonių portretai, bet juose būtinai turi būti užfiksuota natūrali emoci-

ja, mintis, veido išraiška. „Specialiai to niekur nesimokiau, bet patarimais man padeda patyrę fotografai Adolfas Sinkevičius, Tomas Dinda, Aurelijus Tamulevičius, – pasakojo pašnekovas. – Taip pat gelbėja „YouTube“, internetas.“

Vasarą, anot L. Bražionio, laisvalaikis po darbo – tai buvimas ir darbas sodyboje. „Grįžti namo, išjungi galvą nuo įtemptų, varginančių dienos įvykių, rūpesčių ir stengiesi atsipalaiduoti gamtos apsuptyje, – sakė tarybos narys. – Viskas čia aplink kurta mano. Man patinka sodinti augalus, įsivaizduoti, matyti, kaip jie turėtų augti.“ Pašnekovas atskleidė, kad sodybos kieme turi šiltnamį, daržą, kur užsiaugina daržovių, taip pat auginą šilauogių, gervuogių, braškių, bet labiau domisi dekoratyviniais augalais. Puoselėdami sodybos kraštovaizdį, gėlynus kartais abu su žmona dirba iki išnaktų. Po dienos darbų prieš miegą turi tradiciją – abu apeina sodybos tvėnkini. „Kai nusipirkom šį sklypą, čia buvo sąvartynas, žmonės čia veždavo ir versdavo šiukšles, – prisiminė vyras. – Kai sužinojo mano tėvai, galvojo, kad aš išsikrausčiau iš proto.“ Darbščių ir nagingų sutuoktinių pastangomis šiukšlynas virto tikru rojaus kampeliu.

Keliauti – svarbu

Kalbai grįžus prie pomėgių, L. Bražionis tvirtino, jog keliauti – reikia, nes tai akiračio praplėtimas, aplinkos pakeitimas, atsipalaidavimas nuo kasdienybės ir rutinos. „Visai nesvarbu, keliauti Lietuvoje ar užsienyje, yra begalė vietų, kur smagu apsilankyti, ir net ne kartą, nes, kol apsuksi ratą, po metų kitų ten bus jau viskas pasikeitę“, – kalbėjo pašnekovas ir prisipažino, kad su žmona labiau mėgsta pažintines, turistines keliones, bet ne poilsį ar gulėjimą paplūdimyje.

Visgi, užsienyje, pasak tarybos nario, patiriama daugiau nuotykių, emocijų, nes tenka pažinti svetimą kultūrą, žmones, kalbėti ne gimtąja kalba. Pašnekovo teigimu, kone visa Europa jau išmaišyta, o kelionės kažkur toliau riboja finansinės galimybės. Be to, šiemet užklupęs koronavirusas sumaišė jau sudėliotus išvykos planus ir kelionė į Lvovą Ukrainoje neįvyko. Kaip mėgstamiausią, įspūdingiausią aplankytą užsienio šalį L. Bražionis įvardijo Andorą, o Lietuvoje sakė dievinantis Anykščius, Nidą.

Šeimos žmogus

Paklaustas apie šeimą, L. Bražionis prisipažino, kad ji jam – viskas. „Kuo toliau, tuo labiau prisirišu... – šiltų žodžių žmonai Angelei negailėjo pašnekovas. – Kartais sunku suprasti, kaip žmonės vienas kitam prisiekinėja meilę, bet neatranda



Užteko Angelei užsiminti, kad norėtų tiltuko, ir jis atsirado

Utenos aerodrome leidosi išskirtiniai lėktuvai

Lina NARČIENĖ
udiena.lt@gmail.com

Rugpjūčio 14 dieną Utenos aerodrome nusileido keli Lietuvoje pagaminti ir atkurti istoriniai lėktuvai. Pripylę pilnus kuro bako, pilotai vėl kilo į žydrą dangų. Jų tikslas – pasiekti Biržus, iš kur oreiviai kilo skrydžiui į Rygą, kur vyko šimtmečio aviacijos šventė. Tokį reginį danguje ir ant žemės surengė Lietuvos aviakonstruktorių federacija, organizavusi dvi dienas trukusį istorinių lėktuvų rali.

Pirmieji lėktuvai iš Pociūnų (Kauno r.) ir kitų šalies miestų Utenos aerodrome leidosi ryte, prieš 10 val., kiti – kiek vėliau. Kol pilotai ruošėsi skrydžiui, atvyko ir Lietuvos aviakonstruktorių federacijos prezidentė Eglė Paužuolienė, kuri „Utenos diena“ sutiko trumpai papasakoti apie šį renginį ir savo naujas pareigas.

Kaip teigė prezidentė, šalies aviakonstruktorių aistra – atkurti senovinius orlaivius (dažniausiai tarpukario), kuriuos demonstruoja ir patiems avia-

toriams, ir visuomenei. Jie taip pat yra atkūrę istorinį garsaus to meto aviakonstruktoriaus A. Gustaičio orlaivį ANBO.

Šiemet rinkimus laimėjusi E. Paužuolienė tapo pirmąja moterimi, vadovaujančia Lietuvos aviakonstruktorių federacijai. Pašnekovė teigė, kad ji lėktuvų nepilotuoja, o šios federacijos nare tapo jau anksčiau. „Prisklausiau ir Aviamodelių sporto federacijai, nes mano vyras yra aviamodeliuotojas. Užėmus šias pareigas atsirado daugiau renginių, galimybių suda-



Eglė Paužuolienė tapo pirmąja moterimi, vadovaujančia Lietuvos aviakonstruktorių federacijai



Lietuviai entuziastai atkūrė vieną ANBO lėktuvo modelį

lyvauti juose. Labai norėčiau ir pati pabandyti pilotuoti, tačiau tam nėra laiko. Šios pareigos man antraeilės, esu labai užimta“, – kalbėjo E. Paužuolienė.

Į Uteną atvykusi prezidentė buvo pakviesta sudalyvauti šia-

me ralyje, susipažinti su aviatoriais, kartu kilti į dangų ir pasiekti Biržus. „Turiu vieną didelį norą – aplankyti kuo daugiau aerodromų, pabendrauti su žmonėmis. Taip pat noriu pareklamuoti tuos, su kuriais skrendame, ir

tuos, pas kuriuos nuskrendame“, – prisipažino prezidentė.

Istorinių lėktuvų ralyje šeši lėktuvai leidosi ir kilo Pociūnuose, Alytuje, Paluknyje, Utenoje, Ignalinoje, Rokiškyje ir Biržuose.



Vienas istorinių lėktuvų ANBO modelis sužavėjo renginio prezidentę Eglę Paužuolienę



Utenos aerodrome leidosi istoriniai lėktuvai, kurių pilotai įsiamžino bendroje nuotraukoje

Linus Bražionis: „Šiuo metu man svarbiausi namai, šeima ir kelionės“

Pradžia 5 psl.

vienas su kitu dialogo, nenusileidžia ir tada viršų ima egoizmas. Pas mus taip nėra.“

Jų su šiek tiek vyresne Angele pažintis, pasak pašneko, buvo labai kasdieniška. Abu dirbo radijuje ir po nesėkmingų ankstesnių meilių atrado vienas kitą. Dabar – visur kartu ir, kaip sakė tarybos narys, papildomas vienas kitą, be to, sunkiai išbūna atskirai. „Mes abu ilgai akmens užantyje negalime nešioti. Mums reikia atsiprašyti, nusileisti, jei matai, kad kažkas ima viršų. Puikiai sutariame, todėl, jei ir kyla konfliktų, jie – trumpi ir nearšūs. Tikiuosi, taip viskas bus ir ateityje...“ – vylėsi vyras. Taip ir gyvena su žmona ir katinu Dūzge, kurio atsiradimo istorija, beje, labai įdomi. Angelė gyvūnų namuose ne itin norėjo, bet kartą Linas slapčio-

mis atsivežė katinėlį ir pavadinė jį Dūzge, nes galvojo, kad tai – katytė. Nepraėjus nė metams paaiškėjo, kad katytė – tai katinėlis, bet vardas Dūzge taip ir liko.

Gamta – ne visada draugiška

Kalbai pasukus apie augintinius, L. Bražionis dar prisiminė tvenkinyje auginamas žuvis: karpis, karosus, amūrus, plačiakakčius, lynus. Tačiau žvejoti, pasak jo, šiemet neteko, meškerę užmetęs buvo tik jo tėtis. Nors vaikystėje žvejyba pašnekovui buvo svarbus pomėgis ir paauglystėje su draugu kiekvieną ankstų vasaros rytą dviračiais mindavo į Nemeikščių užtvanką meškerioti, bet dabar laiko tam surasti sudėtinga. „Dabar keičiasi gyvenimo prioritetai, – patikino pašnekovas. – Mačiau, kad mano žuvys jau nemažos, rei-



Linui Bražioniui šiuo metu svarbiausia šeima ir namai

kės kažkada įmerkti meškerę.“

Gana nuošalioje Bražionių sodyboje lankosi ir laukiniai gyvūnai. Be kiškių ir stirnų, dažnai nuniokojančių jaunos medelius ar krūmus, tarybos nario teigimu, teko kartą varyti iš kiemo briedžius, o šalia tvenkinio regėti baltąjį ir pilkąjį garnius, iš vandens žuvį išgriebiantį vanagą. Iš gretimos pelkės atkeliavę bebrai, anot jo, kartą nugraužė visas dekoratyvines kalnų pušes. Beje, apie briedžių varymą L. Bražionis pasakojo linksną istoriją. Anot jo, kartą žiemą sodybos kiemo parkraštyje jis pamatė du briedžius – vieną mažesnę, kitą didesnę. „Nusprendžiau nubaidyti, – šypsojosi pašnekovas. – Kažkur skaičiau, kad reikia būti dideliu, todėl pasiėmiau bei virš galvos iškėliau sniego kastuvą ir ėjau link jų. Iš krūmų staiga išlindo didžiulis briedis ir tiesiai į mane. Kaip mečiau kastuvą, kaip nešiau kudašių. Pasakui kalbėjau su medžiotojais. Pasirodo, pakliuvau tuo metu, kai ruja, ir ten buvo briedis su dviem briedėmis. Matyt, palaike mane konkurentu.“

Lietuvoje ir pasaulyje...

NULIO RUPIJŲ BANKNOTAI INDIJOJE

Nulio rupijų banknotas nėra išleistas valstybės, jo naudojimas nėra reguliuojamas ir už jį nieko nenusipirksi. Kam jis reikalingas?

Nulio rupijų banknotai pasirodė 2007 metais. Jie yra sukurti taip, kad savo išvaizda primintų 50 rupijų kupiūrą. Tiesa, toks piešinys matomas tik vienoje banknoto pusėje ir jis neturi jokių saugumo technologijų.

Turbūt jau supratote, kad šie banknotai nėra skirti atsiskaityti. Juos išleido nevyriausybinių organizacija „5th Pillar“, kuri stengiasi kovoti su korupcija. Nulio rupijų kupiūromis indai atsiskaito tada, kai tenka mokėti kyšius. 62 proc. indų yra mokėję kyšių valstybės tarnautojams. Kyšiai dažnai mokami net tada, kai paslauga apskritai yra nemokama. Kasmet Indijos piliečiai sumoka maždaug 5 milijardus dolerių kyšiams, bet tai – tik apytikslis skaičius, nes niekas tiksliai nežino.

Taigi, kai valstybės tarnautojas paprašo kyšio, jam ištiesiama nulio rupijų kupiūra. Jei jis nekreipia dėmesio, tai turbūt pamano, kad gavo 50 rupijų. Jei dėmesį visgi atkreipia, supranta, kad žmogus užtikrintai atsisako mokėti kyšių ir yra prieš korupciją. Galbūt jums tai atrodo kaip neveiksminga priemonė, tačiau „5th Pillar“ teigia, kad ji veikia – dauguma tarnautojų atsisako minčių apie kyšių, suprasdami, kad tas žmogus jo tiesiog nemokės ir gali apie šią veiklą pranešti.

„5th Pillar“ teigia, kad vienas rikšos vairuotojas tokią kupiūrą davė jį sustabdytą policijos pareigūnui. Ir buvo paleistas. Kiti susiduria su biurokratų pasipriešinimu, tačiau dauguma supranta žinutę – žmonės atsisako mokėti kyšius, nes žino, kad yra teisūs.

Panašūs banknotai jau po truputį platinami ir kitose šalyse. Nevyriausybiniams organizacijoms svarbu išvengti kaltinimų dėl pinigų padirbinėjimo, todėl kitoje banknoto pusėje visada yra tik pranešimai ir informacija, kuri neprimena originalaus banknoto. Be to, patariama nulio rupijų banknoto nelankstyti – tinkamai sulanksčius jis iš tikrųjų gali priminti tikrą 50 rupijų kupiūrą.

Parengta pagal įvairių interneto šaltinių inf.



Patvirtinti minimalūs rodikliai stojantiems į aukštąsias mokyklas 2022 m.

2022 m., kaip ir 2021 m., stojant į universitetus ir kolegijas vietoj užsienio kalbos valstybinio brandos egzamino bus įskaitomas bet kuris stojančiojo laisvai pasirinktas valstybinis brandos egzaminas. Švietimo, mokslo ir sporto ministras Algirdas Monkevičius patvirtino minimalius rodiklius stojant į aukštąsias mokyklas 2022 m.

„Stojantiejiems sudaromos geresnės galimybės pasirinkti savo pasirinktai studijų kryptį. Pavyzdžiui, jei mokiniams ketina studijoms rinktis chemiją arba fiziką, jis galės koncentruotis į intensyvesnį būtent šių dalykų mokymąsi“, – sakė ministras A. Monkevičius.

2022 m. stojantieji į aukštąsias mokyklas turės būti išlaikę tris valstybinius brandos egzaminus – lietuvių kalbos ir literatūros, matematikos ir vieną laisvai pasirinktą. Minimali valstybinių brandos egzaminų išlaikymo riba – 16 balų.

Išimtis – menų studijos, į jas stojantiejiems vidurkis bus skaičiuojamas tik iš dviejų valstybinių brandos egzaminų – lietuvių kalbos ir literatūros bei laisvai pasirinktą.

Kiti reikalavimai išliks tokie patys kaip ir 2020 m. Priimant į universitetus ir kolegijas bus atsižvelgiama ne tik į stojančiųjų valstybinių brandos egzaminų rezultatus, bet ir į metinių pažymių vidurkį. Į universitetus galės būti priimami stojantieji, kurių penkių privalomų mokytis dalykų įvertinimų vidurkis bus ne mažesnis negu 7, į kolegijas – ne mažesnis negu 6.

Vidurkis skaičiuojamas pasirinkant penkis geriausius įvertinimus iš brandos atestato priede įrašytų aštuonių dalykų: lietuvių kalbos ir literatūros; gimtosios kalbos (baltarusių, lenkų, rusų arba vokiečių); užsienio kalbos;

matematikos; istorijos arba geografijos, arba integruoto istorijos ir geografijos kurso; biologijos arba fizikos, arba chemijos, arba integruoto gamtos mokslų kurso; meninio ugdymo srities dalyko arba technologijų programos krypties dalyko, arba integruoto menų ir technologijų kurso, arba specializuoto ugdymo krypties (dailės arba inžinerinio, arba meninio, arba muzikos) programos dalyko; fizinio ugdymo arba pasirinktos sporto šakos, arba specializuoto ugdymo krypties (sporto) programos dalyko.

Minimalūs rodikliai privalomi stojantiems į valstybės finansuojamas studijų vietas. Stojantiems į valstybės nefinansuojamas studijų vietas reikia būti išlaikius bent vieną valstybinį brandos egzaminą.

Kaip nustatyta Mokslo ir studijų įstatyme, minimalūs reikalavimai stojantiejiems į aukštąsias mokyklas tvirtinami kasmet prieš dvejus metus.

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos inf.



APSKRITIES NAUJIENOS

Molėtų rajono viešosioms erdvėms tvarkyti – nauja technika

Molėtų miesto ir rajono viešąsias erdves prižiūrinti savivaldybės bendrovė „Molėtų švara“ įsigijo naują daugiafunkcį automobilį su drėgno vakuuminio šlavimo įrenginiu „Multihog“. Jis išbandomas, konsultuojamasi su specialistais ir netrukus išriedės į miesto gatves. Pasak bendrovės direktoriaus Laimučio Lapėno, šis automobilis kainavo 116 tūkst. Eur, juo bus valomi šaligatviai, pėsčiųjų takai, gatvių ruožai palei šaligatvių bortelius ir kitos vietos, kurias pasiekti ir gerai sutvarkyti esamiems 13 „Molėtų švaros“ gatvių valytojų prireikdavo itin daug pastangų. Bus sutaupyta daug laiko, bet be žmonių rankų nebus apsieita, ypač ten, kur šaligatviai siauresni, stovi ženklai, auga medžiai. Automobilio galimybės gali būti išplėtos papildomai įsigijus daugiau agregatų – sniegui stumdyti, smėliui barstyti ir pan. Iš viso rajone šiuo metu prižiūrima 153 tūkst. kvadratinį metrų viešųjų erdvių.

Molėtų rajono savivaldybės administracijos inf.



Molėtų RSA nuotr.

Išskirtiniai archeologiniai radiniai Zarasų rajone

Lietuvos istorijos instituto archeologė dr. Agnė Čivilytė ir doktorantė Vytė Podėnas, įgyvendindami Lietuvos mokslo tarybos finansuojamą mokslininkų grupės projektą „Vėlyvojo bronzos amžiaus (1100–500 m. pr. Kr.) ekonomika rytiniame Baltijos jūros regione: naujo modelio link“, atrado senosios gyvenvietės vietą ir gausybę istorinių radinių Mineikiškių piliakalnyje (Zarasų sen.). Mineikiškių piliakalnis, datuojamas I tūkst. pr. m. e.–I tūkst. pr., mokslininkų buvo žvalgytas 1949 m., 1972 m. Vadovaujantis šiais žvalgybiniais tyrimais buvo spėjama, jog čia būtų galima aptikti senosios gyvenvietės pėdsakų. Mokslininkų spėjimai patvirtino unikaliais radiniais.

Archeologė dr. A. Čivilytė pasakojo, jog tokio tipo gyvenvietės atradimas, kai archeologinėje aikštelėje matomas aiškus medinės rąstelių tvoros fragmentas, yra retas reiškinys. Mokslininkė supažindino su pristatomojo laikmečio žmonių gyvenimo būdu, kai pagrindiniais keliais buvo vandens keliai (šalia Mineikiškių piliakalnio teka upė Nikaja, priklausanti Dauguvos baseinui), dominavo gyvulininkystė (auginamos kiaulės, ožkos), dirbiniai iš kaulų, ragų, akmenų. Kasinėjimų metu Mineikiškių piliakalnyje rasti gyvulių kaulai (manoma, jog buvo valgoma ir arkliena), kaulinės adatos, raginis vinis, įvairių formų akmeniniai kirvukai (vienas baltų smilčių vaikiškas (be paskirties, kaip galimas suaugusiųjų veiklos kopijavimas), kauliniai amuletai su skylute, žvėrių dantys. Mokslininkai rado akmeninį karo kirvį su dviem brūkšniais, kas gali liudyti, jog jis priklauso skandinaviškai kultūrai, taip pat rastos formos lieti metalui – visi šie radiniai įrodo, jog ir baltų žemėse prieš 3,5 tūkst. metų gyvenę žmonės pažino metalo liejimo techniką, palaikė ryšius su Skandinavijos žemių gyventojais, dirbiniai iš metalo buvo lyg ano laikmečio pinigai, mainų objektas. Baltijos gentys parduodavo gintarą. Kol kas nei gintaro, nei metalo Mineikiškių piliakalnio senajoje gyvenvietėje nerasta.

Zarasų rajono savivaldybės administracijos inf.



Zarasų RSA nuotr.

LIETUVOS NAUJIENOS

Vaistų suvartojimas Lietuvoje

Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis pernai, kaip ir anksčiau metais, daugiausia buvo kompensuota širdies ir kraujagyslių sistemos veikiančių vaistų, rodo ligonių kasų atlikta analizė. Toliau eina virškinimo trakto, metabolizmą



bei nervų sistemas veikiantys preparatai. Naujausias Valskybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) specialistų atliktas tyrimas parodė, kad per ketverius metus – 2016–2019 m. – kompensuojamųjų vaistų vartojimas padidėjo apie 8 proc., kasmet – beveik po 3 proc.

Iš PSDF buvo kompensuota 82 proc. kardiologinių, 36 proc. virškinimo bei 35 proc. nervų sistemas veikiančių preparatų. Pernai per dieną 1 000 Lietuvos gyventojų teko 632 vidutinės terapinės kompensuojamųjų vaistų dozės, 2018 m. – 591, 2017 m. – 601, 2016 m. – 583. Tyrimo duomenys taip pat rodo, kad pernai, palyginti su 2018 m., net 11 proc. padidėjo sudėtinų kompensuojamųjų vaistų, 3,7 proc. – kompensuojamųjų generinių vaistų vartojimas. Per ketverius metus šių preparatų vartojimas padidėjo apie 14,7 proc. Kompensuojamųjų vaistų suvartojimo tyrimas buvo parengtas pagal 2016–2019 m. privalomojo sveikatos draudimo informacinės sistemos „Sveidra“ posistemio ir Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Sveikatos apsaugos ministerijos pateiktus vaistų (tiek receptinių, tiek nereceptinių) suvartojimo duomenis. Vaistų suvartojimas buvo vertinamas remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos patvirtinta metodika. Šiuo metu Kompensuojamųjų vaistų kainyne yra per 2 tūkst. vaistų. VLK duomenimis, už kompensuojamuosius vaistus Lietuvos vaistinėse pernai iš viso sumokėta 325 mln. eurų.

Kreipiasi ne tik sirgdami

Tyrimas parodė, kad Lietuvos žmonės rūpinasi sveikata ne tik sunegalavę, nemaža jų dalis lankosi pas medikus profilaktiškai ir nuolat stebi savo sveikatos būklę. Dauguma šalies gyventojų į gydytojus kreipiasi tik pajutę ligos simptomus, tačiau beveik penktadalis žmonių pasitiktina sveikatą kas pusmetį arba kas tris mėnesius. Dalis žmonių apžiūrai pas gydytoją užsuka kartą per mėnesį. Tokias tendencijas atskleidė reprezentatyvi šalies gyventojų apklausa.

Respondentų buvo pasiteirauta, kaip dažnai jie lankosi pas gydytoją. Tyrimas parodė, kad keturi iš dešimties mūsų šalies gyventojų į medikus kreipiasi sunegalavę. Taip dažniausiai elgiasi 20–34 metų žmonės. Apklausos duomenimis, 16 proc. mūsų šalies gyventojų kartą per metus atlieka profilaktinį sveikatos patikrinimą, po 17 proc. apklaustųjų pas medikus tokiai patikrai vyksta kas pusmetį arba kas ketvirtį. Skaičiai rodo, kad beveik dvigubai dažniau nei kitų amžiaus grupių atstovai pas medikus kas ketvirtį sveikatos pasitikrinti vyksta 55–64 metų žmonės. Visgi, tyrimo duomenimis, 2 proc. Lietuvos žmonių pas gydytojus nesilanko niekada. Bendrovės „Nielsen“ Lietuvos gyventojų tyrimas buvo atliktas apklausiant 1 600 žmonių.

Atliks serologinius tyrimus

Antakalnio poliklinikai buvo suteikta teisė atlikti serologinius imunoglobulinų G (IgG) ir M (IgM) COVID-19 ligos tyrimus. Serologiniai testai nustato COVID-19 ligos IgM ir IgG klasės antikūnus, susidarančius susirgus ar persirgus minėta liga. IgM klasės antikūnai susidaro per kelias dienas nuo kontakto su infektoju, jų buvimas parodo ankstyvą infekcijos stadiją. IgG klasės antikūnai susidaro vėliau ir jie gali išlikti ilgesnį laiką (tai parodo, ar pacientas turėjo sąlytį su infekcija).

Tyrimą atlikti rekomenduojama: jei buvo diagnozuota COVID-19 liga atliekant PGR testą (jei PGR testo atsakymas buvo teigiamas, serologinis tyrimas turi būti atliekamas ne anksčiau nei po 14 dienų nuo teigiamo PGR); jei manote, kad galėjote sirgti COVID-19 liga ar turėjote kontaktą su sergančiu šia liga. Rekomenduojama kreiptis tik praėjus savivoliacijos laikotarpiui ir ne anksčiau kaip 3 savaitės po karščiavimo pabaigos.

Gydytoja pataria: kaip vasarą stiprinti kūdikio imunitetą

Kūdikio mityba kuria pagrindą vaiko sveikatai. Maistas, kurį kūdikis gauna pirmaisiais gyvenimo metais, svarbus ne tik kūdikystėje. Mityba pirmaisiais metais turi įtakos ir vėlesnei vaiko raidai bei jo sveikatai. Vasara – metas, kai kūdikių ir vaikų sveikatai vertingų produktų apstu gamtoje, todėl gydytoja dietologė Lina Barauskienė ragina mamas išnaudoti šį metų laiką ir pataria, kaip sustiprinti kūdikių imunitetą.

Vitaminas D – ne tik iš saulės

Pasak specialistės, kūdikio mitybos poreikiai skiriasi nuo suaugusiųjų. „Dažnai 1–3 metų vaikas jau nėra žindomas, todėl pagrindines maistines medžiagas jis gauna su maistu, kurį patiekia tėvai“, – sakė gydytoja dietologė.

Pasak L. Barauskienės, vasarą itin svarbu rūpintis kūdikių vitamino D atsargomis. „Jie šį vitaminą paprastai gauna su mamos pienu, tačiau tikrai nepakankamai, todėl jau nuo 3 savaitės mamos šio vitamino turėtų duoti papildomai. Jeigu kūdikis maitinamas pieno mišiniu, kuriame paprastai vitamino D būna pakankamai, dėl papildomo vitamino D skyrimo būtina pasikonsultuoti su vaiko gydytoju“, – patarė dietologė.

Gydytojos teigimu, vitamino D Lietuvoje trūksta ir mažiems, ir dideliems. „Kad galėtų susidaryti pakankamas jo kiekis, vasarą saulėje reikia būti 15 minučių, atidengus ketvirtadalį kūno, nuo 12 iki 15 valandos ir nenaudoti kremų nuo saulės. Tačiau šiomis valandomis saulė yra pavojinga, o kūdikiams nerekomenduojama būti atviroje saulėje, todėl gauti reikiamą kiekį vitamino D būnant saulėje tampa iššūkiu“, – teigė dietologė.

Specialistė atskleidė, kad su maistu gauname tik 10 proc. reikalingos vitamino D dozės. „Šio vitamino gausu vos keliuose produktuose: riebioje žuvyje, kiaušinio trynyje – tai pagrindiniai vitamino D šaltiniai. Kiti produktai, tokie kaip sviestas, baravykai, avižos – turi nedaug vitamino D. Taip pat į vaiko racioną galima įtraukti tuos produktus, kurie yra papildyti vitamino D, pavyzdžiui – dribsniai, sultys, pienas, pieno gėrimai ir mišiniai, įvairūs riebalai“, – vitamino D šaltiniais dalijosi L. Barauskienė.

Pasak dietologės, termiškai apdorojant produktus, jie netenka nuo 40 iki 89 proc. vitamino D kiekio, todėl gyvenant Lietuvoje visais metų laikais reikėtų valgyti vitamino D papildytus maisto produktus ir vartoti vitamino D papildus, kuriuos jums paskirs jūsų gydytojas.

Vitaminas D padeda vaiko organizmui įsisavinti kalcį, kuris reikalingas augantiems kaulams



Vaikams nuo vienerių metų į mitybos racioną gali būti įtraukiamas karvės pienas

ir dantims. Todėl L. Barauskienė priminė, kad vaiko mityboje labai svarbus yra pienas.

„Vaikams nuo vienerių metų į mitybos racioną gali būti įtraukiamas karvės pienas. Jeigu vaikas ne taip noriai jį ragauja ir naują maistą valgo labai išrankiai, jam rekomenduojama vietoj paprasto karvės pieno gerti specialų pieno gėrimą, skirtą vyresniems vaikams. Jis yra papildytas maisto medžiagų, vitaminų, mineralų, vitamino D, kurie svarbūs augimui ir vystymuisi bei imuniteto formavimuisi, bet karvės piene jų nėra“, – pasakojo dietologė.

Cinko šaltiniai – gyvūninės kilmės produktai

Pasak specialistės, mažilio augimui, smegenų ir imuninės sistemos vystymuisi būtinas cinkas. Jis taip pat užtikrina vaiko atsparumą infekcijoms.

„Šio mažyliams svarbaus mineralo yra gyvūninės kilmės

maisto produktuose: raudonoje mėsoje – jautienoje, ėrienoje ar kalakutienoje, įvairiose žuvyse, kiaušiniuose. Cinko yra ir pieno produktuose, visų grūdų dalių kruopose, dribsniuose, miltuose, duonoje. Taip pat – augalinės kilmės produktuose, pavyzdžiui, riešutuose, ankštiniuose produktuose, tačiau juose yra

ir medžiagų, vadinamų fitatais, kurie sunkina cinko pasisavinimą“, – perspėjo L. Barauskienė.

Anot specialistės, cinko šaltinis taip pat gali būti ir specialus pieno gėrimas, skirtas vaikams nuo vienerių ar dvejų metų. „Su pieno gėrimu gali būti gaminami įvairūs kokteiliai, naminiai ledai su sezoninėmis uogomis ar vaisiais. Reikėtų nepamiršti, kad vaikai valgo akimis ir dažnai būna atviresni naujam maistui, jei patys dalyvauja maisto gaminimo procese“, – kalbėjo specialistė.

Geležies atsargos ir vitaminas C

L. Barauskienė pabrėžė, kad geležies trūkumas ir su juo susijusi anemija (mažakraujystė) yra vis dažniau tarp vaikų pasitaikanti liga.

Dietologė patarė, kokie maisto produktai, papildyti geležies, vaikams naudingi. „Geležies daugiausia randama ir ji lengviausiai pasisavinama

iš gyvūninės kilmės produktų – mėsos, žuvies ir kiaušinių. Svarbūs augaliniai produktai, kuriuose daug vitamino C, jis skatina geležies pasisavinimą. Su geležies turinčiais produktais derinkite braškes, juoduosius serbentus, šviežias daržoves – pomidorus ir paprikas, taip pat kopūstus ir brokolius. Norėdami padėti organizmui pasisavinti geležį, į valgiaraštį įtraukite žalumynus. Pavyzdžiui, jautienos maltinukus patiekite su smulkiai pjaustyto pomidoro salotomis ir krapais, kurių vasarą rasite kiekvienoje lysvėje“, – paprastu receptu dalijosi L. Barauskienė.

Pasak dietologės, geležies yra ir visų grūdo dalių kruopose, žaliose lapinėse daržovėse, žemuogėse, braškėse, džiovintuose vaisiuose, tačiau organizmas ją pasisavina sunkiau.

Specialistė patarė atkreipti dėmesį, kas gali lemti geležies trūkumą. „Jeigu vaikas geria labai daug karvės pieno ir, pavyzdžiui, nevalgo raudonos mėsos, yra vegetaras arba labai išrankus maistui, pavyzdžiui, nevalgo daržovių ar vaisių, uogų, tai gali būti geležies trūkumo priežastis. Vaikas negauna pakankamai geležies su maistu arba jo organizmas sunkiai pasisavina šį mineralą“, – perspėjo L. Barauskienė.

Kaip papildyti vaiko mitybą

Pasak specialistės, tėvams svarbu prisiminti, kad maisto papildai tik papildo maistą. Jeigu tėvams neramu, ar vaikas gauna pakankamai maistinių medžiagų su maistu, specialistė pataria atlikti testą ir pasitarti su vaiko gydytoju.

„Visos maisto medžiagos ir vitaminai bei mineralai geriausiai



Norint, kad kūdikio organizmas geriau pasisavintų geležį, į valgiaraštį vertėtų įtraukti daugiau žalumynų

pasisavinami su maistu. Todėl visas reikiamas maisto medžiagas vaikas turėtų gauti su kasdieniais maisto produktais. Nebent vaikas yra labai išrankus, tuomet reikėtų pasitarti su vaiko gydytoju, kokių maisto medžiagų jam gali trūkti“, – patarė L. Barauskienė.

Ji sakė, kad mūsų šalies vaikams papildomai turėtų vartoti vitaminą D ir žuvų taukus. „Būtent žuvyse ir jūrų gėrybėse esan-

čios omega-3 rūgštys pasisavinamos greičiausiai. Nors, atrodytų, šių medžiagų vasarą gauti yra lengva – vitamino D iš saulės, o omega-3 riebalų rūgščių į racioną įtraukiant daugiau žuvies – tačiau tyrimai rodo, kad ir vitamino D mums nepakanka, ir riebios žuvies mes nesuvalgome tiek, kiek reikėtų“, – sakė L. Barauskienė.

Parengta pagal įvairių interneto šaltinių inf.

UŽSIENIO NAUJIENOS

Išaiškėjo smarvės priežastis

Nemalonų kvapą skleidžiančias pažastis esame paveldėję iš urvinių žmonių, turėjusių tas pačias bakterijas, kurias turi ir šiuolaikiniai žmogus, teigė ekspertai. Britų mokslininkai išsiaiškino, kad esminis kvapą generuojantis baltymas egzistuoja tik nedaugelyje pažastų bakterijų – jis susiformavo prieš milijonus metų.

Šį tyrimą atliko Jorko universiteto mokslininkai ir didelė pramonės kompanija „Unilever“. Biologijos profesorius Gavinus Thomas sako, kad šio tyrimo rezultatai „įgalins sukurti tikslius inhibitorius, kurie sustabdys kūno kvapo šaltinį, nesutrikdydami pažastyse esančių mikrobo pusiausvyros.“ Nors tyrėjų komanda sako, kad „pažastyse yra įvairiausių bakterijų“, bet nemalonų kvapą skleidžia būtent staphylococcus hominis rūšis. Tyrėjai aiškina: „Šios bakterijos atsirado dar prieš atsirandant homo sapiens rūšiai. Tai reiškia, kad kūno kvapas egzistavo dar prieš prasidedant šiuolaikinių žmonių evoliucijai ir galėjo atlikti svarbų vaidmenį pirmųjų primatų komunikacijoje.“

Atrastas juoko poveikis stresui

Bazelio universiteto mokslininkai teigia, kad daugiau juoktis reikėtų visiems. Šis tyrimas buvo atliktas pasitelkus išmaniojo telefono programėlę. Ji pati pranešdavo, kada reikia atsakyti į kelis klausimus. Tyrimas truko 14 dienų, atsakyti į klausimus tekdavo po 8 kartus per dieną. Mokslininkai



klausė apie juoko intensyvumą, dažnumą ir priežastis, kodėl žmogus juokiasi, taip pat ir apie patiriamą stresą bei kitas neigiamas emocijas. Kadangi programėlė dėmesio reikalaudavo gana dažnai, žmonės neturėjo galimybės tiesiog pamiršti tai, ką patyrė.

Aukštą streso lygį išduoda intensyvus, staiga užplūstantis nuovargis, galvos skausmas, irzlumas, negalėjimas susikaupti. Šiam tyrimui mokslininkai pasitelkė žmones, kurie tikrai patiria nemažai streso – studentus. 41 studentas dvi savaites registravo savo juoką ir stresą. Mokslininkai pastebėjo, kad dažnas juokas gali būti siejamas su silpnesniais intensyvaus streso simptomais. Dažnai besijuokiantys žmonės jaučiasi labiau atsipalaidavę. Ir nors jie vis tiek patiria stresą, bet su juo tvarkosi geriau. Įdomu ir tai, kad mokslininkai nepastebėjo jokio ryšio tarp juoko intensyvumo ir streso. Kitaip tariant, dažnai besijuokiantys žmonės lengviau dorojasi su stresu nei tie, kurie juokiasi rečiau, bet intensyviau. Ir mokslininkai negali patvirtinti ryšio – gali būti, kad tiesiog tie žmonės, kurie geriau tvarkosi su stresu, gali lengviau atsipalaiduoti ir juoktis dažniau.



Kūdikiams ir vaikams nerekomenduojama būti atviroje saulėje, todėl, norint gauti reikiamą kiekį vitamino D, į vaiko racioną derėtų įtraukti šio vitamino gausa pasižyminčių maisto produktų

STROMA, BULOTIENĖ, RUPINTIS
VILKONĖS SVEIKATOS ŠALIS

KVIEČIAME Į NEMOKAMĄ PRAKTIKUMĄ

**VIDINIŲ RESURSŲ ATSKLEIDIMAS
DAILĖS TERAPIJOS METODAIS**

2020 RUGPJŪČIO 26 D. 14 VAL.

SUAUGUSIEMS

Dailės terapija – savęs pažinimo, psichinės sveikatos stiprinimo priemonė, kuri per simbolius leidžia atskleisti vidinę žmogaus ar šeimos santykių gelmę! Piešti gali kiekvienas. Tam nebūtina turėti gabumų ar specialių įgūdžių.

BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA TEL.: 8 389 51867.

VIETA – Utenio a. 7, Utena. **TRUKMĖ** – 3 val.
LEKTORĖ – Irena Bulotienė (dailės terapeutė)
PRIEMONĖS RŪPINTIS NEREIKIA LAUKIAMI JŪSŲ!

Rubriką „Sveikata“ parengė
Jurgita ULKIENĖ

Naujoji muziejininkė atrado širdžiai mielą Aukštaitijos kampelį

Lina NARČIENĖ
udiena.lt@gmail.com

Neseniai Tauragnų krašto muziejaus muziejininkė Gražina Grašienė pakeitė nauja darbuotoja molėtiškė Lina Žalytė. Ji – neabejinga kultūrai, mėgsta geras knygas ir muziką, kaime turi savo biblioteką ir domisi vaistažolėmis, jų rinkimu. Anksčiau muziejininkė nedirbusi ir šioje srityje naujoke besijaučianti L. Žalytė prisipažino iškart pamilusi vaizdingą Tauragnų kraštą, o rudenį planuoja surengti Eugenijai Šimkūnaitėi paminėti skirtą muzikinį renginį pagal E. Šimkūnaitės užrašytas pasakas ir padavimus.

Neabejinga folklorui

Sostinėje gimusi, paskui su šeima persikėlusi gyventi į Molėtų rajoną L. Žalytė džiaugėsi galėdama, kaip ji prisipažino, gyventi ant žemės, o ne aštuntajame aukšte. „Dabar nesigailime tokio sprendimo, kasdien savame kieme matyti džiugaujančius vaikus – atgaiva širdžiai. Miesto nevengiu, dalyvauju kultūriniuose renginiuose, parodose, mėgstu gerą kiną, muziką ir labai myliu knygas, kaime turiu savo biblioteką, tad kasdien esu bibliotekininkė“, – sakė molėtiškė. Moteris baigė lietuvių kalbos filologiją ir jau studijuodama pradėjo dirbti bibliotekoje. Vilniaus universitete ir iš draugų latvių pramokusi latvių kalbos, vertė ir redagavo tekstus įvairiems vertimo biurams, literatūriniais laikraščiams, tinklalapiams.

Jau kurį laiką jauna moteris Utenos ir Molėtų krašte dairėsi darbo, susijusio su kultūra, menu. „Taip susiklostė aplinkybės, kad dalyvavau konkurse Tauragnų muziejininkės pareigoms eiti ir atitikau reikalavimus. Anksčiau muziejininkė nedirbau, man tai – nauja patirtis. Ir labai įdomi. Tauragnų kraštas patraukė savo turtinga istorija, ežerais, piliakalniams, pilkapiais, akmenimis, apie kuriuos yra daug padavimų, aktyviais

žmonėmis ir, žinoma, daugybė įžymių asmenybių, augusių ir puoselėjusių šį miestelį ir jo apylinkes. Esu susipažinusi ir su E. Šimkūnaitės palikimu. Muziejuje jai skirta garbinga vieta – edukacinė klasė, yra jos asmeninių daiktų ekspozicija“, – pasakojo L. Žalytė ir prisipažino, kad nėra abejinga lietuvių liaudies tautosakai, folklorui. Šiuo metu ji dainuoja liaudies dainas ir sutartines, dalijasi dainuojamuoju folkloru su kitais, Vilniaus dailės akademijoje iš Gedimino Žilio išmoko daug sutartinių ir liaudies dainų. Utenoje kartais veda sutartinių ratus. „Sutartinės ir liaudies dainos yra mano kasdienybė. Gyvenimo malda. Jomis išreiškiu savo dieną, semiuosi stiprybės ir išminties. Lietuvių folkore yra daug gelmės“, – prisipažino.

Domisi vaistažolių rinkimu

Naujoji Tauragnų krašto muziejininkė turi ir kitą pomėgį – ji renka vaistažoles. Dar gyvendama Vilniuje visą butą išklodavo džiovinamomis vaistažolėmis – kambarys virsdavo tikra žydinčia ir kvepiančia pieva. „Muziejuje vyksta edukacijos E. Šimkūnaitės vaistažolininkystės temomis, – man visa tai nėra svetima. Kaip rašytoja,



Tauragnų krašto muziejuje pradėjusi dirbti Lina Žalytė jau planuoja įvairias veiklas

gydytoja, žiniuonė, pasakotoja ji mane sužavėjo senokai. Būdama gal dešimties metų gavau jos knygėlę „Gyvačių karalystė“, tuo metu mano tėtis dirbo „Mokslo ir gyvenimo“ redakcijoje. E. Šimkūnaitė rašydavo žurnalui daug straipsnių, ne kartą iš tėčio nugirdavau įvairių pasakojimų. Tauragnai tikrai turi kuo patraukti ir visišką praeitį“, – apie savo pomėgį kalbėjo muziejininkė.

Vos tik pradėjusi dirbti muziejuje L. Žalytė sakė pastebėjusi, kad tauragniškiečiai ėmė vis dažniau lankytis ir siūlyti kažką naujo nuveikti muziejaus labui: sugalvoti įdomesnių veiklų, užsiėmimų, išsakydavo savo miestelio viziją, netgi išreiškė susirūpinimą, kad miestelyje nėra tinkamos maitinimo įstaigos, kavinės... Darbo pabaigoje susidarydavo ilgas lūkesčių sąrašas. Tai džiugina. Akivaizdu, kad visi pasiilgo naujovių“, – sakė muziejaus

darbuotoja, kuri jau pirmosiomis darbo dienomis susiplanavo naujų veiklų, kurias tikisi įvykdyti ir tauragniškiams bei miestelio svečiams pasiūlyti įdomių naujovių.

Ateities planai

„Planuojame sudaryti naujas edukacines programas, skirtas Tauragnų kraštui pažinti, daugiau dėmesio skirti istorijai ir kultūros paveldo objektams, gamtai, atnaujinti muziejų pirmiausia kaip lankytojų centrą, kur šio krašto gyventojai ir svečiai galėtų išsamiai susipažinti su lankytinomis vietomis. Juk sakoma, kad Tauragnai yra Aukštaitijos nacionalinio parko vartai, jie paskelbti mažąja kultūros sostine, – ateities planais dalijosi pašnekovė. – Taip pat galvojame ir apie išvažiuojamąsias ekskursijas, pažintinius žygius, temines vakarones, literatūrines popietes ir kitus kultūrinius renginius, susijusius su muziejaus veikla. Kas mėnesį atnaujin-

sime meno parodas. Nepamiršime ir mažųjų lankytojų, jiems bus organizuojamos kūrybinės dirbtuvės, užsiėmimai, skirti geriau supažindinti su krašto vertybėmis, žymiais žmonėmis. Muziejus pirmiausia turi tapti socializacijos, komunikavimo erdve ir prisitaikyti prie kintančių visuomenės poreikių. Aišku, tam reikia daugiau laiko ir finansinių išteklių.“

Rudenį muziejus planuoja E. Šimkūnaitėi paminėti skirtą muzikinį renginį pagal žymiosios žolininkės užrašytas pasakas ir padavimus, o vėlai rudenį bus organizuojamas žygis „Eugenijos Šimkūnaitės atminimo keliais“: svečiai ir krašto žmonės, minėdami šią sukaktį, galės iš naujo pakeliauti ir atsiminti žolininkei svarbias Tauragnų miestelio vietas, aplankyti kapą, pagiedoti liaudies giesmių. „Visa kita tegul būna lankytojams staugmena“, – šyptelėjo L. Žalytė.

„Juventus“ atakoms ir toliau diriguos amerikietis

Utenos „Juventus“ klubas, vadovaujamas komandos vyr. trenerio Žydrūno Urbono, pirmadienį, rugpjūčio 17 d., pradėjo ruoštis naujam Lietuvos krepšinio lygos (LKL) 2020–2021 metų sezonui. Tapo aišku, kad klubo vadovai savo gretose išsaugojo vieną itin svarbų žaidėją. Kaip pranešama oficialiame „Juventus“ klubo tinklalapyje, nauja metų sutartis pasirašyta su 23 metų 186 cm ūgio atakų organizatoriumi Bryantu Crawfordu, kuris Utenoje buvo ir praėjusiais metais.

„Pasirinkome patikimą variantą. Turėjome daug pasiūlymų, daug įvairių žaidėjų, turinčių tiek NBA, tiek G lygos patirties. Tačiau didžioji dalis šių žaidėjų labiau buvo linkę patys pelnyti taškus, o mums reikėjo žmogaus, kuriančio progas kitiems. Bryantas praėjusį sezoną labai gerai valdė komandą puolant bei patikimai žaidė gynyboje. Pasirinkę jį mes žinome, ką gausime,

jis taip pat žino mūsų sistemą. Be to, iš praėjusio sezono likę lietuviai taip pat norėjo Bryantą toliau matyti komandoje, tad šis sprendimas buvo palankiai suvoktas visų“, – praėjusią savaitę sakė „Juventus“ klubo direktorius Eimantas Skersis.

2019 m. vasarą prie komandos prisijungęs gynėjas praėjusį „Betsafe-LKL“ sezoną aikštelėje praleido po kiek daugiau nei



„Juventus“ atakas ir toliau organizuos puikiai praėjusį sezoną žaidęs Bryantas Crawfordas

25 minutes, per kurias pelnė po 12,3 taško (55,1 proc. dvitaškių, 23,7 proc. tritaškių, 78,6 proc. baudų), atkovojo po 2,8 bei perėmė po 1,5 kamuolio, atliko po 4,2 rezultatyvaus perdavimo ir rinko po 11 naudingumo balų.

Išsaugojęs B. Crawfordą, Utenos klubas priartėjo prie komandos komplektavimo darbų finišo. Artimiausiu metu ekipa tikisi pasirašyti sutartį su pagrindiniu lengvuju kraštu. Neatmetama galimybė, kad iki sezono pradžios dar bus pasirašytas kontraktas ir su vienu jaunu krepšininku, kuris pagrindinėje ekipos sudėtyje pakeistų Arną Beručką. Su 23 m. 195 cm ūgio gynėju A. Beručka klubo vadovai atsisveikino praėjusią savaitę. 2018 m. prie komandos prisijungęs gynėjas buvo sudaręs sutartį pagal formulę 2+2.

Krepšininkas kurį laiką buvo skolinamas Molėtų „Ežerūno“ ekipai, o vilkint „Juventus“ apyrangą sužaidė 34 rungtynes.

„Pasakysiu nuoširdžiai – labai skauda širdį priimant tokį sprendimą. Tačiau atsitiko taip, kad Arnui tiesiog nebeliko žaidybinio laiko, o pats krepšininkas nebenorėjo sėdėti ant suolelio. Pasitarėme ir nusprendėme atsisveikinti. Linkime sėkmės Arnui. Manau, kad per tuos porą metų mūsų organizacijoje jis tikrai paaugo kaip žaidėjas, tad linkiu jam surasti vietą, kur galėtų atsiskleisti“, – sakė „Juventus“ klubo direktorius E. Skersis.

Praėjusiam „Betsafe-LKL“ sezone A. Beručka aikštelėje praleido vidutiniškai po pusantros minutės, per kurias pelnė po 2,2 taško bei rinko po 1,3 naudingumo balo.

„Utenos dienos“ ir „Juventus“ inf.

Ten, kur duso žuvų tuntai, nardė dusių pulkai (IV)

Visvaldas KULAKAUSKAS

visvaldas@utenosdiena.lt

Pabaiga. Pradžia Nr. 58.

Dusynių kaimas yra Vyžuonų ir Leliūnų seniūnijų paribyje. Norint jį pasiekti iš Utenos, reikia važiuoti Kupiškio plentu iki Vyžuonų, o už jų pasukti į žvyrkelį su nuoroda Vytauto paminklo link. Už maždaug keturių kilometrų reikia nepamiršti pasukti į kairę, nes priešingu atveju nuvažiuosite į Debeikius (Anykščių r.). Jei ieškosite kelio ženklo su nuoroda, kad įvažiavote į Dusynius, jo taip pat nerasite, nes jo tiesiog nėra. Vis dėlto, jei būsite atidūs, pastebėsite prie kelio stovinčius Dusyno – vienintelės Dusynių gatvės – medinius žymenis. Kaime yra ne viena antrą šimtmetį skaičiuojanti troba, tik keturi nuolatiniai gyventojai, neveikiančios kapinaitės, kuriose – vos vienas paminklėlis. Su maža dalele šio kadaise gausaus kaimo istorijos kviečiame susipažinti ir „Utenos dienos“ skaitytojus.

Pilnos duobės žuvų

Niekada nuo savo gimtojo kaimo nenutolęs Algis Morkūnas sakė šiuo metu Dusyniuose leidžiantis vasaras. Pašnekovas pasakojo, kad mokyklą lankė Vyžuonose. Nuo rudens iki pavasario vaikai eidavo tiesiai per Dusyno ežero ledą. Taip sutrumpindavo beveik pusę kelio. „Vaikų kaime buvo daug. Vyresnieji pramindavo sniege taką, o mažesnieji kaip žasiokai – iš paskos“, – kalbėjo vyras ir rodė aplinkinius namus, iš kurių tai penki, tai šeši vaikai ėjo į mokyklą. Vyras juokėsi, kad dabar nei namų, nei vaikų nebeliko, tik vieni seneliai.

„Prie ežero buvo daug maudyklų – kur norėjai, ten galėjai prieiti, – teigė pašnekovas. – Žvejodavom. O dabar visur apžėlė.“ Upelis Dusyna, kurį A. Morkūnas nuo vaikystės žino tik Ešeryno vardu, buvo la-

bai žuvingas: „Pavasarij, kai prieidavo žuvies, žmonės kas penkis metrus jame stovėdavo ir visiems jos užtekėdavo. Mamos mums, vaikams, duodavo kokią nors seną užuolaidą arba patys kartais nuo lango nusikabindavom, pasidarydavom tokį bučioką – į upės duobę ir bučiokas pilnas.“ Anot A. Morkūno, toliau, aukštupio link, pavasarį pievose telkšodavo didelės ištirpusio sniego balos, į kurias žuvis ir plaukdavo neršti, tačiau, kai praėjo melioracija, iškasė griovį, nukreipė į upelį šaltą požeminį vandenį, viskas pasibai-gė – nebeliko nė vienos žuvies.

Mažasis laiškanešys

„Mūsų kaime buvo devyni Morkūnų kiemai“, – juokėsi pašnekovas ir pridūrė, kad antri pagal gausumą kaime buvo Guobužai. A. Morkūnas pasakojo, kad jo mama vežiojo paš-



Šias girnas Algis Morkūnas išgelbėjo iš melioratorių sustumtos akmenų krūvos



Algis Morkūnas niekada nebuvo nutolęs nuo savo tėviškės

tą. Žiemą jai padėdavo ir jis pats. Važiuodavo arkliu, nes žmogus per gilų sniegą išbristi jau nebegalėjo. „O žmonėms laikraščių tai reikėdavo, – pasakojo vyriškis. – Kiek anksčiau jų užsisakydavo! Po penkis–šešis laikraščius imdavo. Pensijas irgi pristatydavom. Pensija būdavo 13 rublių. Pavasarį motina nupirko man dviratį. Atveža laikraščius, pensijas iš Vyžuonų, paskirsto, o aš išvežioju. Niekam nerūpėjo, kad vaikas laiškanešiu dirba, svarbiausia, kad viską gauna, kas reikalinga. Žmonės daugiausia gyveno vienkiemiuose – reikėjo apvažiuoti visus. 49 kiemai buvo Dusyniuose. Kiekvieną žinojau.“

Anot vyro, per Dusynos upelį tilto nebuvo, tad, kai jis pavasarį patvindavo, nuleisdavo virš vandens tėkmės uosius. Pralaida atsirado tik vėliau, kai naują kelią per kaimą nutiesė.

Pasak A. Morkūno, Dusynių vaikai žaidimų nežaisdavo,

nes jiems tiesiog nebuvo laiko. Pareidavo iš mokyklos, reikėdavo daržus ravėti, malkas krauti, prie šieno eiti. Pamokas, kol nebuvo elektros, ruošdavo prie žibalinės lempos.

Nei parduotuvės, nei kultūros namų...

A. Morkūnas pasakojo, kad sovietmečiu Dusyniuose buvo numatyta pastatyti parduotuvę, kultūros namus. Melioracijai griaunant Dusynių vienkienes, žmonėms buvo siūloma keltis į kaimą. „Kol nenugriovė namų, žmonėms nedavė pinigų, – porino vyras. – Reikia keltis, bet nėra kur. Žmonės nebuvo tikri, ar atsiras kultūros namai, ar bus pastatyta parduotuvė. Būsimų namų vietoje stirksėjo tik sukalti kuoliukai. Bet pastatus dar reikia pastatyti. Tada žmonės ėmė ieškoti naujų namų: nemažai išsikėlė į kolūkių „Lenino keliu“, beveik pusė kaimo išvyko gyventi į naujai pastatytus

namus Naujuosiuose Elmininkuose (Anykščių r. – aut. past.). Tenykštis kolūkis pasiūlė ir darbą. Taip visi ir išbėgo. Kaimas sunyko. Niekas namų nesistatė. Neatsirado ir žadėtieji kultūros namai su parduotuve.“ Anot pašnekovo, Vyžuonose kolūkis pristatė daug namų, tačiau jie dygo vienas prie kito, erdvės nebuvo net didesniai daržui. A. Morkūno manymu, statant naujus individualius būstus Dusyniuose, to būtų išvengta, nes čia daugiau žemės.

Negana to, kad naujos statybos Dusyniuose taip ir neprasidėjo, nyko trobos ir pačiame kaime. Pasak A. Morkūno, kitoje kelio pusėje, prieš kaimo kapinaites, stovėjo keturios trobos. Vieni gyventojai numirė, kiti išsikėlė. Jų sodybos buvo nuverstos.

Muštynės po trispalvę

A. Morkūno teigimu, pagrindiniai šokiai Dusyniuose vykdavo per Velykas. Šokdavo tai pas vieną, tai pas kitą kaimo gyventoją. „Vasarą kiekvieną šeštadienį darydavome gegužines, – pasakojo vyras. – Jos vykdavo pas mano bobutę, pas O. Vitienę. Ne visi kiemai tiko – reikėjo lygios vietos. Sueidavo visas kaimas, įkasdavome gegužinės vietoje didelį medinį stulpą, ant jo pakabindavome vėliavą (beje, kabindavo lietuvišką trispalvę; anot A. Morkūno, te-reikėdavo iš apylinkės gauti leidimą ir kliūčių kelti vėliavą nebuvo – aut. past.). Tada nuo stulpo viršūnės nuleisdavome vainikus iš ažuolo lapų ir gėlių. Juos pririšdavome prie į žemę įbestų kuolų, tarp jų prikaišiodavome berželių, kuriuos surišdavome su kuolais – kad niekas nesusimokėtų neįeiti. Padarydavome pakylą muzikantams. Už dalyvio bilietą įeinantieji pro bromą turėjo sumokėti po 20 kapeikų. Bilietą atstojo į atlapą segamas lietuviško darželio gėlės žiedas. Privažiuodavo žmoniai ir iš kitų kaimų.“



Neblogai išsilaikiusi senoji Morkūnų troba, anot Antano Dubravos, tikrai bus šimtametė

Ten, kur duso žuvų tuntai, nardė dusių pulkai (IV)

Pradžia 11 psl.

Pasak vyro, už pinigų, kurie būdavo surinkti gegužinėse, kaimo žmonės rudenį suruošdavo balių. Atvažiuodavo jaunimo, dažniausiai su motociklais, ir iš kitų kaimų. Pašnekovo teigimu, tada ir pradėjo vieno kaimo jaunimas muštis su kito kaimo jaunuoliais: „Privaziuodavo girtų ir daug iki muštynių nereikėdavo: kažkas kažką užkabindavo, kažkam kažkas nepatikdavo... Kaimas prieš kaimą, kapela prieš kapelą...“ A. Morkūnas neslėpė, kad, nepaisant muštynių, norėdami pritraukti į gegužinę kuo daugiau žmonių, dusyniškai iškabindavo skelbimus visoje apylinkėje. Pašnekovas sakė, kad anksti ryte su draugais eidavo sutvarkyti šokių vietą. Ir ko tik ten nerasdavo: ir piniginių, ir laikrodžių, ir akinių...

Ko reikėjo, to ir atveždavo

Pasak A. Morkūno, autobusas iš Utenos į Dusynius kursavo



Dviejų pusių Dubravų klėtis

vo neilgai: „Pamažu visi žmonės iš kaimo išvyko, jaunimas, pabaigęs mokyklą, taip pat išvažiavo. Liko tik senimas. Iš pradžių autobusas kursavo per dieną tris

kartus: ryte, per pietus ir vakare. Paskui liko du kartai, dar vėliau – kartas, galų gale ir visai nebeliko. Tuščias autobusus juk nevažinėsi, o būdavo atvažiuoja lazas: susirenka vaikai iš Dusynių, Starkų, Zablūdavos (Vyžuonų sen. – aut. past.)... Pilnas autobusas nuvažiuodavo į Vyžuonas – vaikai pabirdavo kaip žirniai...“

A. Morkūnas sakė, kad likę be viešojo transporto dusyniškai arkliais nuvažiuodavo į Vyžuonas, nusipirkdavo maisto visai savaitei. Vėliau atsirado „lafkės“ (mobiliosios parduotuvės), bet ir toms po kurio laiko dėl kelių žmonių neapsimokėdavo važiuoti. Tada prekybinės veiklos ėmėsi privatininkai, kurie neretai parduoda prekes, kurių galiojimo laikas yra seniai pasibaigęs. Dar anksčiau, kol kaime buvo daugiau vyrų, jie prašydavo draudžiamų prekių: alaus, degtinės, cigarečių... Ir, pasak A. Morkūno, gaudavo. Netgi cukrų parduoti būdavo draudžiama, kad kaime niekas naminukės nevarytų.

Pinigų nereikia – duok išgerti!

„Pas tėvus visada būdavo po du bidonus *samagono*. Vykdamo talkos – visiems reikėjo duot. Atvažiuoja *kolchozo* traktoristas – be dviejų butelių *samagono* jis nears, nekultivuos: „Man nereikia pinigų. Aš gaunu atlyginimą, pinigų aš turiu.“ Jam reikia išgerti. Kiekviena gryčia turėjo *samagono*, visi jį varydavo. Be *samagono* jokios talkos neprisikviesi“, – tikino A. Morkūnas.

Vyras pasakojo, kad rudenį visas kaimas arkliais veždavo kultūjavus. Kolūkis duodavo „dampę“ ir visą savaitę visas kaimas vargdavo. „Didelė talka būdavo, – sakė pašnekovas. – Nuo grūdų atskirtus šiaudus kraudavo į stirtas, kurias vėliau gabendavo si kiekvienas į savo namus. Po kūlimo – vėl balius. Kiekvienas atsineša ką nors išgerti ir užkąsti.“ Pašnekovas tikino, kad nors žmonės ir išgerdavo, bet visi darbai būdavo atlikti laiku.

Pasak A. Morkūno, kai su žmona apsigyveno Utenoje, dažnai atvažiuodavo į Dusynius padėti tėvams. „Oi vargom! Bet taip buvom pripratę, kad atrodė, jog taip ir turi būt. Juo labiau kad viskas einasi, viskas gerai. Galvon neimdavom gal dar ir todėl, kad visi vienodai vargdavo“, – kalbėjo vyriškis.

Pjovimas pusiau miegant

„*Rusio* laikais išvis blogai buvo. Duodavo tik 60 arų sklypelį, o laikydavom bent penkias kiaules, dvi karves, jautį. To sklypelio tik daržams užtekdavo, o iš kur šieno gauti. Pievų kolūkis neduodavo, bet leisdavo *ravus* pjauti. Viską darydavome rankomis: pjaudavome, ištempdavome, džiovindavome, su arkliu susiveždavome. Laimei, turėjome nuosavą arklį – kada nori, tada ir pasiimi. Jei neturi savo, eini prašyti kolūkio. Arklio reikėjo ne vienam, todėl kas pirmesnis, tas ir pasiima...“ – kalbėjo vyras.



Antanas Dubrava Dusyniuose gyvena tik vasarą

A. Morkūnas prisiminė, kad tekdamo eiti į pievas ir po gegužinių, kas nuvargusiam vaikui buvo itin nelengva: „Grįžti iš gegužinės trečią rytą, o penktą tėvas jau kelia: „Sūnau, einam pievos pjauti.“ Visą vakarą prisišokęs, o dar šiek tiek ir išgėręs, kojų nejauti. Stovi ant dalgio pasirėmęs ir miegi. Kiek galėdavai, tiek ir pjaudavai, bet tėvams niekada neatsakydavai.“

Kaip fermomis paminklą saugojo

Utenoje gyvenantis Antanas Dubrava, kaip ir A. Morkūnas, vasaras praleidžia Dusynių kaime. Nors gimė gretimame Meldučiu (Vyžuonų sen.) kaime, bet, motinai nupirkus į Sibirą ištremtų Morkūnų sodybą, persikraustė gyventi į Dusynius.

Vyras pasakojo, kad jo giminaitis Petras Dubrava-Stumbras, Vytauto apygardos Liūto rinktinės 2-osios Beržo kuopos Stumbro būrio vadas, kartu su kitais savo būrio partizanais žuvo bunkeryje tarp Dusynių ir Meldučiu kaimų.

A. Dubrava yra girdėjęs, kad Dusynių kapinaitėse palaidotas Jonas Karvelis buvo nušautas skrebų. Apsilankę pas Karvelius, „liaudies gynėjai“ rado devyniolikmetį vaikiną namie. Neturėjo prie ko prisikabinti, tai nusprendė, kad dokumentai netvarkingi. Liepė bėgti. Bėgantį ir nušovė.

Anot pašnekovo, labai populiarios jo vaikystėje gegužinės vykdavo ant prie Vyžuonų esančio Kartuvių kalno: „Į gegužines ant Kartuvių kalno atvažiuodavo žmonių net iš Utenos, o kai dusyniškai ir aplinkinių kaimų gyventojai sužinodavo gegužinę vyksiant ant šio kalno, visi sugužėdavo – tik bobutės namuose likdavo. Tarybiniais laikais gegužines uždraudė, apstatė fermomis – neva saugomas paminklas.“



Vienintelis aiškus Dusynių kaimo kapinaičių kapas – Jono Karvelio



Dubravų tvartas

DIENOS IR NAKTYS UTENOS KRAŠTE

Prie vairo neblaivūs vairuotojai

• Rugpjūčio 11-ą, apie 19.30 val., Zarasų miesto moteris (gim. 1986 m.) vairuodama automobilį VOLVO S40 atsitrenkė į apšvietimo stulpą ir pasišalino iš įvykio vietos. Toliau vairuodama automobilį atsitrenkė į vandentiekio šulinį ir vėl pasišalino iš eismo įvykio vietos. Moteris vartojo alkoholį iki eismo įvykio aplinkybių nustatymo (2,17 prom.).

• Rugpjūčio 16-ą, apie 22.30 val., Metalų gatvėje, Utenoje, nestojo policijos pareigūnų stabdomas motociklas. Vėliau nustatyta, kad motociklą vairavo ne tarnybos metu, neuniformuotas, neblaivus (2,41 prom.), neturintis teisės vairuoti šios rūšies transporto priemonės Lietuvos kariuomenės karys savanoris (gim. 1995 m.). Vyras buvo sulaikytas ir uždarytas į Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato (AVPK) areštinę.

• Rugpjūčio 15-ą, po vidurnakčio, vyras (gim. 1990 m.) būdamas neblaivus (2,47 prom.) kelio Molėtai–Pabradė 9 km vairavo automobilį VW PASSAT. Vairuotojas buvo sulaikytas ir uždarytas į Utenos AVPK areštinę.

• Rugpjūčio 15-ą, po 19 val., Didžiokų kaime (Molėtų r.) buvo sustabdytas automobilis MAZDA, kurį vairavo neblaivus (1,96 prom.) vyras (gim. 1994 m.).

• Tos pačios dienos vakarą, apie 20 val., Kuktiškėse (Utenos r.) sustabdytas automobilis VOLVO, kurį vairavo vyras (gim. 1982 m.). Vairuotojas vengė neblaivumo patikrinimo, neturėjo teisės vairuoti, todėl buvo sulaikytas ir uždarytas į Utenos AVPK areštinę.

• Rugpjūčio 15-ą, apie 20.40 val., kelio Vilnius–Utena 42 km (Molėtų r.) neblaivi (1,78 prom.) moteris (gim. 1973 m.) vairavo automobilį VW PASSAT. Moteris sulaikyta ir uždaryta į Utenos AVPK areštinę.

Avarija Zarasų rajone – su aukomis

Rugpjūčio 15-ą, po 9 val., Strepčiškių kaime (Imbrado sen.), kelyje Zarasai–Bradesiai–Obeliai, eismo įvykio metu susidūrė du lengvieji automobiliai. Jaunuolis (gim. 2002 m.), vairuodamas automobilį AUDI A3, nepasirinko saugaus važiavimo greičio, nesuvaldė automobilio, išvažiavo į priešpriešinę eismo juostą ir susidūrė su atvažiuojančiu automobiliu VOLVO V70, kurį vairavo blaivus vyras (gim. 1990 m.). Automobilyje AUDI liko prispaustas vairuotojas, kurį išlaisvino tik atvykę ugniagesiai gelbėtojai. Vairuotojas nuo patirtų sužalojimų mirė gydymo įstaigoje. Dar trims eismo įvykyje dalyvavusiems žmonėms pagalbą suteikė atvykę greitosios medicinos pagalbos medikai. Jie buvo paleisti gydytis ambulatoriškai.

Žiaurus elgesys

Rugpjūčio 17-ą, apie 13 val., Momėnų kaime (Utenos sen.) vyras (gim. 1932 m.) bandė užmušti moterį (gim. 1941 m.) priklausantį šunį.

Buvo ieškoma vyro

Rugpjūčio 17-ą, apie 13.40 val., iš namų Kaniūkų kaime (Užpalių sen.) išėjo vyras (gim. 1943 m.) ir dingio. Buvo pradėtas ikiteisminis tyrimas. Tos pačios dienos vakarą, po 21 val., vyras atsirado.

Vagystė Utenoje

Nuo šių metų rugpjūčio 12-os 21 val. iki rugpjūčio 14-os 9 val. vagys įsilaužė į garažų bendriją, Palijoniškio gatvėje, esantį garažą ir pavogė motociklą SUZUKI (padaryta 1 462 eurų žala), du dviračius (žala – 300 eurų) bei 12 vnt. automobilio padangų (padaryta žala tikslinama).

Dėl beveik visų įvykių Utenos AVPK pradėti ikiteisminiai tyrimai.

Parengta pagal Utenos AVPK inf.



Utenos policija ieško įtariamo asmens, kuris Visagine peiliu sunkiai sužalojo vyrą

Rugpjūčio 13 d., apie 3 val., Visagino mieste, laiptinėje, rastas peiliu sužalotas vyras (gim. 1983 m.). Sunkios būklės sužeistasis su durtine žaizda perduotas medikams.

Galimas įtariamasis Arūnas Markun (gim. 1976 m.) šiuo metu ieškomas.

Pažįstančius įtariamą asmenį ar žinančius jo buvimo vietą policija prašo nedelsiant skambinti į Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato (AVPK) Operatyvaus valdymo skyrių tel. 8 700 60 200 arba skubios pagalbos tel. 112.

Utenos AVPK Kriminalinės policijos nusikaltimų tyrimo skyriuje pradėtas ikiteisminis



tyrimas pagal LR BK 135 str. 1 d. (sunkus sveikatos sutrikdymas). Papildomos aplinkybės tikslinamos.

Utenos AVPK inf.



112

BENDRASIS
PABALBOS TELEFONO
NUMERIS

Policija įspėja: gavę pasiūlymą praturtėti investuojant, būkite budrūs!

Šiandieniai sukčiai veikia agresyviai ir drąsiai siūlydami lengvą ir greitą būdą praturtėti investuojant. Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato (AVPK) Kriminalinės policijos nusikaltimų tyrimo skyriuje tiriamas antras sukčiavimo atvejis, kai sukčiai veikia pagal panašią veiksmų schemą. Žmonės, patikėję apgaule ir tikėdamiesi uždirbti pelno, skolinasi didžiules pinigų sumas ir jas praranda.

Kaip veikia sukčiavimo schema?

Sukčiai skambina iš įvairių šalių mobiliojo ryšio operatorių abonento numerių. Dažniausiai skambinantys asmenys bendrauja rusų kalba. Į skambučių atsiliepusiajam paaiškina, kad dirba didelėse investicijų kompanijose, kurios vykdo investicijų politiką, ir siūlo investuoti pinigų bei gauti didžiulį pelną. Susidomėjusiesiems sukčiai pateikia nuorodas į įvairias finansines platformas, kuriose privaloma registracija. Tariamieji finansų ekspertai siūlosi padėti įvykdyti sėkmingą registraciją investicijų platformoje ir nurodo asmenims savo kompiuteryje įdiegti kompiuterinę programą „AnyDesk“, per kurią įgyja

nuotolinę prieigą prie susidomėjusiųjų kompiuterio.

Žmonės, nieko neįtardami, atlikę sėkmingą registraciją platformoje perveda pinigus į nurodytą sąskaitą. Finansinės platformos paskyroje apgaulinčiai parodoma, kad iš investuotos sumos jie uždirbo pelno. Patikėję lengvu uždarbiu žmonės skolinasi dideles pinigų sumas ir toliau investuoja siekdami uždirbti dar daugiau. Tačiau, kai nori atsiimti pinigus iš finansinės platformos, sukčiąujantieji pradeda reikalauti sumokėti įvairius mokesčius, tokiu būdu išviliodami dar daugiau pinigų.

Dažniausiai nukentėjusieji, nurodant sukčiams, atsidaro sąskaitas kitose finansų įstaigose arba kriptovaliutų keityklose ir į šias



bendroves perveda asmeninius pinigus manydami, kad investuoja. O sukčiai, padėję atsidaryti šias paskyras ir žinodami prisijungimo prie šių paskyrų slaptažodžius, visas lėšas kriptovaliutų pavidalu perveda į kitas sąskaitas. Atliktų tokių finansinių pavedimų dažniausiai atsekti nėra galimybės. Utenos AVPK Kriminalinės policijos nusikaltimų tyrimo skyriuje atliekamuose ikiteisminiuose tyrimuose sukčiai naudojo swiss-market.net, investingcapital.com, <https://gfbroker.com/> neregistruotas finansines platformas.

Kaip atpažinti ženklus, rodančius, kad siūlomas investicinis uždarbis yra tik būdas išvilioti pinigus?

• Sukčiai dažnai naudoja neregistruotas finansų platformas. Patartina, prieš atliekant bet kokia finansinė operacija, patikrinti, ar mokėjimų, investavimo platformos yra finansų rinkų dalyvės. Lietuvos bankas, siekdamas apsaugoti vartotojų interesus, skelbia sąrašą subjektų, neturinčių teisės Lietuvoje teikti finansinių

(įskaitant investicinių) paslaugų, tačiau jas siūlančių ir sudarančių galimybes šias paslaugas gauti (įskaitant galimybes prekiauti finansinėmis priemonėmis) jų administruojamoje interneto svetainėje <https://www.lb.lt/lt/subjektu-sarasas>.

• Dažnai nusikaltėliai naivuosius vilioja pažadais per trumpą laiką uždirbti kelis kartus, o kai kuriais atvejais net ir kelio karta daugiau. Be to, žadama, kad nėra jokių tikimybės prarasti pinigus, nors bet kuris finansų ekspertas išpėtų, kad šimtaprocentinių garantijų investuojant nebūna.

• Nusikaltėliai bando spausti kuo greičiau priimti sprendimą ir investuoti.

• Patartina kritiškiau vertinti abejotinus skambučius.

• Gautą informaciją galima patikrinti internete.

• Prieš investuojant būtina konsultuotis su finansų ekspertais ar pasitarti su artimaisiais.

Utenos AVPK inf.

PASLAUGOS

LANGIMA. Plastikinių langų, durų, remontas, reguliavimas, montavimas. Langai, „roletai“, tinklėliai nuo uodų. Dirbame ir savaitgaliais. Tel. 8 684 05 526 UD-813

Stalių dirbtuvės Utenoje. Tel. 8 699 47 904 UD-082

Kokybiški mūro ir medžio paviršių dažymo darbai. Kreiptis tel. 8 622 38 503 UD-077

Paminkluose pigiai kalu raides, tvarkome kapus. Tel. 8 674 82 656 UD-392

Gyvatorių karpymas ir priežiūra. Tel. 8 627 25 612 UD-618

Kapaviečių dengimas granito plokštėmis. Akmenų plokštės kapams. Didelis natūralaus akmenų plokščių pasirinkimas mažiausia kaina. Tel. 8 683 54 388 UD-616

Įtempamos lubos! Gera kokybė! Super akcijos + dovanos! Paskubėkite užsisakyti. Profesionalus montavimas be dulkių. 25 metų garantija. Nemokamas konsultavimas. Tel. 8 636 96 714; www.asteila.com UD-663

Įtempamos lubos: geriausios pasaulinių gamintojų kainos, didelis spalvų pasirinkimas. Garantija 25 metams. Konsultanto iškviestas nemokamas. Tel. 8 677 83 837 UD-562

Arboristų paslaugos: pavočių medžių pjovimas, genėjimas, surišimas. Tel. 8 627 25 612 UD-234

Kokybiškai atlieku vidaus apdailą: dedu laminatą, klijuoju plyteles, tapetuoju, glaistau, dažau ir kt. Tel. 8 610 39 267 UD-500

LIETUVA–ANGLIJA–LIETUVA. Keleiviai, siuntiniai, kroviniai, perkraustymai ir kt. Tel.: 8 606 25 995, +44 7460 011 646 UD-151

ŠALDYTUVŲ IR SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS. Atvykstame į namus. Naudota buitinė technika. Rimas. Tel. 8 682 21 091 UD-895

DARBAS

Anykščių vyno gamykloje ieškome gamybos meistro ir operatoriaus įrengimų derintojo. Susisiekite tel. 8 613 99 447 arba el. paštu cv.anyksciuvynas@mvgroup.eu UD-659

Reikalingi E kategorijos vairuotojai. Tel. 8 686 23 411 UD-670

UAB Antalgės paukštyno konditerijos cechui reikalingi darbuotojai (-os). Telefonai pasiteirauti: 8 614 44 718, 8 600 12 692 UD-668

Reikalingas ekskavatorininkas. Tel. 8 698 46 745 UD-671

UAB AGRO ieško darbininkų statinių, patalpų griovimo darbams Vokietijoje. Atlyginimas nuo 1700 Eur, su tendencija didėti. Tel. 8 681 76 762. Skambinti nuo 10 iki 16 val. UD-092

AKCIJA iki -50% BALKONŲ STIKLINIMAS (tinka renovacijai) PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS Tel. (8-640) 44255

Įmonei reikalingas darbuotojas administruoti autodalių pardavimo internetu procesą: fotografuoti prekes, dėti skelbimus. Tel.: 8 650 10 307, 8 698 46 945 UD-091

PERKA

Skubiai ir greitai nupirksiu sodybą ar namą. Sumokėsiu grynaisiais. Įdomus kiekvienas pasiūlymas. Tel. 8 608 44 340 UD-007

Galiu skubiai nupirkti butą. Atsiskaitau iš karto. Svarbus kiekvienas pasiūlymas. Tel. 8 622 67 994 UD-008

Ieškau pirkti 1 kambario buto Utenoje, pageidautina I-II aukštas, renovuotame name, siūlyti visus variantus. Tel. 8 657 67 375 UD-600

Nupirkčiau 1 k. butą. Tel. 8 629 92 282 UD-083

Nupirktume namą Utenoje (Naujasodžio g., Vyžuonėlių g., ar kur netoliese). Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 631 88 097 UD-093

Viena didžiausių įmonių Lietuvoje perka miškus su žeme, gali būti ir iškirsti. Laukiame pasiūlymų ir iš tarpininkų. Tel. 8 635 77 777 UD-556

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto, išsiveža. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534 UD-499

NAUJA LENTPJŪVĖ! Geriausiomis kainomis superkame medžio rąstus, parduodame statybinę medieną. Tel. 8 687 87 266 UD-027

Superkame menkaverčius krūmynus iš apleistų pievų nuo 1 ha, sutvarkome dokumentus. Perkame kirtimo atliekas iš kirtaviečių ir išsitraukiame patys. Tel. 8 645 88 807 UD-567

Brangiai nupirksiu jūsų BMW 3 serijos automobilį (važiuojantį, sugedusį ar po avarijos). Gali būti be draudimo, TA ar išregistruotas. Atsiskaitau vietoje, išsivežu patys. Tel. 8 675 71 226 UD-092

MALKŲ SUPIRKTUVĖ. Superku įvairias malkas, pjaunu, skaldau malkas jūsų namuose. Tel. 8 601 12 351 UD-942

Superkame automobilius! Vážiuojančius, nevažiuojančius, daužtus. Su defektais ar be jų. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iškart. Pasiimame patys. Tel. 8 672 03 225 UD-802

PARDUODA

SB „Žuvėdra“ parduodamas sodas su namu ir kitais pastatais. Strazdakalnio kaime parduodama negyvenama sodyba su 1,21 ha žemės, 0,5 ha miško ir 3,36 ha lapuočių miško. Tel. 8 676 21 164 UD-093

Šlepečių k., Daugailių sen., parduodama 12,73 ha ž. ū. žemė su pastatais. Tel. 8 620 87 455 UD-092

BALDŲ GAMYBA IR PREKYBA

VAINEKA
virtuvės baldai, biuro baldai, slenkančios sistemos, stalai, komodos, spintos, kėdės, kiti baldai

Naudoti baldai
Parduotuvė persikėlė adresu:
Molėtų g.72, Utena
Tel.: 8 650 78754, 8 699 53909
info@vaineika.lt, www.vaineika.lt

Parduodu AUDI A4, juoda spalva, 1999 m., 1,6 benzinas, TA iki 2021.10, važinėjo pagyvenęs vyriškis, laikyta garaže. Tel. 8 611 66 171 UD-081

Parduodu profiliuotą skardą, tinkančią ir sienoms, ir stogui. Tel. 8 674 32 016 UD-070

Parduodu šviežių medų, 1 kg – 4 Eur, perkant daugiau atvežame. Kaina derinama. Tel. 8 679 43 090 UD-055

Visoje Lietuvoje perkame galvijus, išvežame į ES šalis. Pasiimame skubiai. Tel. 8 616 24 730 UD-034

VIŠTOS VIŠTAITĖS. Rugpjūčio 23 d. (sekmadienį) prekiausime Kaišiadorių paukštyno vakcinuotomis 3–4–5–8 mėn. rudomis, raišomis, dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4 Eur). Turėsime gaidžiukų. Spec. lesalai. Prekiausime kiaušiniiais, 10 vnt. – 1 Eur. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189. Užpaliai 7 val., Vyžuonos 7.15 val., Utena 7.30 val. (ūkininkų turgus), Vaikutėnai 7.50 val., Radeikiai 7.55 val., Daugailiai 8.05 val., Juknėnai 8.15 val., Tauragnai 8.35 val., Sėla 8.45 val., Kirdeikiai 8.55 val., Saldutiškis 9.10 val., Kuktiškės 9.25 val. UD-094

Parduodame kaulienos skerdeną puselėmis: lietuviška svilinta – 2,85 Eur už kg, lenkiška – 2,60 Eur už kg. Atvežame. Tel. 8 607 12 690 UD-084

UAB Antalgės paukštynas Sidabrinės kaime, Molėtų rajone, parduoda mėsinės dedekles. Tel. pasiteirauti 8 616 48 503 UD-668

Parduoda miežius, kviečius, avižas, žirnius, kukurūzus, jv. miltus; daugiamečių žolių sėklą, atveža. Tel. 8 682 36 692 UD-567

Nebrangiai parduodu žieminius kviečius Utenos r. Tel. 8 612 00 218 UD-083

Parduodame beržo ir ąžuolo briketus be žievės ir priemaišų. Kaina 110 Eur už t. Mokate už kilogramus, o ne paletę! Tel. 8 625 26 651 UD-635

UAB „Utenos gelžbetonis“ parduoda vietinės gamybos pjuvenų briketus ir 8 mm diametro pjuvenų granules. Pristatymas Utenos mieste nemokamas. Tel. pasiteirauti: (8 389) 69 666, 8 614 59 869 UD-522

Pristatau į vietą pjuvenų briketus. Vienas padėklas kaina 100 Eur. Perkant 5 padėklus kaina 95 Eur už padėklą. Tel. 8 618 06 393 UD-618

PARDUODU SKALDYTAS MALKAS – ilgis ir stambumas derinamas individualiai. Atvežu. Tel. 8 676 82 388 UD-114

Parduodu pjautas, nepjautas, skaldytas malkas. 1 m – 20 Eur. Tel. 8 678 42 646 UD-079

MALKOS Į NAMUS. Parduodu malkas kaladėlėmis ir skaldytas. Pristatau į vietą. Išrašau sąskaitas. Tel. 8 616 86 018 UD-941



ŽEMĖS INŽINERIJA

MATININKAI GEODEZININKAI

Žemės sklypų geodeziniai matavimai; Topografinės nuotraukos; Kontrolinės geodezinės nuotraukos; Statybinė geodezija; Žemės sklypų formavimo ir pertvarkymo projektai; Kaimo plėtros projektai; Statinių kadastriniai matavimai (inventorizacija); Statinių statybos techninė priežiūra, statybos užbaigimo dokumentų parengimas.

8 600 22 490
Aušros g. 47-201, Utena
info@zemesinzinerija.lt
www.zemesinzinerija.lt
f zemesinzinerija

Parduodu mišrias skaldytas, rąsteliais malkas. Tel. 8 621 67 830 UD-020

Parduodu nebrangiai malkas: skaldytas, rąsteliais, kaladėlėmis, alksnines, beržines, uosines. Tel. 8 612 29 623 UD-021

PARDUODAMOS SAUSOS SKALDYTOS MALKOS. Tel.: 8 698 19 008, 8 612 43 733. PERKAME MIŠKUS, KONSULTUOJAME. UD-914

Parduodu automobilį NISSAN PRIMERA be TA, 2,2 l, 102 kw, 2004 m. taip pat bulvių kasamąją prie motobloko MTZ 05. Tel. 603 64 029 UD-098

PRAŠYMAS

VšĮ krizių centro „Angelių pieva“ labdaros valgykla Utenoje labai prašo gerų žmonių paaukoti daržovių (bulvių, burokėlių, morkų). Parsivežti galime patys. Tel. 8 670 13 356

NUOMA

Išnuomuoju vieno kambario butą su baldais minimaliam vienerių metų laikotarpiui. Kaina 150 Eur už mėn. Tel. +31654375357 UD-088

Išnuomojamas dviejų kambarių butas Dauniškyje. Tel. 8 678 65 375 UD-096

udiena.lt

Kurjeris

Sąžiningai
išnešiojame skrajutes.
Tel. 8 657 67 375

ARRA SERVIS

Draudiminių žalų suregulavimas
Kėbulo geometrijos atstatymas
Kėbulo remontas
Kėbulo paruošimas dažymui ir dažymas



Tel.: 8 699 13 178, (8 389) 59 674 el. p. arra@arraservis.lt
Šiaurės sk. 4, Utena



ŠILUMOS SIURBLIAI: „oras-vanduo“ - „oras-oras“ KONDICIONIERIAI

PARDUODAME – MONTUOJAME

Į „Utenos montuotojai“
Tel. 8 687 76 000

Prekyba išsimokėtinai
mokilizingas



NUPIRKSIU sodybą ar namą

Pageidautina arčiau miško, vandens telkinių ar kitų vaizdingų vietų.

8 608 44340

Nemokamo asmeninio skelbimo kuponas

Užpildykite šį kuponą (iki 10 žodžių) ir mes atspausdinsime Jūsų skelbimą nemokamai per 2 savaites.

Skelbimo tekstas:.....

Kontaktinis tel.

Užpildytą skelbimo kuponą atsiųskite paštu arba atneškite į redakciją (Maironio g. 34, Utena) iki 2020 m. rugpjūčio 25 d.

25

Paramos vaikams centras
Children Support Centre
METUS padedame auginti saugius ir laimingus vaikus

TĖVŲ LINIJA

8 800 900 12

Nemokamos anoniminės
psichologų konsultacijos
tėvams telefonu

ILGESNIS DARBO
LAIKAS!

I-V 9-13 val.
17-21 val.

Finansuoja

TELELOTO

Lošimas Nr. 1271
Data: 2020-08-16
Skaiciai: 13 16 10 74 07 68 27 24 56 75 69 21 22 03 38 11 52 39 46 59 19 72 31 20 08 48 58 15 43 06 73 40 42 61 65 01 36 37 (keturi kampai, eilutė, įstrižainės) 09 60 64 35 02 12 49 29 32 14 66 51 18 Užbraukus visą lentelę 15,277,00 Eur – 1 Užbraukus įstrižaines 21,50 Eur – 422 Užbraukus eilutę 1,50 Eur – 10055 Užbraukus keturis kampus 1,00 Eur – 27793
Papildomi prizai
0250233 Automobilis OPEL CORSA
006*603 Dviratis AZIMUT CLASSIC 28
0268613 Elektrinis paspirtukas XIAOMI
0066432 Elektrinis paspirtukas XIAOMI
0185430 Elektrinis paspirtukas XIAOMI
0289310 Elektrinis paspirtukas XIAOMI
0198246 Elektrinis paspirtukas XIAOMI
032*223 Hamakas O. E. CAMP
023*778 Hamakas O. E. CAMP
019*075 Hamakas O. E. CAMP
035*666 Hamakas O. E. CAMP
002*654 Išmanioji apyrankė XIAOMI
007*859 Išmanioji apyrankė XIAOMI
009*267 Išmanioji apyrankė XIAOMI
018*188 Išmanioji apyrankė XIAOMI
0027612, 0048293, 0027802, 0027696, 0027789, 0058776, 0028028, 0027878, 0058497, 0028107, 0027558, 0058774, 0027686, 0061750, 0027617, 0027564, 0058597, 0027529, 0028075, 0027599, 0058765, 0048281, 0061758, 0027815, 0027609, 0027739, 0027547, 0027442, 0061754, 0027679, 0027996, 0027682, 0027729, 0027552, 0027659, 0027638, 0027732, 0061757, 0027902, 0027469, 0028163, 0027822, 0027436, 0027464, 0028155, 0058768, 0027522, 0027850, 0028147, 0048292, 0027539, 0027859, 0027474, 0027737, 0058616, 0027912, 0028041, 0058600, 0048285, 0027934, 0058778, 0027519, 0027928, 0048275, 0027922, 0027791, 0027692, 0027699, 0027532, 0027999, 0027664, 0027893, 0028169, 0058610, 0058603, 0027800, 0027812, 0027588, 0028032, 0027422, 0027570, 0027516, 0061746, 0027507, 0027956, 0028098, 0027455, 0027897, 0061748, 0061760, 0027845, 0058615, 0027689, 0061752, 0027871, 0027674, 0058771, 0027798, 0058777, 0058764 Laiminga vieta prizas 50 Eur
000*435 Lauko kepsninė MUSTANG
009*910 Lauko kepsninė MUSTANG
030*981 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO
018*196 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO
021*784 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO
030*068 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO
002*723 Pakvietimas į TV studiją
010*444 Pakvietimas į TV studiją
027*810 Pakvietimas į TV studiją
033*323 Planšetė Lenovo TAB M-7
0237820 Pretendentas į VW TOUAREG
0249045 Pretendentas į VW TOUAREG
036*294 Siurblys-robotas SEVERIN
024*073 Telefonas SAMSUNG GALAXY A20E
002*427 Tinklinio rinkinys DUNLOP
036*173 Tinklinio rinkinys DUNLOP
033*186 Tinklinio rinkinys DUNLOP
018*819 Tinklinio rinkinys DUNLOP
028*585 Trintuvas BOSCH MMBM401W
011*592 Trintuvas BOSCH MMBM401W
010*681 Trintuvas BOSCH MMBM401W

www.mtools.lt

Įrankius užsisakinėju internetu

SIENŲ ŠILTINIMAS

į oro tarpus

Tel. 8 696 42 020

INFORMACIJA

INTERNETE IR TELEFONU

www.1551.lt

8 6900 1551

PLASTIKINIAI LANGAI

Šveicariška garantija - 50 metų, kaina maloniai nustebins!

Taip pat galime pasiūlyti:
PAKELIAMIEJI GARŽO VARTAI,
STOGO LANGAI,
ŠARVUOTOSIOS DURYS,
ROLETAI, TINKLELIAI NUO VABZDŽIŲ.

111€

VIRTUVINIS LANGAS

Tel.: 8-616-46655,
8-640-22992.
www.manonamukas.lt

TAURAGNŲ
KRAŠTO
MUZIEJUJE

2020 08 11–2020 09 14

PARODA

LINOS PAUKŠTIENĖS
popieriaus karpiniai

JUSTINOS KULBAČIAUSKAITĖS-ŽEBELIENĖS
vilnos gaminiai ir balto molio keramika

JŪRATĖS LUKŠIENĖS
mezginiai ir lino papuošalai

JOLANTOS BONDZINSKIENĖS
floristiniai paveiksiai, atvirutės ir kompozicijos

Pokalbis su autorėmis prie arbatos
rugsėjo 12 d. (šeštadienį), 13 val.

MUZIEJAUS DARBO LAIKAS antradieniais – šeštadieniais 10–14 val.
Paskutinę mėnesio darbo dieną lankytojai neaptarnaujami.

Renginiai

Utenos kultūros centre

Rugpjūčio 19 d. 20 val. – IV jaunimo muzikos grupių festivalis „Ant paletės“. Grupė „Atonal“ (Vilnius) (kieme scenoje, lyjant – didžiojoje salėje)
Rugpjūčio 20 d. 18 val. – Literatūriniai pavakariai. Vakaras su muzika ir Eriko Druskinio poezija. Muzikuoja Mindaugas Aleknavičius (muzikinėje galerijoje)
Rugpjūčio 21 d. 16 val. – Kardinolo Vincento Sladkevičiaus 100-ųjų gimimo metinių minėjimo renginys. Dalyvauja kardinolas Sigitas Tamkevičius
Rugpjūčio 22 d. 15 val. – IV jaunimo muzikos grupių festivalis „Ant paletės“. Dalyvauja grupės „Yomi“ (Latvija), „Mood“ (Kaunas), „Vostok-7“ (Vilnius), „Begėdžiai“ (Utena), „Over cast rain“ (Latvija), „Dark light“ (Utena), „Pasiklydę“ (Utena), „Planewzeck“ (Latvija), „Cigarsukis“ (Utena), „Vanilė“ (Šilutė), „Atonal“ (Vilnius), „Promised flight“ (Vilnius) (kiemo scenoje, lyjant – didžiojoje salėje)
Rugpjūčio 24 d. 16, 18, 22 val. – Kino diena. Kino filmas „Džentelmenai“ (didžiojoje salėje, įėjimas nemokamas)
Rugpjūčio 25 d. 15 val. – Vasaros išdaigos vaikams. Lėlių teatro popietė – kūrybinis užsiėmimas (lėlių teatro studijoje „Zuikis Puikis“)
Rugpjūčio mėn. – Susitikimai su kapitonu Laimiu Laimės saloje. Antradieniais–penktadieniais – 10–19 val. (prie kultūros centro)
Iki rugsėjo 30 d. – Laimos Kiškienės keramikos darbų paroda (stiklo galerijoje)
Prie Dauniškio ežero
Rugpjūčio 21 d. 19 val. – Romantiniai vakarai. Liaudiškos muzikos kapela „Vyturiai“ (Utena), vokalinis ansamblis

„Vidre“ (Saldutiškis) ir folkloro ansamblis (Tauragnai) (prie ežero fontano)
Rugpjūčio 23 d. 13 val. – Ežero koncertai. Česlovo Sasnausko menų mokyklos fortepijono klasės auklėtiniai (Visaginas) (prie ežero fontano)
Rugpjūčio mėn. – Pasiplaukiojimai vandens dviračiais ir irklente. Antradieniais–penktadieniais – 15–19 val. Šeštadieniais–sekmadieniais – 14–20 val.
Utenos kraštotyros muziejuje
Rugpjūčio 22 d. 12 val. – Ekskursija „Utenos sinagogos ir žydų tradicijos“ (pradžią – prie muziejaus)
Rugpjūčio 29 d. 12 val. – Ekskursija „Utenos senoji pašto stotis. Sankt Peterburgas–Varšuva trakto vidurys!“ (pradžią – prie muziejaus)
Iki rugpjūčio 31 d. – VII Marianos Veriovkinos simpoziumo dalyvių darbų paroda
Vytauto Valiūšo keramikos muziejuje
Iki rugsėjo 8 d. – Keraminių skulptūrų paroda „Anagama LT 2020“ (žr. afišą 1 psl.)
Tauragnų krašto muziejuje
Iki rugsėjo 14 d. – Linos Paukštienės, Justinos Kulbačiauskaitės-Žebelienės, Jūratės Lukšienės ir Jolantos Bondzinskienės darbų paroda (žr. afišą)
Utenos A. ir M. Miškinų viešojoje bibliotekoje
Iki rugpjūčio 21 d. – Rimučio Lauciaus personalinė fotografijų paroda (pirmame aukšte)
Aukštakalnio bibliotekoje
Iki rugpjūčio 21 d. – Onos Viburytės-Snukiškienės rankdarbių paroda
Tęsinys 16 psl.

Laikraštis
UTENOS
Diena

ISSN 1648-0783
Redakcija
Maironio g. 34,
28144 Utena
Tel., faks. (8 389) 61 460
utenosdiena@gmail.com
www.udiena.lt

Vyr. redaktorius
Lietuvos žurnalistų sąjungos narys
Vytautas Ridikas
Tel. 8 657 47 758
redaktorius@utenosdiena.lt

Reklama
Direktorius Deividas Ridikas
Tel. 8 657 67 375
reklama@utenosdiena.lt

Laikraščio redaktorė
Deimantė Kazokaite
deimante@utenosdiena.lt

www.udiena.lt redaktorė
Lina Narčienė
Tel. 8 657 67 377
udiena.lt@gmail.com

Redakcinė kolegija
Jurgita Ulkienė
ulkiene@utenosdiena.lt
Visvaldas Kulakauskas
visvaldas@utenosdiena.lt
Aurelija Kairytė-Smolianskienė
Kalbos redaktorė
Aistėja Rudokienė
Maketuotoja
Viktorija Skrebiškienė
Prenumerata
Tel.: (8 389) 61 460,
8 657 67 376
prenumerata@utenosdiena.lt
Direktorius
Deividas Ridikas
Tel. 8 657 67 375
deividas@utenosdiena.lt
Steigėjas ir leidėjas
UAB „Utenos diena“
Spausdino
„Media Regionalne Sp. z. o. o“
Be UAB „Utenos diena“ sutikimo
laikraščio informaciją naudoti draudžiama.
Prenumeratos vadybininkas atvyks
pas Jus į namus Jums patogiu laiku ir
užprenumeruos laikraštį „Utenos diena“,
skambinkite tel. (8 389) 61 460.
Laikraščio „Utenos diena“ redakcijoje
arba el. p. reklama@utenosdiena.lt
priimame skelbimus į šiuos laikraščius:
„Valstiečių laikraštis“, „Ukininko
patarėjas“, „Lietuvos rytas“, „Gimtasis
Rokiškis“, „Zarasų kraštas“, „Anykšta“,
„Šilėlis“ (Anykščiai), „Žeimenos krantai“
(Švenčionys), „Švenčionių kraštas“,
„Ukmergės žinios“, „Gimtoji žemė“
(Ukmergė), „Vilnis“ (Molėtai), „Mūsų
Ignalina“, „Kupiškėnų mintys“, „Šiaurės
rytai“ (Biržai).
UAB „Utenos diena“ yra Nacionalinės
rajonų ir miestų laikraščių leidėjų
asociacijos narys.
SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

UTENOS KRAŠTAS –
KAIMO PAVELDAIS IR ŽMONĖS
10 000 Eur
Projektą administruoja
Deimantė KAZOKAITĖ
Laikraštis išeina
trečiadieniais ir šeštadieniais.
Tiražas 3040
Toku šriftu
išspausdinti straipsniai yra
užsakomieji.
Redakcija už reklamą
ir užsakomųjų straipsnių turinį
bei klaidas neatsako.

Renginiai

Pradžia 15 psl.

Smėlio bibliotekoje

Iki rugpjūčio 22 d. – Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centro dizaino studijos mokinės Karolinos Stundžytės fotografijos darbų paroda „Keistumas“

Prekybos centre „Aušra“

Rugpjūčio mėn. – Fotografo Zoran Dordevic iš Serbijos nuotraukų paroda

Kuktiškių Šv. Jono

Krikštytojo bažnyčioje

Rugpjūčio 21 d. 13 val. – Kardinolo Vincento Sladkevičiaus 100-ųjų gimimo metinių minėjimo renginys. Dalyvauja kardinolas Sigita Tamkevičius

Utenos Dievo Apvaizdos bažnyčioje

Rugpjūčio 29 d. 18.45 val. – Trečiasis koncertų ciklas „Vargonai skamba vasarą“. Pasirodo Steponas Peteraitis

Daugailiuose

Rugpjūčio 21 d. 13 val. – Edukacinis užsiėmimas. Vikingų apyrankių pynimas (seniūnijos salėje)

Kuktiškėse

Iki rugpjūčio 31 d. 8–17 val. – Sigitos Žilienės asmeninė kolekcija „Miau“ (parodų salėje „Kukutis“)

Iki rugsėjo 15 d. – Alos Maigienės tapybos darbų paroda „Pakeičiu...“ (parodų salėje „Kukutis“)

Šuminių kaime (Tauragnų sen.)

Rugpjūčio 22 d. 12 val. – Šventė kaimo 100-mečiui paminėti (pradžia prie kaimo kryžiaus) (žr. afišą 2 psl.)

Vyžuonose

Iki rugsėjo 15 d. – Vyžuoniškės Birutės Diržienės darbų iš popieriaus paroda „Spalvotas popieriaus gyvenimas“, skirta Tautodailės metams

Organizatoriai pasilieka teisę keisti programą

NEMOKAMAS
klausos testas ir konsultacija*

☎ 8 666 00636

Registracija visoje Lietuvoje

*Visą rugpjūčio mėnesį atliekama nemokama pirminė klausos patikra - audiograma ir konsultacija. Būtina išankstinė registracija telefonu.

OPTIKOS
MATAU. GIRDŽIU. GYVENU!

www.udiena.lt

TAUJĖNŲ DVARE

08 23 | 17:00

SOLO
MARTYNAS LEVICKIS

Bilietai kainos: 16-26 Eur
Bilietai platina: bilietai

DIENOS RECEPTAS

Kepti cukinijų užkandžiai

Reikės:

1 nedidelės cukinijos, 50 g ryžių, indelio konservuoto tuno, 2 šaukštų lydyto sūrio, 2 pomidorų, 50 g fermentinio sūrio, druskos ir pipirų pagal skonį.

Gaminimas:

cukiniją supjaustykite 1 cm storio griežinėliais. Pabarstykite druska ir pipirais. Ryžius išvirkite ir kiek atvėsusius sumaišykite su lydytu sūriu ir tunu. Lipdykite nedidelius kotletukus ir dėkite ant kiekvieno cukinijos griežinėlio. Ant viršaus uždėkite po vieną pomidoro griežinėlių, užbarstykite tarkuoto fermentinio sūrio. Sudėkite paruoštus užkandžius ant kepimo popieriumi ištiestos skardos ir dėkite kepti į iki 200 laipsnių įkaitintą orkaitę. Kepkite apie 20 minučių.



HOROSKOPAI

2020 08 19–2020 08 21



AVINAS Šiomis dienomis tikėtina jausmų sumaištis, nerimas dėl vaikų, verslo. Galbūt mėginsite kažkam kelti sąlygas, siekti aiškumo. Pasitarkite su panašią situaciją išgyvenusiais draugais ar pažįstamais.



JAUTIS Jaudins gyvenimo perspektyvų klausimai. Turbūt jausitės neužtikrinti dėl savo profesinės padėties. Išgirstos kalbos apie įvairias negandas nuolat skambės ausyse ir kels prieštarų jausmų.



DVYNIAI Gali būti, kad susikirs jūsų ir antrosios pusės arba verslo partnerių interesai. Nesileiskite išveda mi iš pusiausvyros. Raminamai veikti būtini užsiėmimai, namų ruoša ir pasivaikščiojimai gamtoje.



VĖŽYS Tikriausiai teks spręsti svetimus finansinius reikalus. Galbūt neapdairiai elgėtės su dokumentais, projektiniais pinigais ir dabar ryškėja pasekmės. Seksis meilės srityje, bendraujant su vaikais.



LIŪTAS Galite prisidaryti rūpesčių, ypač darbe, versle. Į keblią situaciją galite pakliūti grubiai bendraudami su įtakingais veikėjais, kreditoriais. Vargu ar nudžiugins žinia, kurios laukiate iš užsienio.



MERGELE Bus daug darbo ir jausitės pajėgūs tinkamai atlikti. Stigs palaikymo iš kolegų ir iš artimųjų. Vieniems atrodys, kad jūs stengiatės išsisukti nuo pareigų, kitiems – kad per daug reikalaujate.



SVARSTYKLĖS Yra tikimybė, kad per draugus, giminaičius patirsite nuostolių arba ims atrodyti, kad jie jums naudojasi. Gali strigti komercinė veikla, nusimato rūpesčiai, susiję su finansiniais dokumentais.



SKORPIONAS Galimos keblios situacijos, susidūrimai su sukčiais, technikos gedimai ar sveikatos sutrikimai. Nemažai jėgų išleikvosite neproduktyviam darbui, dalis pastangų nueis šuniui ant uodegos.



ŠAULYS Būsime emocionalūs. Išbandymą gali patirti asmeniniai santykiai. Regis, nežinosite, ko norite, išsigalvosite nebūtų dalykų. Nieko keisto, kad sulauksite atitinkamo atsako. Saugokite sveikatą.



OŽIARAGIS Būsime susirūpinę savo materialinėmis galimybėmis. Bus ištis neramu, jei turite skolų – antstoliai nesnaus. Jei pasirodysite smulkmeniški, patys to nenorėdami galite atstumti svarbų asmenį.



VANDENIS Galite sulaukti netikėtos žinios, pranešimo. Tikėtina, kad susidursite su etine ar teisine dilema. Kažkas vertins jūsų poelgius arba jūs turėsite nuspręsti, kas pasiūlyta tinkamai, o kas – ne.



ŽUVYS Galimos emocinės problemos, nesusipratimai darbo santykiuose. Jums atrodys, kad kažkas kitas kaltas dėl praleisto šanso, neįvykusio susitikimo, nuostolio ar pan. Problemų gali kilti ir kelionėje.

Šia informacija tikėti nebūtina

ORAI UTENOJE

ŠIANDIEN	RYTOJ	PORYT
+24 +13	+22 +13	+24 +13

Rugpjūčio 19 d.

Saulė teka 06.01
Saulė leidžiasi 20.43
Dienos ilgumas 14.42
Jaunatis (iki rugpjūčio 25 d.)

Reikšmingos dienos

Rugpjūčio 19 d. – Pasaulinė fotografijos diena
Rugpjūčio 20 d. – Estijos nepriklausomybės atkūrimo diena



Dukra prašo mamos:

– Mamytė, pasek man pasaką.
Mama atsako:
– Palauk, ryte grįš tėvelis ir paseks pasaką mums abiem.



Mergina, pasižadėjusi sau nevalgyti po 18 val., išgėrė tris kotletus.



Kai žmona grįžo namo su alumi, įjungė krepšinį ir nusirengė, vyras suprato, kad mašinos jau nesuremontuos...



Sūnus atsivedė namo tris merginas ir sako mamai:

– Spėk, kuri yra mano būsima žmona?

Mama:

– Ta, stovinti kairėj pusėj.
– Kaip tu atspėjai?
– Tik ji įėjo ir iškart pradėjo mane nervinti.



Močiutė sakydavo, kad, jeigu vyras maunasi skirtingas ar skylėtas kojines, reiškia batus jis nusiauna tik namuose. O tokį verta branginti.



Prieš ką nors sakant reikia visada pasitikrinti, ar liežuvis stipriai surištas su smegenimis.



– Brangioji, kas vakarienei?
– Nieko...
– Bet juk vakar jau buvo „nieko“...
– Na, aš pagaminau dviem dienom...

Puslapį parengė
Aistėja RUDOKIENĖ